	pro Kapsel	% der Referenzmenge*
Phosphatidylserin	100 mg	--**
Vitamin B1	1,1 mg	100 %
Vitamin B2	1,4 mg	100 %
Vitamin B6	1,4 mg	100 %
Vitamin B12	2,5 µg	100 %
Biotin	50 µg	100 %
Niacin	16 mg	100 %
Pantothensäure	6 mg	100 %
Folsäure	200 µg	100 %

* Referenzmenge für die tägliche Zufuhr gemäß
EU-Lebensmittelinformationsverordnung
** keine Referenzmenge definiert

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.