

**GEBRAUCHSINFORMATION:  
INFORMATION FÜR DEN ANWENDER**

# Panthenol Heumann Creme®

Wirkstoff: Dexpanthenol

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

**Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Panthenol Heumann Creme® jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder nach 14 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Panthenol Heumann Creme® und wofür wird sie angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Anwendung von Panthenol Heumann Creme® beachten?
3. Wie ist Panthenol Heumann Creme® anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Panthenol Heumann Creme® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. WAS IST PANTHENOL HEUMANN CREME® UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?**

### **Stoff- oder Indikationsgruppe/Wirkungsweise**

Panthenol Heumann Creme® enthält mit Dexpanthenol einen Wirkstoff aus der Gruppe der wasserlöslichen Vitamine.

Panthenol Heumann Creme® ist ein Mittel zur Unterstützung der Wundheilung.

### **Anwendungsgebiete**

Panthenol Heumann Creme® wird angewendet zur Unterstützung der Heilung bei oberflächlich leichten Haut- und Schleimhautverletzungen.

## **2. WAS MÜSSEN SIE VOR DER ANWENDUNG VON PANTHENOL HEUMANN CREME® BEACHTEN?**

### **Panthenol Heumann Creme® darf nicht angewendet werden**

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen den Wirkstoff Dexpanthenol oder einen der sonstigen Bestandteile sind.

### **Bei Anwendung von Panthenol Heumann Creme® mit anderen Arzneimitteln**

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel anwenden bzw. vor kurzem angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

Bei gleichzeitiger Anwendung von Panthenol Heumann Creme® im Genital- oder Analbereich und Kondomen kann es auf Grund des enthaltenen Vaselins zu einer Verminderung der Reißfestigkeit und damit zur Beeinträchtigung der Sicherheit von Kondomen kommen.

### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Da nicht bekannt ist, wie viel Dexpanthenol durch die Haut in den Blutkreislauf aufgenommen wird, sollte bei einer großflächigen Anwendung von Panthenol Heumann Creme® während der Schwangerschaft und Stillzeit der Nutzen der Anwendung sorgfältig gegen ein mögliches Risiko abgewogen werden. Eine grundsätzliche Anwendungsbeschränkung besteht nicht.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

### **Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

### **Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Panthenol Heumann Creme®**

Benzooesäure kann leichte Reizungen an Haut, Augen und Schleimhäuten auslösen.

Wollwachs und Cetylstearylalkohol können örtlich begrenzte Hautreaktionen (z. B. Kontaktdermatitis) auslösen.

## **3. WIE IST PANTHENOL HEUMANN CREME® ANZUWENDEN?**

Wenden Sie Panthenol Heumann Creme® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage an. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

### **Anwendungshinweis:**

Tube öffnen und mit dem Dorn des Schraubverschlusses die Metallmembran durchstoßen.

### **Art der Anwendung**

Soweit nicht anders verordnet, Panthenol Heumann Creme® ein- bis mehrmals täglich dünn auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

## Dauer der Anwendung

Die Behandlungsdauer ist unterschiedlich und richtet sich danach, wie schnell Ihre Beschwerden abklingen. Sollten sich diese nicht bessern oder sogar verschlimmern, fragen Sie bitte Ihren Arzt.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Panthenol Heumann Creme® zu stark oder zu schwach ist.

## Wenn Sie eine größere Menge Panthenol Heumann Creme® angewendet haben, als Sie sollten

Auch bei nicht bestimmungsgemäßem Gebrauch (z. B. Einnahme) größerer Mengen ist nicht mit Überdosierungserscheinungen zu rechnen.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

## **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann Panthenol Heumann Creme® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem Behandelten auftreten müssen.

Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

<b>Sehr häufig</b>	mehr als 1 Behandelte von 10
<b>Häufig</b>	1 bis 10 Behandelte von 100
<b>Gelegentlich</b>	1 bis 10 Behandelte von 1.000
<b>Selten</b>	1 bis 10 Behandelte von 10.000
<b>Sehr selten</b>	weniger als 1 Behandelte von 10.000
<b>Nicht bekannt</b>	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

Sehr selten können bei der Anwendung von Panthenol Heumann Creme® Unverträglichkeitsreaktionen in Form von Kontaktallergien auftreten.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

## **5. WIE IST PANTHENOL HEUMANN CREME® AUFZUBEWAHREN?**

**Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren.** Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel und Tube nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfallsdatum nicht mehr verwenden. Das Verfallsdatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25 °C lagern.

### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach Öffnen der Tube ist Panthenol Heumann Creme® unter 25 °C aufbewahrt maximal 28 Tage haltbar.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. WEITERE INFORMATIONEN**

### Was Panthenol Heumann Creme® enthält

Der Wirkstoff ist: Dexpanthenol.

100 g Creme enthalten 5,0 g Dexpanthenol.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Benzoessäure (E 210); 1,5 mg pro Gramm Creme, zur Konservierung), gereinigtes Wasser, weißes Vaseline, Wollwachs, dickflüssiges Paraffin, Wollwachsalkohole, Cetylstearylalkohol.

### Wie Panthenol Heumann Creme® aussieht, und in welchen Packungsgrößen sie erhältlich ist

Weißer Creme in Aluminiumtube.

Panthenol Heumann Creme® ist erhältlich in Originalpackungen mit 20 g, 50 g (N2) und 100 g (N3) Creme.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

**HEUMANN PHARMA**

GmbH & Co. Generica KG

Südwestpark 50 · 90449 Nürnberg

Telefon/Telefax: 0700 4386 2667

E-Mail: info@heumann.de

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet: 05/2012.**

  
**HEUMANN**

Liebe Patientin,

lieber Patient,

Sie haben Panthenol Heumann Creme®, ein Arzneimittel mit dem bewährten Wirkstoff Dexpanthenol, erhalten.

Dieses Arzneimittel soll Ihnen helfen, schneller beschwerdefrei zu werden. Damit Panthenol Heumann Creme® seine Wirkung optimal entfalten kann, ist es wichtig, dass Sie sich an die Dosierungsanleitung in der Gebrauchsinformation oder die Angaben Ihres Arztes halten.

Zur besseren Erinnerung können Sie die Anweisungen zur Anwendung in das dafür bestimmte Feld auf der Packungsrückseite eintragen.

Bei Unklarheiten wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Apotheker, die Ihnen gerne weiterhelfen.

Wir wünschen Ihnen gute Besserung!

Apothekenpflichtig