

# Mowiberon®

## KAPSELN

Da Vitamine zu den Substanzen gehören, die der menschliche Körper nicht selbst aufbauen kann, wird empfohlen sie mit der Nahrung aufzunehmen.

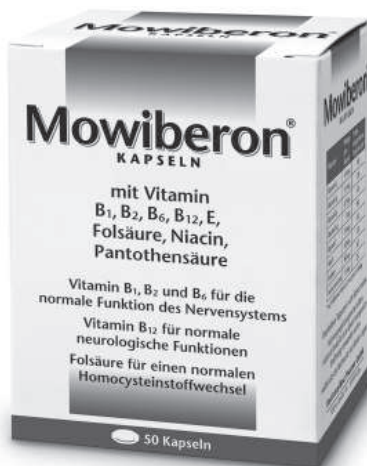
Unter manchen Lebensumständen oder bei einer unausgewogenen Ernährung ist es oft schwierig, über die Nahrung eine ausreichende Zufuhr der wertvollen Vitamine zu gewährleisten.

Zusätzlich sinkt der Gehalt von manchen in Lebensmitteln enthaltenen Vitaminen durch lange Lagerzeiten und/oder Kochprozesse.

### Welche Vitamine enthält Mowiberon®?

**Vitamin B<sub>1</sub>** (Thiaminnitrat) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei und ist für eine normale Funktion unseres Nervensystems von großer Bedeutung.

*Wichtige natürliche Quellen sind:  
Fleisch, Vollkorn, Hülsenfrüchte.*



**Vitamin B<sub>2</sub>** (Riboflavin) ist als wichtiger Baustein von Enzymen am normalen energieerhaltenden Stoffwechsel beteiligt. Das Vitamin spielt eine Rolle bei der Erhaltung der normalen Funktion des Nervensystems und normaler roter Blutkörperchen. Vitamin B<sub>2</sub> unterstützt den Schutz von Zellbestandteilen vor oxidativer Zerstörung und kann dazu beitragen, Erschöpfung und Müdigkeit zu reduzieren.

*Wichtige natürliche Quellen sind:  
Milch, Leber, Getreide.*

Vitamine	Menge pro Kapsel	% der empfohlenen Tagesdosis*
Vitamin B <sub>1</sub>	4,8 mg	436
Vitamin B <sub>2</sub>	5,4 mg	386
Vitamin B <sub>6</sub>	6,3 mg	450
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
Vitamin E (D-alpha-Tocopherol)	36 mg alpha-TE (50 I.E.)	300
Niacin	60 mg	375
Folsäure	600 µg	300
Pantothensäure	15 mg	250

\*nach RL 2008/100/EG

PHARMADRUCK 

### Mowiberon

Mat.-Nr.: BPZ - MBE-000-03-D  
 Format: 148 x 210 plano  
 Code: 4137  
 Druckfarbe: 1/1fbg. Schwarz  
 Papier: Primabrite 50g/m<sup>2</sup>

