

## Gebrauchsinformation: Information für Patienten

**Pantoprazol - 1 A Pharma® 20 mg bei Sodbrennen****Wirkstoff: Pantoprazol 20 mg pro magensaftresistenter Tablette**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

**Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.** Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen jedoch vorschriftsmäßig eingenommen werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nach 2 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.
- Sie sollten Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen ohne ärztlichen Rat nicht länger als 4 Wochen einnehmen.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen beachten?
3. Wie ist Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1 Was ist Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen und wofür wird es angewendet?**

Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen enthält den Wirkstoff Pantoprazol, der eine Art Pumpe, welche die Magensäure herstellt, blockiert. Das hat zur Folge, dass die Säuremenge im Magen reduziert wird.

Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen wird angewendet zur kurzzeitigen Behandlung von Reflux-Symptomen (z. B. Sodbrennen, saures Aufstoßen) bei Erwachsenen. Reflux ist der Rückfluss von Magensäure in die Speiseröhre, die sich schmerzhaft entzünden kann. Dies kann Symptome verursachen wie ein schmerzhaftes, zur Kehle aufsteigendes Brennen im Brustbereich (Sodbrennen) sowie einen sauren Geschmack im Mund (Säurerückfluss).

Bereits nach einem Behandlungstag mit Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen können Ihre Symptome von Rückfluss und Sodbrennen gelindert werden, dieses Arzneimittel muss aber keine sofortige Erleichterung bringen. Zur Linderung der Symptome kann es nötig sein, die Tabletten an 2-3 aufeinanderfolgenden Tagen einzunehmen.

**2 Was sollten Sie vor der Einnahme von Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen beachten?**

**Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen darf nicht eingenommen werden, wenn Sie**

- allergisch gegen Pantoprazol, den Farbstoff Ponceau 4R Aluminiumsalz oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- gleichzeitig ein Arzneimittel einnehmen, das Atazanavir enthält (zur Behandlung einer HIV-Infektion).
- unter 18 Jahre alt sind.
- schwanger sind oder stillen.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen einnehmen, wenn

- Sie sich einer Behandlung von Sodbrennen oder Verdauungsstörungen für 4 Wochen oder länger unterziehen mussten.
- Sie älter als 55 Jahre sind und täglich Verdauungsstörungen mit nicht verschreibungspflichtigen Arzneimitteln behandeln.
- Sie älter als 55 Jahre sind und unter neuen oder kürzlich veränderten Symptomen leiden.
- Sie in der Vergangenheit ein Magengeschwür oder eine Magenoperation hatten.
- Sie unter Leberproblemen oder Gelbsucht (Gelbfärbung der Haut oder der Augen) leiden.
- Sie wegen starker Beschwerden oder ernsthafter Krankheitszustände regelmäßig Ihren Arzt aufsuchen
- geplant ist, dass bei Ihnen eine Endoskopie oder ein Atemtest, genannt <sup>13</sup>C-Harnstoff-Atemtest, durchgeführt wird.

**Informieren Sie sofort Ihren Arzt**, bevor oder nach dem Einnehmen dieses Arzneimittels, wenn Sie eines der folgenden Symptome bei sich bemerken, welches ein Hinweis auf eine andere, ernsthaftere Erkrankung sein könnte:

- unbeabsichtigter Gewichtsverlust (nicht auf eine Diät oder ein Trainingsprogramm zurückzuführen)
- Erbrechen, insbesondere bei wiederholtem Erbrechen
- Erbrechen von Blut; dies kann wie dunkler Kaffeesatz im Erbrochenen aussehen
- Blut im Stuhl, der schwarz oder teerig aussehen kann
- Schluckbeschwerden oder Schmerzen beim Schlucken
- Blässe und Schwächegefühl (Anämie)
- Schmerzen in der Brust
- Magenschmerzen
- schwere und/oder anhaltende Durchfälle, da Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen mit einem leichten Anstieg von infektiösen Durchfallerkrankungen in Verbindung gebracht wird

Eventuell wird Ihr Arzt einige Untersuchungen anordnen.

Teilen Sie Ihrem Arzt vor einer geplanten Blutuntersuchung mit, dass Sie dieses Arzneimittel einnehmen.

Bereits nach einem Behandlungstag mit Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen können Ihre Symptome von Säurerückfluss und Sodbrennen gelindert werden, aber dieses Arzneimittel muss keine sofortige Erleichterung bringen. Sie sollten es nicht zur Vorbeugung einnehmen.

Wenn Sie über längere Zeit an wiederholtem Sodbrennen oder Verdauungsstörungen leiden, denken Sie daran, regelmäßig Ihren Arzt aufzusuchen.

