



Nachtkerzenöl

PZN 035 621 41

Nahrungsergänzungsmittel · 60 Kapseln

Ein normal funktionierender Stoffwechsel steuert alle Lebensfunktionen und erhält das Wohlbefinden. Wird er gestört, z.B. durch falsche Ernährung, psychische Belastung, Stress (Leistungsdruck des Mannes, Doppelbelastung der Frau, Überforderung des Schulkindes), kann er aus dem Gleichgewicht geraten. Eine wichtige Rolle im Stoffwechselprozess spielt die Gamma-Linolensäure. Sie wird im Organismus aus der essentiellen, mehrfach ungesättigten Cis-Linolsäure gebildet, die mit der Nahrung aufgenommen wird. Aus der Gamma-Linolensäure entsteht dann weiter das Prostaglandin E1, ein elementarer Stoff, der den Blutdruck, die glatte Muskulatur, das zentrale Nervensystem und schließlich den gesamten Stoffwechsel beeinflusst. Eine ausgewogene Kost ist für den normalen Ablauf des Stoffwechsels unerlässlich. Doch selbst dann können Umwelteinflüsse, die unsere Zivilisation mit sich bringt (ungesunde Lebensweise, Bewegungsmangel, Rauchen, Alkohol), diesen Umwandlungsprozess im Körper stören und zu einem Mangel an Gamma-Linolensäure führen. Die Folgen einer solchen Störung könnten beim Mann eine Verminderung der Vitalität und Leistungsfähigkeit, bei der Frau Beschwerden an den kritischen Tagen, Hautprobleme und Nervosität und beim Kind Unruhe, Zappeligkeit und Konzentrationsschwäche sein. Nachtkerzenöl-Kapseln enthalten das kostbare und an Cis-Linolsäure und Gamma-Linolensäure reichhaltige Öl der Nachtkerze.

Eine Kapsel enthält:

Nachtkerzenöl 500,0 mg, RRR- α -Tocopherolkonzentrat (67%) 15 mg

Zutaten:

Nachtkerzenöl, natürliches Vitamin E, Gelatine, Glycerin

Verzehrempfehlung:

3 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Für Diabetiker keine Anrechnung. 1 Kapsel = 0,004 BE.

Nährwerte	pro Kaps.	pro 100 g
Eiweiß	136 mg	19,0 g
Fett	500 mg	71,5 g
Kohlenhydrate	50 mg	7,0 g
Brennwert	22,15 kj	3163,7 kj
	5,3 kcal	756,1 kcal



Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.

Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de