

isostar PPL Neutral

PZN: 07762061



ZUBEREITUNG: 1 Portion = 25 g Pulver (4 Löffel) entspricht 20 g Protein, vermischt mit 175 ml Wasser, oder Milch. ANWENDUNG: Zur Erhaltung der Muskelmasse. 1 – 3 Portionen (0,3 – 0,9 g Protein / kg Körpergewicht) pro Tag. Als Ergänzung zu einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung. ZUTATEN: **Milchprotein (Caseinate)** (Emulgatoren: Sonnenblumenlecithin und **Sojalecithin**), **Molkenprotein**), **Sojaproteinisolat** (Emulgator: **Sojalecithin**), hydrolysiertes **Weizenprotein**, Maltodextrin, Mineralstoff: Magnesiumkarbonat, Aroma, Vitamin E, C, B1 (Thiamin), B2 (Riboflavin), B6, Niacin.

| D AT | GB | FR | 100 g | 25 g (200 ml) with water | |
|-----------------------------|--------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------------|-----------|
| Nährwertangaben | Nutrition values | Information nutritionnelle | | | |
| Brennwert | Energy | Valeur énergétique | 1586 / 374 | 394 / 93 | kJ / kcal |
| Fett | Fat | Matières grasses | 2,3 | 0,6 | g |
| davon gesättigte Fettsäuren | of which saturated | dont saturés | 1,1 | 0,3 | g |
| Kohlenhydrate | Carbohydrates | Glucides | 5,6 | 1,4 | g |
| davon Zucker | of which sugars | dont sucres | 2,3 | 0,6 | g |
| Eiweiß | Protein | Protéines | 82 | 21 | g |
| Salz | Salt | Sel | 0,63 | 0,16 | g |
| Vitamin E | Vitamin E | Vitamine E | 15 = 125% ⁽¹⁾ | 3,8 = 32% ⁽¹⁾ | mg |
| Vitamin C | Vitamin C | Vitamine C | 89 = 111% ⁽¹⁾ | 22 = 28% ⁽¹⁾ | mg |
| Vitamin B1 | Vitamin B1 | Vitamine B1 | 1,4 = 127% ⁽¹⁾ | 0,35 = 32% ⁽¹⁾ | mg |
| Vitamin B2 | Vitamin B2 | Vitamine B2 | 2,1 = 150% ⁽¹⁾ | 0,53 = 38% ⁽¹⁾ | mg |
| Niacin | Vitamin PP | Vitamine PP | 19 = 119% ⁽¹⁾ | 4,8 = 30% ⁽¹⁾ | mg |
| Vitamin B6 | Vitamin B6 | Vitamine B6 | 1,8 = 129% ⁽¹⁾ | 0,45 = 32% ⁽¹⁾ | mg |
| Kalzium | Calcium | Calcium | 850 = 106% ⁽¹⁾ | 213 = 27% ⁽¹⁾ | mg |
| Magnesium | Magnesium | Magnésium | 270 = 72% ⁽¹⁾ | 67,5 = 18% ⁽¹⁾ | mg |

⁽¹⁾ Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ / 2000 kcal) / Recommended daily intake for a normal adult (8400 kJ / 2000 kcal) / Apport quotidiens de référence pour un adulte-type (8400 kJ / 2000 kcal)