

**Liebe Verwenderin und lieber Verwender von Orthomol Cardio,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Cardio entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Cardio?

Orthomol Cardio ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die normale Herzmuskelfunktion sowie einen normalen Energie- und Homocystein-Stoffwechsel.

Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA sowie Vitamin B₁ (Thiamin) tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein. Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Kupfer und Mangan tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Zudem trägt Magnesium zur normalen Muskelfunktion einschließlich des Herzmuskels bei. Vitamin B₆, Vitamin B₁₂ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin C und Vitamin E sowie Kupfer, Mangan, Selen und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Wie nehme ich Orthomol Cardio ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tabletten und Kapseln können auch in beliebiger Reihenfolge über den Tag verteilt zu einer Mahlzeit eingenommen werden.

Wie lange soll ich Orthomol Cardio einnehmen?

Mikronährstoffe werden täglich vom Körper gebraucht, eine regelmäßige Verwendung über einen längeren Zeitraum ist daher empfehlenswert.

Was muss ich beachten?

- Orthomol Cardio enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, sprechen Sie bitte vor der Einnahme mit Ihrem Arzt.
- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Cardio ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.
- Durch die Einnahme von Orthomol Cardio können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: eine Gelbfärbung des Urins, bedingt durch den Gehalt an Vitamin B₂ sowie im Einzelfall ein leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Omega-3-Fettsäure-Kapseln vor dem Schlafengehen einzunehmen.

Wie lagere ich Orthomol Cardio?

Bewahren Sie Orthomol Cardio bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Cardio erhältlich?

- Tabletten/Kapseln
- Granulat/Tablette/Kapseln

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

**Herzlichst
Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de





Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Tabletten plus 4 Kapseln (5,7 g)

| | pro Tagesportion | %RM** |
|----------------------------------------------------------|---------------------|-------|
| Vitamine | | |
| Vitamin A | 750 µg RE° | 94 |
| Vitamin D | 15 µg (600 I.E. °°) | 300 |
| Vitamin E | 150 mg alpha-TE°°° | 1.250 |
| (enthält u.a. Tocotrienole, Alpha- und Gamma-Tocopherol) | | |
| Vitamin C | 530 mg | 663 |
| Vitamin B ₁ (Thiamin) | 4 mg | 364 |
| Vitamin B ₂ (Riboflavin) | 5 mg | 357 |
| Niacin | 50 mg NE* | 313 |
| Vitamin B ₆ | 5 mg | 357 |
| Folsäure | 400 µg | 200 |
| Vitamin B ₁₂ | 9 µg | 360 |
| Biotin | 150 µg | 300 |
| Pantothensäure | 18 mg | 300 |
| Mineralstoffe | | |
| Magnesium | 180 mg | 48 |
| Zink | 10 mg | 100 |
| Kupfer | 1.000 µg | 100 |
| Mangan | 2 mg | 100 |
| Selen | 50 µg | 91 |
| Chrom | 60 µg | 150 |
| Molybdän | 60 µg | 120 |
| Jod | 150 µg | 100 |
| Sonstige Inhaltsstoffe | | |
| Kakao-Extrakt, davon | 250 mg | *** |
| Kakaopolyphenole | 50 mg | *** |
| Traubenkern-Extrakt, davon | 33 mg | *** |
| Oligomere Proanthocyanidine (OPC) | 10 mg | *** |
| Citrusbioflavonoide | 5 mg | *** |
| Beta-Carotin | 4 mg | *** |
| Lutein | 750 µg | *** |
| Lycopin | 250 µg | *** |
| Coenzym Q ₁₀ (Ubichinon) | 15 mg | |
| L-Carnitin | 200 mg | |
| Omega-3-Fettsäuren, davon | 500 mg | *** |
| Eicosapentaensäure (EPA) | 250 mg | *** |
| Docosahexaensäure (DHA) | 166 mg | *** |

Zutaten

Gelatine, **Fischöl** (14%), Magnesiumcarbonat, pflanzliche Öle (**Sojaöl**, Palmöl, Kokosöl, Olivenöl, Sonnenblumenöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), L-Ascorbinsäure, Saccharose, L-Carnitin-L-Tartrat (4,9%), Stabilisator Glycerin, Kakaosamen-Extrakt (aus *Theobroma cacao*) (4,1%), DL-alpha-Tocopherol, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Feuchthaltemittel Sorbit, Füllstoff Hydroxypropylmethylcellulose, Maisstärke, Maltodextrin, Zinkgluconat, Emulgator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Nicotinamid, gemischte Tocopherole, Traubenkern-Extrakt (aus *Vitis vinifera*) (0,5%), Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Emulgator **Soja**-Lecithine, Calcium-D-pantothenat, Emulgator Sonnenblumenlecithin, Trennmittel Siliciumdioxid, Mangan-gluconat, Coenzym Q₁₀ (0,3%), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Farbstoff Eisenoxide, Trennmittel Stearinsäure, Farbstoff Titandioxid, Pyridoxin-hydrochlorid, Beta-Carotin, Stabilisator Polydextrose, Thiaminmononitrat, Citrus-früchte-Extrakt mit Bioflavonoiden (aus *Citrus sp.*), Trennmittel Talkum, Riboflavin, Tocotrienol-Tocopherol, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten (aus *Solanum lycopersicum*), Kupfersulfat, Retinylpalmitat, Lutein-angereicherter *Tagetes erecta*-Extrakt, Farbstoff Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, D-Biotin, Natriummolybdat, Natriumselenat, Cholecalciferol, Chrom(III)-chlorid, Cyanocobalamin

° RE = Retinoläquivalente

°° I.E. = Internationale Einheiten

°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

* NE = Niacinäquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** keine Empfehlung der EU vorhanden

Hergestellt in einem
ISO 22000-
zertifizierten Betrieb

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.