

**Lieber Verwender von Orthomol Fertil plus,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Fertil plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme. Wenn Sie weitere Fragen haben, sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder Apotheker.

Was ist Orthomol Fertil plus?

Orthomol Fertil plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Es enthält wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fruchtbarkeit.

Das Spurenelement Zink trägt zur normalen Fruchtbarkeit, Fortpflanzung und DNA-Synthese sowie zur Aufrechterhaltung des normalen Testosteronserumspiegels bei. Selen leistet einen Beitrag zur normalen Spermbildung. Spermien sind besonders empfindlich gegenüber oxidativem Stress. Die Mikronährstoffe Selen, Kupfer, Zink, Vitamin C und Vitamin E tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei. Vitamin B₁₂, Vitamin B₆ und Vitamin C sowie das Spurenelement Kupfer tragen zum normalen Energiestoffwechsel bei. Vitamin B₁₂, Vitamin B₆ und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B₁₂, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.

Mit L-Carnitin, Coenzym Q₁₀ und Omega-3-Fettsäuren.

Wie nehme ich Orthomol Fertil plus ein?

Täglich den Inhalt eines Beutels (= Tagesportion) zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann über den Tag verteilt oder, wenn gewünscht, auf einmal eingenommen werden.

Wie lange soll ich Orthomol Fertil plus einnehmen?

Der Prozess der Spermientestung und -reifung dauert mehrere Wochen. Zink als Beitrag zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung und Selen als Beitrag zu einer normalen Spermbildung werden täglich gebraucht. Wir empfehlen deshalb eine langfristige Einnahme, aber mindestens 3 Monate.

Was muss ich beachten?

- Die empfohlene Tagesportion darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?

- Orthomol Fertil plus ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind und ist Halal-konform.
- Durch die Einnahme von Orthomol Fertil plus können folgende harmlose Begleiterscheinungen auftreten: Im Einzelfall leichtes Aufstoßen, bedingt durch das in der Kapsel enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren). Um das Aufstoßen zu vermeiden, empfiehlt es sich, die Kapsel vor dem Schlafengehen einzunehmen.

Wie lagere ich Orthomol Fertil plus?

Bewahren Sie Orthomol Fertil plus bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Fertil plus erhältlich?

- Tabletten/Kapsel

Wo erhalte ich weitere Informationen?

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst**Ihre Orthomol GmbH**

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol



Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Tabletten/1 Kapsel (3 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°)	300
Vitamin E	120 mg alpha-TE*	1.000
Vitamin C	250 mg	313
Vitamin B ₆	3,5 mg	250
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B ₁₂	9 µg	360
Mineralstoffe bzw. Spurenelemente		
Zink	15 mg	150
Kupfer	1.000 µg	100
Selen	80 µg	145
Weitere Mikronährstoffe		
L-Carnitin	440 mg	***
Coenzym Q ₁₀	15 mg	***
Beta-Carotin	2 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Essenzielle Fettsäuren		
Omega-3-Fettsäuren, davon	170 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	90 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	60 mg	***

Zutaten

L-Carnitin-L-Tartrat (21,8 %), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Feuchthaltemittel Sorbit, **Fischöl** (11,1 %), L-Ascorbinsäure, Gelatine, D-alpha-Tocopherylacetat, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Maisstärke, Feuchthaltemittel Glycerin, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Zinksulfat, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, pflanzliche Öle (Olivenöl, Sonnenblumenöl, Kokosöl, Palmkernöl in veränderlichen Gewichtsanteilen), Coenzym Q₁₀ (0,5 %), Trennmittel Talkum, Farbstoff Titandioxid, Stabilisator Glycerin, Pyridoxinhydrochlorid, Kupfersulfat, Lycopin-Oleoresin aus Tomaten (aus *Solanum lycopersicum*), Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Überzugmittel Ethylcellulose, Beta-Carotin, Farbstoff Titandioxid, Lutein-angereicherter *Tagetes erecta*-Extrakt, Farbstoff Eisenoxide, Pteroylmonoglutaminsäure, Stabilisator Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

° I.E. = Internationale Einheiten

* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

*** noch keine Empfehlung der EU vorhanden

Hergestellt in einem
ISO 22000-
zertifizierten Betrieb

Die Orthomol GmbH produziert als erstes Unternehmen in Deutschland ergänzende bilanzierte Diäten und Nahrungsergänzungsmittel nach diesen strengen Kriterien der Lebensmittelsicherheit.