

**Produktbezeichnung    Pangam**

**Herstellung/Vertrieb** MeRoSan Diätvertrieb GmbH, Darmstädter Str. 59,  
64407 Fränkisch-Crumbach

**Packungsgröße/PZN** Packung mit 60 Kapseln/PZN 0392247

**Zusammensetzung** Pro 6 Kapseln: Aprikosenfruchtpulver (600 mg), Magnesiumcarbonat (300 mg Magnesium, entspricht 100 % des empfohlenen Tagesbedarfs lt. EU-Richtlinie), Gelatine, pangamathaltiges Aprikosenkernpulver (228 mg), Aprikosenkernöl (24 mg)

**Zutaten** Aprikosenfruchtpulver, Magnesiumcarbonat, Gelatine (Kapselhülle), pangamathaltiges Aprikosenkernpulver, Aprikosenkernöl, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid, Farbstoff Titandioxid

**Hinweis** Eine Kapsel entspricht 0,04BE

**Verzehrempfehlung** 3mal täglich 1 – 2 Kapseln mit etwas Flüssigkeit einnehmen

**Ernährungshinweis** Die Aprikose, *Prunus armeniaca*, wird schon seit Jahrtausenden vor allem in Mittelasien wegen ihres hohen Gehalts an wichtigen Nährstoffen, wie z. B. Karotenen, Niacin, Folsäure, Pantotheninsäure, Bioflavonoiden und Vitamin C geschätzt. Bereits an der Farbe des Fruchtfleischs frischer Aprikosen kann man den hohen Gehalt an vielen Carotinoiden erkennen.

Auch im Kern der Aprikose sind wichtige Nährstoffe, die man aber erst durch das Zermahlen der Kerne oder mit dem gepressten Kernöl genießen kann. Im Aprikosenkern entdeckte man z. B. den Vitalstoff Pangamat, der auch als Vitamin B<sub>15</sub> bezeichnet wird. Pangamat, ist kein chemischer Stoff, sondern eine Mischung von verschiedenen vitaminähnlichen Nährstoffen, die in der Nahrung meist in Verbindung mit Vitaminen der B-Gruppe auftreten. Neben Aprikosen sind auch Hefen und Putenfleisch besonders pangamatreich. Die Aprikosenbestandteile liefern etwa 2 mg Pangamat/Kapsel.

Der Nährstoff Pangamat regt die Sauerstoffversorgung der Zellen an. Dies kommt dem Körper insgesamt zugute. Steht den Zellen nämlich nicht genügend Sauerstoff zur Verfügung, können Müdigkeit, Antriebslosigkeit oder Anpassungsschwierigkeiten bei Wetterumschwung die Folge sein. Auch körperliche Anstrengungen und ein Wechsel im Tages- und Lebensrhythmus werden erleichtert.

Da Pangam nur natürlich vorkommende Fruchtbestandteile der Aprikose enthält, sind Unverträglichkeiten bei einer Ergänzung der Nahrung mit bis zu 6 Kapseln/Tag nicht zu erwarten.

**besondere Hinweise** trocken und nicht über 25 °C lagern

**Haltbarkeit** 2 Jahre