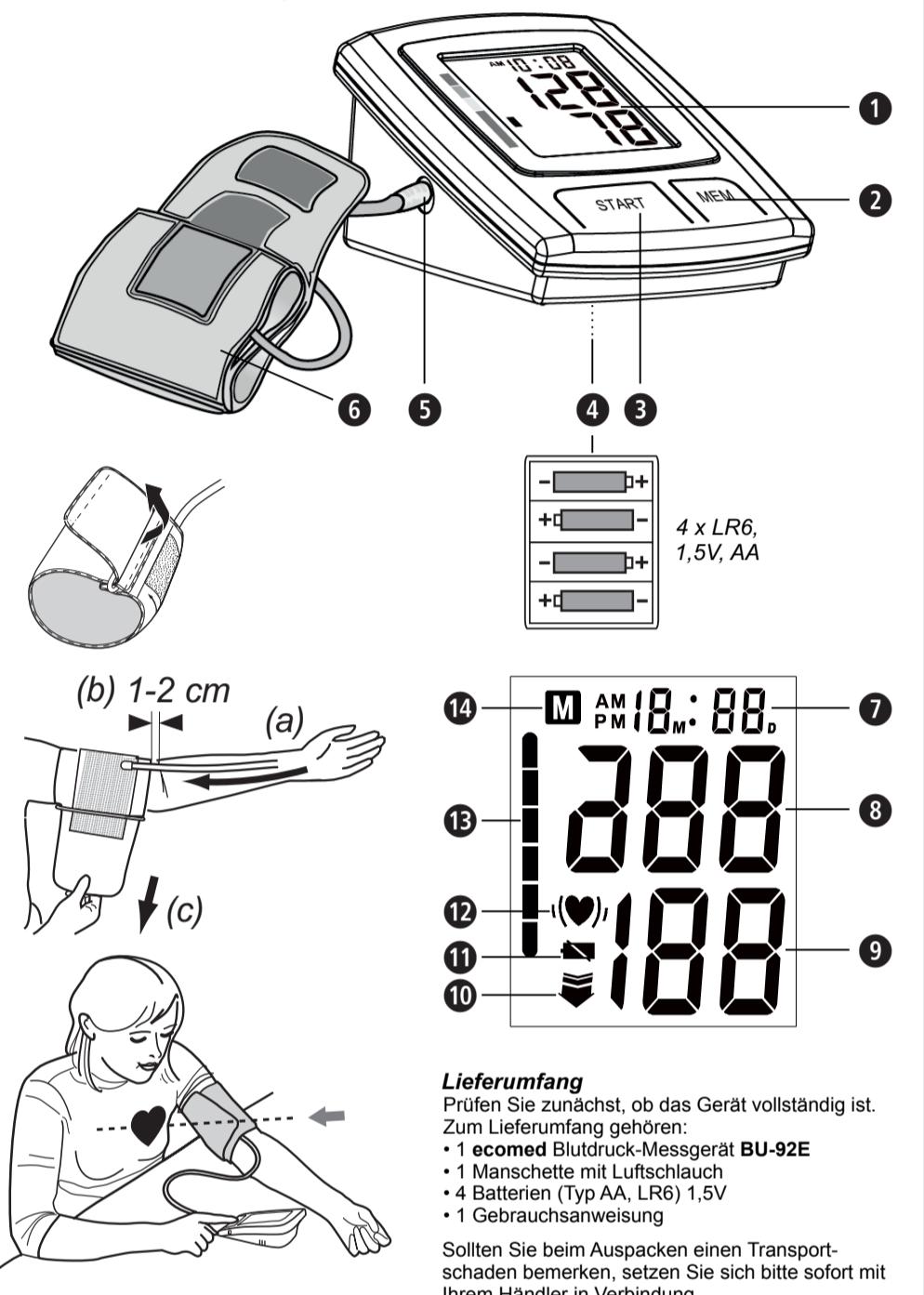


Oberarm-Blutdruckmessgerät BU-92E

Gebrauchsanweisung - Bitte sorgfältig lesen!

DE Gerät und LCD-Anzeige



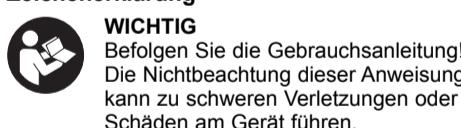
Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Dieses vollautomatische elektronische Blutdruckmessgerät ist zur Blutdruckmessung zu Hause bestimmt. Es handelt sich um ein nicht invasives Blutdruckmesssystem zur Messung des diastolischen und systolischen Blutdrucks und des Pulses an Erwachsenen unter Anwendung der oszillometrischen Technik mittels einer um den Oberarm anzulegenden Manschette.

