



Liebe Kundin, lieber Kunde,

danke, dass Sie sich für das Produkt MULTILAC® entschieden haben. MULTILAC® ist ein Nahrungsergänzungsmittel und gilt als Goldstandard unter den Darmsynbiotika. Es bietet eine idealdosierte Kombination aus 9 speziell ausgewählten Bakterienstämmen und Fructooligosacchariden (FOS)*. Diese Kombination unterstützt auf wertvolle Weise den Aufbau des Darms und trägt zur Balance Ihres Mikrobioms bei.

Was ist MULTILAC®?

MULTILAC® ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit 9 ausgewählten Bakterienstämmen, die natürlicherweise auch im Darm vorkommen und FOS*, eine Energiequelle für die Darmbakterien, in einer magensaftresistenten Kapsel. Die Lebens- und Vermehrungsfähigkeit der angegebenen Menge an aktivierbaren Bakterien ist studiengeprüft und damit durch die Unilab Garantie gewährleistet. Damit ist MULTILAC® ein Darmsynbiotikum der neuen Generation.

Wie nehme ich MULTILAC® ein?

Die Anwendung von MULTILAC® ist sehr einfach und lässt sich problemlos in Ihren Tagesablauf integrieren. Nehmen Sie einfach 1 Kapsel täglich z.B. morgens oder abends vor dem Zubettgehen mit einem Glas Wasser ein. Eine Einnahme morgens oder abends kann helfen, dies in Ihre tägliche Routine zu integrieren. Nehmen Sie MULTILAC® Kapseln 20-30 Minuten vor einer Mahlzeit oder mindestens 2 Stunden nach dem Essen ein, um sicherzustellen, dass die Kapseln den Magen unbeschadet passieren und ihre Wirkung im Darm entfalten können.

Wie lange soll ich MULTILAC® einnehmen?

Die Einnahme von Darmsynbiotika kann regelmäßig (1x täglich) und über einen längeren Zeitraum erfolgen.

Darf man die MULTILAC® Kapseln aufmachen?

Öffnen Sie die Kapsel nicht, sondern schlucken Sie sie ganz, denn die Kapsel schützt die Bakterien während der Passage durch den Magen.

Für wen ist MULTILAC® geeignet?

MULTILAC® ist das Darmsynbiotikum für die gesamte Familie. Es kann von Kindern ab 3 Jahren verwendet werden, die in der Lage sind, Kapseln zu schlucken. Auch Menschen mit Reizdarmsyndrom, Diabetiker und Personen, die viele Medikamente einnehmen, können MULTILAC® verwenden.

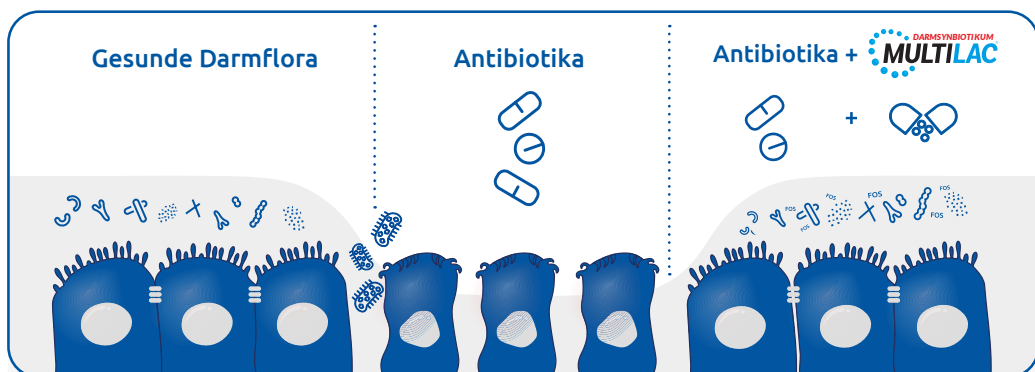
Wie nimmt man MULTILAC® begleitend bei Antibiotikatherapie?

Bei Einnahme eines Antibiotikums ist die Verwendung begleitend möglich, sollte jedoch mit mehrstündigem (2-3 Stunden) Abstand erfolgen. Nehmen Sie MULTILAC® am besten ab dem ersten Tag der Antibiotikaeinnahme ein und führen Sie die Einnahme etwa 7 Tage nach Ende der Antibiotikatherapie fort.

Ist MULTILAC® studiengeprüft?

Sowohl für die patentierten Bakterienstämme als auch das Präparat MULTILAC® liegen zahlreiche klinische Studien vor. Diese Studien und deren Ergebnisse finden Sie auf www.multilac.health.

Antibiotikaeinnahme in Begleitung eines Darmsynbiotikums



Antibiotika – echte Helden. Sie wurden 1928 entdeckt und retten seitdem täglich viele Leben.



Sie bekämpfen zwar **keine Viren**, dafür aber **alle Bakterien**, sowohl die schlechten, jedoch auch die guten.



Dies führt zu einem Ungleichgewicht im **Darm** und hat **häufig Durchfall, Blähungen und Übelkeit** als Nebenwirkungen zur Folge.



Darmsynbiotika kombinieren **Probiotika** (nützliche lebende Bakterien) und **Präbiotika** (Nahrungsquellen für diese Bakterien).



Dadurch **unterstützen** sie das Mikrobiom im Darm und bringen die Anzahl guter Bakterien wieder ins **Gleichgewicht**.



