



# Niacin

PZN 066 058 62

## Nahrungsergänzungsmittel · 70 Kapseln

Niacin bildet den Sammelbegriff für die Stoffe Nicotinsäure und Nicotinamid. Mit den in Tabak enthaltenen Stoffen haben sie allerdings nichts zu tun. Sie übernehmen wichtige Aufgaben im gesamten Stoffwechsel. So überwacht das Vitamin die Kollagen- und Pigmentbildung in der Haut und beeinflusst so die Wirkung von UV. Eine Besonderheit bildet die Wirkung von Niacin im Nervensystem indem es die Bildung von Botenstoffen des Gehirns (wie z.B. Adrenalin), reguliert und damit Garant für eine gute Funktion des Gehirnes ist. Bei Mangel kommt es zu Ausfallerscheinungen und Missemmpfindungen im Bereich des Nervensystems und später zu Veränderungen an der Haut. Im Extremfall kann es zur Ausbildung der Krankheit "Pellagra" kommen, an der auch Kolumbus bei der Rückkehr aus der neuen Welt litt. Gefährdet für einen Mangel an Niacin sind Patienten, die an Darmerkrankungen leiden, ältere Menschen und Schwangere.

### Eine Kapsel enthält:

380 mg Niacinmischung (die Mischung besteht zu 11,25% aus Niacin und ist an Maltodextrin gebunden), Gelatine, E 171, Nikotinsäureamid.

### Zutaten:

Maisstärke, Gelatine (Kapselhülle), Nicotinamid (Niacin), Farbstoff: Titanoxid.

### Verzehrempfehlung:

Täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Nährwerte	pro Kaps.	pro 100 g
Kj	6,936	1445,00
Kcal	1,632	340,000
Eiweiß in g	0,086	18,000
Kohlenhydrate in g	0,322	67,000
Fett in g	<0,005	<1
Nikotinsäureamid in mg.	54,000	11250,000

Hinweis: Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung zu sehen. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.



Zusätzliche Informationen zu diesem oder weiteren Produkten erhalten Sie auch unter:

Allpharm Vertriebs-GmbH · Langgasse 63 · 64409 Messel · Tel. +49 (0) 61 59 - 71 70 - 0 · Fax +49 (0) 61 59 - 71 70 - 10 · eMail: info@allpharm.de · Internet: www.allpharm.de