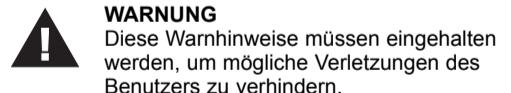
Gegenanzeigen

- Das Gerät ist nicht zur Blutdruckmessung an Kindern geeignet. Zur Nutzung an älteren Kindern befragen Sie Ihren Arzt.
- Für Personen mit einer starken Arrhythmie ist dieses Blutdruckmessgerät nicht geeignet.

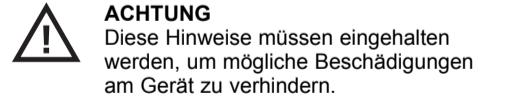
Zeichenerklärung



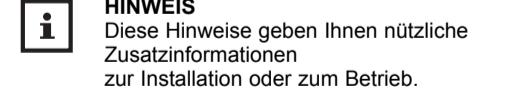
WICHTIG
Befolgen Sie die Gebrauchsanleitung! Die Nichtbeachtung dieser Anweisung kann zu schweren Verletzungen oder Schäden am Gerät führen.



WARNUNG
Diese Hinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Verletzungen des Benutzers zu verhindern.



ACHTUNG
Diese Hinweise müssen eingehalten werden, um mögliche Beschädigungen am Gerät zu verhindern.



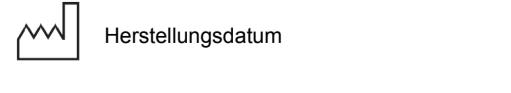
HINWEIS
Diese Hinweise geben Ihnen nützliche Zusatzinformationen zur Installation oder zum Betrieb.



Gerätetyp-BF



Vor Nässe schützen



LOT-Nr.

Hersteller



Herstellungsdatum

CE 0297

DE Sicherheitshinweise



Lesen Sie die Gebrauchsanweisung, insbesondere die Sicherheitshinweise, sorgfältig durch, bevor Sie das Gerät einsetzen und bewahren Sie die Gebrauchs- anweisung für die weitere Nutzung auf. Wenn Sie das Gerät an Dritte weitergeben, geben Sie unbedingt diese Gebrauchs- anweisung mit.



- Das Gerät ist nur für den privaten Gebrauch bestimmt. Sollten Sie gesundheitliche Bedenken haben, sprechen Sie vor dem Gebrauch mit Ihrem Arzt.
- Benutzen Sie das Gerät nur entsprechend seiner Bestimmung laut Gebrauchs- anweisung. Bei Zweckentfremdung erlischt der Garantieanspruch.
- Herzrhythmusstörungen bzw. Arrhythmien verursachen einen unregelmäßigen Puls. Dies kann bei Messungen mit oszillometrischen Blutdruckmessgeräten zu Schwierigkeiten bei der Erfassung des korrekten Messwertes führen. Das vorliegende Gerät ist elektronisch so ausgestattet, dass es über 20 der am häufigsten auftretenden Arrhythmien und sogenannte Bewegungsartefakte erkennt und dies durch ein Symbol (●) im Display anzeigen.
- Messen Sie Ihren Blutdruck vor den Mahlzeiten.
- Wenn Ihnen die systolische bzw. diastolische Wert der Messung trotz korrekter Handhabung des Gerätes ungewöhnlich erscheint (zu hoch oder zu niedrig) und sich dies mehrmals wiederholt, dann informieren Sie Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn in seltenen Fällen ein unregelmäßiger oder sehr schwacher Puls keine Messungen ermöglicht.

- Wichtig: Bitte kontaktieren Sie Ihren Arzt, wenn die o.a. Fehler wiederholt auftreten. Halten Sie sich für die Dauer der Messung ruhig.

Formen des Bluthochdrucks

- | | |
|-------------------------------|---------------------------|
| Leichter Bluthochdruck | (gelber Anzeigebereich ①) |
| systolisch 150 - 170 | diastolisch 90 - 99 |
| (orange Anzeigebereich ②) | |
| systolisch 160 - 179 | diastolisch 100 - 109 |
| Starker Bluthochdruck | (roter Anzeigebereich ③) |
| systolisch ≥ 180 | diastolisch ≥ 110 |

WARNUNG

Zu niedriger Blutdruck stellt auch ein Gesundheitsrisiko dar! Schwindelanfälle können zu gefährlichen Situationen führen (z. B. auf Treppen oder im Straßenverkehr)!

