

Produktinformationen: Bio Nachtkerzenöl

Geschichte

Ursprünglich gab es die Nachtkerze nur in Nordamerika. Dort wurde sie von verschiedenen Indianerstämmen als wertvolle Heilpflanze verehrt. Entdeckt haben es die Algonkin-Indianer, sie rieben sich den zerstampften Brei der Nachtkerzensamen bei Ausschlägen auf die Haut. Andere Stämme setzten die Nachtkerze zu unterschiedlichen Zwecken ein. Ein aus den Blüten gekochter Sirup wurde gegen Asthma und Keuchhusten, gegen Verdauungsstörungen und Erkrankungen im Magen- Darm-Trakt verwendet, sie tranken einen Tee aus den Blättern der gegen Durchfälle helfen sollte. Mit der Entdeckung gelangten Nachtkerzensamen auch in die „alte Welt“. Zunächst nur als Zierpflanze in botanischen Gärten, von dort verwilderte sie und gelangte schließlich nach Deutschland.

Nährwerttabelle

Durchschnittliche Nährwerte je 100 g	
Energie	3700 kJ 900 kcal
Fett	100,0 g
davon ges. Fettsäuren	15,0 g
Kohlenhydrate	0,0 g
davon Zucker	0,0 g
Eiweiß	0,0 g
Salz	0,0 g