



## **BASIS Opti-B-Komplex B-Vitamine**

Verzehrempfehlung

Täglich 2 x je 1 Kapsel mit etwas Wasser

Tagesdosis: Vitamin B3 52,5 mg (328% RDA\*), Vitamin B2 4,84 mg (345% RDA\*), Vitamin B1 4,40 mg (400% RDA\*), Vitamin B12 3,6 mcg (144% RDA\*), Vitamin B6 1,98 mg (141% RDA\*), Biotin 0,48 mg (96% RDA\*), Folsäure 0,24 mg (120% RDA\*)

\* gemäß des empfohlenen Richtwerts

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge nicht überschreiten

**NCM Nahrungsergänzung GmbH**

Grunwälder Weg 28b - 82041 Oberhaching

Tel. 089/166 51 31 - [www.ncm.de](http://www.ncm.de)



# **BASIS®**

Vitalstoff

## **OPTI-B-KOMPLEX**

### **B-Vitamine**

## **Nahrungsergänzungsmittel**

Zutaten pro Kapsel: Bierhefe 100 mg, Mikrokristalline Cellulose, Niacin 26,25 mg, Soja-Lecithin\* 2,98 mg, Riboflavin 2,42 mg, Thiamin 2,20 mg, Cyanocobalamin (0,1%) 1,8 mg, Pyridoxin 0,99 mg, Biotin 0,24 mg, Folsäure 0,12 mg, Pflanzliche Kapselhülle, vegetarische Hydroxypropylmethylcellulose. \* Sojaerzeugnis  
Aufbewahrung außerhalb der Reichweite v. Kindern  
Ist kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise

**100 Kapseln à 380 mg**

**Inhalt: 38 g**

Trocken und lichtgeschützt aufbewahren

Mindestens haltbar bis Ende

L-Nr. siehe Bodenetikett