Beeinflussung und Auswertung der Messungen

- Messen Sie Ihren Blutdruck mehrfach, speichern Sie die Ergebnisse und vergleichen Sie diese dann miteinander. Ziehen Sie keine Rückschlüsse aus einem einzigen Ergebnis.
- Ihr Blutdruck sollte immer von einem Arzt beurteilt werden, der auch mit ihrer medizinischen Vorgeschiechte vertraut ist. Wenn Sie das Gerät regelmäßig benutzen und die Werte für Ihren Arzt aufzeichnen, sollten Sie auch von Zeit zu Zeit Ihren Arzt über den Verlauf informieren.
- Bedenken Sie bei den Blutdruckmessungen, dass die täglichen Werte von vielen Faktoren abhängen. So beeinflussen Rauchen, Alkoholgenuss, Medikamente und körperliche Arbeit die Messwerte in unterschiedlicher Weise.
- Messen Sie Ihren Blutdruck, bevor Sie die Mahlzeiten.
- Wenn Ihnen die systolische bzw. diastolische Wert der Messung trotz korrekter Handhabung des Gerätes ungewöhnlich erscheint (zu hoch oder zu niedrig) und sich dies mehrmals wiederholt, dann informieren Sie Ihren Arzt. Dies gilt auch, wenn in seltenen Fällen ein unregelmäßiger oder sehr schwacher Puls keine Messungen ermöglicht.

Inbetriebnahme

Batterien einsetzen / wechseln

Bevor Sie Ihr Gerät benutzen können, müssen Sie die beiliegenden Batterien einsetzen. An der Unterseite des Gerätes befindet sich der Deckel des Batteriefaches ④. Öffnen Sie ihn und setzen Sie die 4 liegenden Batterien (Typ AA LR6, 1,5V AA) ein. Achten Sie dabei auf die Polarität (wie im Batteriefach markiert). Schließen Sie das Batteriefach wieder. Wechseln Sie die Batterien aus, wenn das Batteriewechsel-Symbol ⑤ im Display ① erscheint oder wenn im Display nichts angezeigt wird, nachdem die Batterien korrekt eingesetzt wurden.

Datum und Uhrzeit einstellen

Nach dem Einlegen der Batterien werden abwechselnd Uhrzeit und Datum auf dem Display ① angezeigt. Drücken und halten Sie die START- ② und die MEM-Taste ③ gleichzeitig, bis ein kurzes Piepen ertönt und der Eingabefeld für den Monat (M) blinkt. Stellen Sie dann den gewünschten Monat durch mehrfaches Drücken der MEM-Taste ③ ein und drücken Sie anschließend die START-Taste ②, um das Eingabefeld für den Tag zu gelangen. Wiederholen Sie die Einstellschritte, bis Monat, Tag, Stunde und Minute korrekt eingestellt sind. Ein Druck auf die START-Taste ② nach Einstellung der Minuten kehrt zur normalen Anzeige der Uhrzeit und des Datums zurück. Nach ca. 1 Minute ohne jede Tasten- betätigung kehrt das Gerät automatisch zur normalen Anzeige von Uhrzeit und Datum zurück. Bei Batteriewechsel gehen die Eingaben verloren und müssen neu vorgenommen werden.

Anlegen der Manschette

- Stecken Sie vor Gebrauch das Endstück des Luftschlauches in die Öffnung ⑨ an der linken Seite des Gerätes.
- Schieben Sie die offene Seite der Manschette so durch den Metallbügel, dass der Klettverschluss sich an der Außenseite befindet und eine zylindrische Form (Abb.1) entsteht. Schließen Sie die Manschette über Ihren linken Oberarm.
- Platzieren Sie den Luftschlauch auf der Armmitte in Verlängerung des Mittelfingers (Abb.2) (a). Die Unterkante der Manschette sollte dabei 1-2 cm oberhalb der Ellebeuge liegen (b). Ziehen Sie die Manschette straff und schließen Sie die Klettverbindung (c).
- Messen Sie am nackten Oberarm.
- Wenn nur die Manschette nicht am linken Arm angelegt werden kann, legen Sie sie am rechten Arm an. Messungen sind stets am selben Arm durchzuführen.
- Richtige Messposition im Sitzen (Abb.3).

Den Blutdruck messen

Nachdem Sie die Manschette ordnungsgemäß angelegt haben, kann mit der Messung begonnen werden.

- Legen Sie die Manschette über verletzte Hautstellen an.
- Falls das Gerät von mehreren Personen benutzt wird, sollte aus hygienischen Gründen jeder Benutzer seine eigene Manschette verwenden. Die Manschetten sind einzeln über den Handel nachbestellbar.
- Vermeiden Sie Quetschungen oder Blockaden des Luftschlauches während der Messungen, da dies zu einem Aufpumpfehler und / oder zu Verletzungen führen könnte.
- Benutzen Sie das Gerät nicht in fahrenden Fahrzeugen, da dies zu falschen Ergebnissen führen könnte.
- Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

BATTERIE-SICHERHEITSHINWEISE

• Batterien nicht auseinander nehmen!