Des Weiteren fördern sie die **Regeneration** gesunder Darmbakterien und **minimieren gleichzeitig die Nebenwirkungen** von Antibiotika.

Was ist das Unilab DUO-Schutzkonzept®?

Das Unilab DUO-Schutzkonzept® bei MULTILAC® umfasst zwei Schutzmechanismen: Die Kapseln sind in einem hochwertigen Sicherheitsblister verpackt, der sie vor Feuchtigkeit, Sauerstoff, UV-Strahlung und Temperatureinflüssen bewahrt. Zusätzlich sind die Kapseln magensaftresistent überzogen, sodass sie erst im Darm gezielt aufgelöst werden und ihre funktionellen Darmbakterien freisetzen.



Warum ist die magensaftresistente Kapsel so wichtig?

Die magensaftresistente Kapsel ist wichtig, weil sie sicherstellt, dass die enthaltenen probiotischen Bakterien den Magen unbeschadet passieren und erst im Darm freigesetzt werden, wo sie ihren positiven Einfluss entfalten können.

Ist MULTILAC® studiengeprüft?

Sowohl für die patentierten Bakterienstämme als auch das Präparat MULTILAC® liegen zahlreiche klinische Studien vor. Diese Studien und deren Ergebnisse finden Sie auf www.multilac.health.

Darf MULTILAC® in der Schwangerschaft oder Stillzeit eingenommen werden?

In Schwangerschaft oder Stillzeit kann MULTILAC® auch verwendet werden, da es nur Bakterienstämme enthält, die auch natürlicherweise im Darm vorkommen, sowie Fructooligosaccharide. Nur wenn Sie allergisch auf einen der Inhaltsstoffe reagieren, sollten Sie MULTILAC® nicht anwenden.

Ist MULTILAC® auch für Diabetiker geeignet?

MULTILAC® beinhaltet 0,9 BE pro 100g Produkt, siehe 0,025 BE pro Kapsel und ist damit auch für Diabetiker geeignet.

Ist MULTILAC® allergenfrei?

Dem Produkt wurde keinerlei tierisches Eiweiß, Gluten, Gelatine, Hefe, Kasein oder Lactose zugefügt, und es ist für Milchallergiker und Veganer geeignet.

Was ist in MULTILAC® enthalten?

Zutaten: Maisstärke, vorverkleisterte Maisstärke, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Fructooligosaccharose, Bifidobacterium animalis ssp. Lactis BIFOLAC™12, Lactococcus lactis LL-23, Lactobacillus plantarum LP-115, Lactobacillus acidophilus LA-14, Überzugsmittel Gellangummi, Lactobacillus rhamnosus BIFOLAC™GG, Trennmittel Magnesiumsalze von Speise-

fettsäuren, Streptococcus thermophilus ST-21, Bifidobacterium breve BB-03, Bifidobacterium bifidum BB 02, Lactobacillus casei LC-11.

Was ist sonst noch zu beachten?

Die empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Wichtig ist auch eine gesunde Lebensweise. Bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Produkts sollten Sie das Präparat nicht anwenden.

Gibt es Nebenwirkungen?

MULTILAC® wird in der Regel gut vertragen. In seltenen Fällen können jedoch leichte Nebenwirkungen wie Blähungen, Völlegefühl oder leichte Verdauungsstörungen auftreten, insbesondere zu Beginn der Einnahme. Sollten ungewöhnliche oder anhaltende Beschwerden auftreten, empfiehlt es sich, einen Arzt oder Apotheker zu konsultieren.

Wie lagere ich MULTILAC®?

MULTILAC® soll in der Originalverpackung, bei Raumtemperatur (bis 25°C), an einem trockenen Ort und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden und vor Feuchtigkeit und Licht geschützt. Es muss nicht gekühlt werden.

Wo finde ich weitere Informationen zu MULTILAC®?

Auf unserer Internetseite www.multilac.health finden Sie weitere wertvolle Hinweise zur Anwendung von Darmsynbiotika. Oder schreiben Sie uns unter:

customerservice@unilab.health. Gerne beantworten wir Ihre Fragen.

Packungsgrößen:

10 Kapseln, PZN: 17931783
30 Kapseln, PZN: 17931814
90 Kapseln, PZN: 18449054

9 Bakterienstämme + FOS* Menge je Kapsel (Tagesdosis)

<i>Lactococcus lactis</i> LI-23	13 x 10 ⁸ KBE**
<i>Lactobacillus plantarum</i> LP-115	2,5 x 10 ⁸ KBE**
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> BIFOLAC™GG1,5 x 10 ⁸ KBE**	
<i>Streptococcus thermophilus</i> ST-21	1,1 x 10 ⁸ KBE**
<i>Bifidobacterium breve</i> BB-03	1 x 10 ⁸ KBE**
<i>Lactobacillus casei</i> Lc-11	0,4 x 10 ⁸ KBE**
<i>Bifidobacterium bifidum</i> Bb-02	1 x 10 ⁸ KBE**
<i>Bifidobacterium animalis</i> ssp. <i>lactis</i> BIFOLAC™12	21,5 x 10 ⁸ KBE**
<i>Lactobacillus acidophilus</i> LA-14	2 x 10 ⁸ KBE**

*Fructooligosaccharide (FOS) 63 mg

**Koloniebildende Einheiten

Hersteller:



Unilab GmbH
Kurfürstendamm 14
10719 Berlin
Deutschland
Tel.: +49 (0) 30 75 436 520
www.multilac.health