



# MICRODURE SHOT

## NAHRUNGSGERGÄNZUNGSMITTEL

15 g / Sachtet

1 Tages-  
portionen



NÄHRSTOFFE & SONSTIGE STOFFE	PRO PORTIONSBEUTEL (15 g)	NRV*
Maltodextrin	4,45 g	
Pflanzenstoff-Extraktmischung davon Polyphenole	526 mg 500 mg	
Amaranthblatt-Extrakt davon NO <sub>3</sub> (Nitrat) davon Mangan	500 mg 45 mg 0,59 mg	30 %
Creatinmonohydrat davon Creatin	2.300 g 2.000 g	
Creatinol-o-Phosphat (COP)	1.000 mg	
L-Arginin	2.000 mg	
L-Ornithin- $\alpha$ -Ketoglutarat davon L-Ornithin	750 mg 356 mg	
L-Asparaginsäure	350 mg	
Vitamin D	5 $\mu$ g	100 %
Vitamin C	100 mg	125 %
Vitamin B12	2,6 $\mu$ g	104 %
Calcium	130 mg	16 %
Magnesium	78,8 mg	21 %
Eisen	2,8 mg	20 %
Zink	6,1 mg	61 %

\* NRV (Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV) laut VO (EU) Nr. 1169/2011)

### Zutaten

Maltodextrin, Creatinmonohydrat, L-Arginin Base, Säuerungsmittel (Citronensäure), Creatinol-o-Phosphat, L-Ornithin Alpha Ketoglutarat 1:1, Aroma, Tricalciumcitratetrahydrat, Polyphenolreiche Extraktmischung aus Traubenkernen und Apfelschalen (enthält Sulfit), Amaranthblattextrakt, Trimagnesiumdicitrat, L-Asparaginsäure, Trikaliumcitratmonohydrat, L-Ascorbinsäure, Färbendes Lebensmittel (Rote Beete-Saftpulver), Süßungsmittel (Sucralose), Zinkbisglycinat, Cholecalciferol, Methylcobalamin

### Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Für Kinder nicht geeignet. Dies Produkt ist nicht für Schwangere, Stillende, Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren oder Personen mit spezifischen gesundheitlichen Problemen geeignet. Auf die Einnahme weiterer zinkhaltiger Nahrungsergänzungsmittel sollte verzichtet werden. Männer, postmenopausale Frauen und Schwangere sollen Eisen nur nach ärztlicher Rücksprache einnehmen.

### Verzehrempfehlung

Den Beutelinhalt in 60 bis 100 ml Wasser zu einem Shot verrühren und trinken. Als To-Go-Shot sollte das fertige Getränk innerhalb von 4 Stunden getrunken werden.

### Der optimale Einnahmezeitpunkt

- als Pre-Workout: 30 Minuten vor dem Sport trinken (maximal 1 Portion pro Tag)
- als Kur: Täglich einen Portionsbeutel unabhängig der Mahlzeit oder 30 Minuten vor dem Training einnehmen. Empfohlen wird eine Einnahme über mindestens 30 Tage.

### Health Claims gemäß Verordnung (EU) Nr. 432/2012

- MICORDURE SHOT ist proteinreich (60 Energieprozent entstammen aus Eiweiß).
- Proteine tragen zur Erhaltung / Zunahme an Muskelmasse bei
- Vitamin B12 und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit / Ermüdung bei
- Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Vitamin C und Zink tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen
- Vitamin D und Magnesium tragen zu einer normalen Muskelfunktion bei
- Zink und Magnesium tragen zu einer normalen Eiweißsynthese bei
- Zink trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei
- Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei
- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Magnesium trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei

Bitte kühl (< 25°C) und trocken lagern.