• Erneuern Sie die Batterien, wenn das Batterie-Symbol im Display erscheint.

• Schwache Batterien umgedreht aus dem Batteriefach entfernen, weil sie auslaufen und das Gerät beschädigen können!

• Erhöhte Auslaufgefahr, Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden! Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und ggf. einen Arzt aufsuchen!

• Solche eine Batterie verschluckt werden sein, ist sofort ein Arzt aufzusuchen!

• Im Körper eine Batterie gleichmäßig verteilen!

• Nur Batterien des gleichen Typs einsetzen, keine unterschiedlichen Typen oder gebrauchte und neue Batterien miteinander verwenden!

• Legen Sie Batterien korrekt ein, beachten Sie die Polarität!

• Entnehmen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät mindestens 3 Monate nicht mehr benutzen.

• Batterien von Kindern fernhalten!

• Batterien nicht wiederherstellen! Es besteht Explosionsgefahr!

• Nicht ins Feuer werfen! Es besteht Explosionsgefahr!

• Werfen Sie verbrauchte Batterien und Akkus nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel.

• Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

• Batterien nicht auseinander nehmen!

• Erneuern Sie die Batterien, wenn das Batterie-Symbol im Display erscheint.

• Schwache Batterien umgedreht aus dem Batteriefach entfernen, weil sie auslaufen und das Gerät beschädigen können!

• Erhöhte Auslaufgefahr, Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden! Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und ggf. einen Arzt aufsuchen!

• Solche eine Batterie verschluckt werden sein, ist sofort ein Arzt aufzusuchen!

• Im Körper eine Batterie gleichmäßig verteilen!

• Nur Batterien des gleichen Typs einsetzen, keine unterschiedlichen Typen oder gebrauchte und neue Batterien miteinander verwenden!

• Legen Sie Batterien korrekt ein, beachten Sie die Polarität!

• Entnehmen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät mindestens 3 Monate nicht mehr benutzen.

• Batterien von Kindern fernhalten!

• Batterien nicht wiederherstellen! Es besteht Explosionsgefahr!

• Nicht ins Feuer werfen! Es besteht Explosionsgefahr!

• Werfen Sie verbrauchte Batterien und Akkus nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel.

• Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

• Batterien nicht auseinander nehmen!

• Erneuern Sie die Batterien, wenn das Batterie-Symbol im Display erscheint.

• Schwache Batterien umgedreht aus dem Batteriefach entfernen, weil sie auslaufen und das Gerät beschädigen können!

• Erhöhte Auslaufgefahr, Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden! Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und ggf. einen Arzt aufsuchen!

• Solche eine Batterie verschluckt werden sein, ist sofort ein Arzt aufzusuchen!

• Im Körper eine Batterie gleichmäßig verteilen!

• Nur Batterien des gleichen Typs einsetzen, keine unterschiedlichen Typen oder gebrauchte und neue Batterien miteinander verwenden!

• Legen Sie Batterien korrekt ein, beachten Sie die Polarität!

• Entnehmen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät mindestens 3 Monate nicht mehr benutzen.

• Batterien von Kindern fernhalten!

• Batterien nicht wiederherstellen! Es besteht Explosionsgefahr!

• Nicht ins Feuer werfen! Es besteht Explosionsgefahr!

• Werfen Sie verbrauchte Batterien und Akkus nicht in den Hausmüll, sondern in den Sondermüll oder in eine Batterie-Sammelstation im Fachhandel.

• Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

• Batterien nicht auseinander nehmen!

• Erneuern Sie die Batterien, wenn das Batterie-Symbol im Display erscheint.

• Schwache Batterien umgedreht aus dem Batteriefach entfernen, weil sie auslaufen und das Gerät beschädigen können!

• Erhöhte Auslaufgefahr, Kontakt mit Haut, Augen und Schleimhäuten vermeiden! Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und ggf. einen Arzt aufsuchen!

• Solche eine Batterie verschluckt werden sein, ist sofort ein Arzt aufzusuchen!

• Im Körper eine Batterie gleichmäßig verteilen!

• Nur Batterien des gleichen Typs einsetzen, keine unterschiedlichen Typen oder gebrauchte und neue Batterien miteinander verwenden!

• Legen Sie Batterien korrekt ein, beachten Sie die Polarität!

• Entfernen Sie die Batterien, wenn Sie das Gerät längere Zeit nicht benutzen.

• Batterien von Kindern fernhalten!

• Batterien nicht wiederherstellen! Es besteht Explosionsgefahr!

• Nicht ins Feuer werfen! Es besteht Explosionsgefahr!