**Einnahme von Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen kann die Wirksamkeit anderer Arzneimittel beeinflussen. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen, andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Dies gilt in besonderem Maße für Arzneimittel, die einen der folgenden Wirkstoffe enthalten:

- Ketoconazol (angewendet bei Pilzinfektionen)
- Warfarin oder Phenprocoumon (angewendet zur Blutverdünnung und zur Vorbeugung von Gerinnseln). Möglicherweise sind zusätzliche Blutuntersuchungen erforderlich.
- Atazanavir (angewendet zur Behandlung von HIV-Infektionen). Atazanavir darf nicht gleichzeitig mit Pantoprazol eingenommen werden.
- Methotrexat (ein Arzneimittel, zur Behandlung von rheumatoider Arthritis, Psoriasis und Krebs). Wenn Sie Methotrexat in hoher Dosis einnehmen, setzt Ihr Arzt Ihre Behandlung mit Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen möglicherweise vorübergehend ab.

Nehmen Sie Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen nicht zusammen mit anderen Arzneimitteln ein, die die Magensäuremenge reduzieren, wie andere Protonenpumpenhemmer (Omeprazol, Lansoprazol oder Rabeprazol) oder einem H<sub>2</sub>-Antagonisten (z. B. Ranitidin, Famotidin). Sollte es jedoch erforderlich sein, dürfen Sie Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen zusammen mit Antacida (z. B. Magaldrat, Alginsäure, Natriumbicarbonat, Aluminiumhydroxid, Magnesiumcarbonat oder Kombinationen davon) einnehmen.

**Einnahme von Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Die Tabletten sollten unzerkaut mit etwas Flüssigkeit vor einer Mahlzeit heruntergeschluckt werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit**

Nehmen Sie Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen nicht ein, wenn Sie schwanger sind oder stillen, vermuten schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden.

Fragen Sie vor der Einnahme von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Wenn Nebenwirkungen wie Schwindel oder Sehstörungen auftreten, sollten Sie kein Fahrzeug lenken oder Maschinen bedienen.

**Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen enthält den Farbstoff Ponceau 4R Aluminiumsalz (E 124),** der allergische Reaktionen hervorrufen kann.

**3 Wie ist Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

**Die empfohlene Dosis beträgt:**

Nehmen Sie eine Tablette täglich. Überschreiten Sie diese empfohlene Tagesdosis von 20 mg Pantoprazol nicht.

Nehmen Sie dieses Arzneimittel über mindestens 2-3 aufeinander folgende Tage ein. Beenden Sie die Einnahme von Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen, wenn Sie vollständig beschwerdefrei sind. Bereits nach einem Behandlungstag mit Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen können Ihre Symptome von saurem Aufstoßen und Sodbrennen gelindert werden, dieses Arzneimittel muss aber keine sofortige Erleichterung bringen.

Wenn Sie nach 2 Wochen dauerhafter Anwendung dieses Arzneimittels keine Besserung der Beschwerden feststellen, wenden Sie sich an Ihren Arzt. Nehmen Sie Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen nicht länger als 4 Wochen, ohne Ihren Arzt aufzusuchen.

Nehmen Sie die Tablette täglich zur gleichen Zeit vor einer Mahlzeit ein. Schlucken Sie die Tablette unzerkaut mit etwas Wasser herunter. Zerbeißen oder zerbrechen Sie die Tablette nicht.

**Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen sollte nicht von Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren eingenommen werden.

**Wenn Sie eine größere Menge Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen eingenommen haben, als Sie sollten**

Informieren Sie unverzüglich Ihren Arzt oder Apotheker. Wenn möglich, nehmen Sie das Arzneimittel und diese Gebrauchsinformation mit. Es sind keine Symptome einer Überdosierung bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben. Nehmen Sie einfach zum nächsten Einnahmezeitpunkt Ihre normale Dosis ein.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4 Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nebenwirkungen können mit bestimmten Häufigkeiten auftreten, die wie folgt definiert sind:

Sehr häufig:	kann mehr als 1 Behandelten von 10 betreffen
Häufig:	kann bis zu 1 Behandelten von 10 betreffen
Gelegentlich:	kann bis zu 1 Behandelten von 100 betreffen
Selten:	kann bis zu 1 Behandelten von 1.000 betreffen
Sehr selten:	kann bis zu 1 Behandelten von 10.000 betreffen
Nicht bekannt:	Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Informieren Sie sofort Ihren Arzt**, oder wenden Sie sich an die Unfallstation des nächsten Krankenhauses, wenn eine der folgenden schweren Nebenwirkungen bei Ihnen auftritt. Nehmen Sie keine weiteren Tabletten ein und nehmen Sie diese Packungsbeilage und/oder die Tabletten mit.

- **schwere Überempfindlichkeitsreaktionen** (selten): Überempfindlichkeitsreaktionen, sogenannte anaphylaktische Reaktionen, anaphylaktischer Schock und Angioödem. Typische Symptome sind: Schwellung von Gesicht, Lippen, Mund, Zunge und/oder Kehle, was möglicherweise zu Schluck- oder Atembeschwerden führt, Quaddeln (Nesselsucht), starker Schwindel mit sehr schnellem Herzschlag und starken Schweißausbrüchen
- **schwere Hautreaktionen** (Häufigkeit nicht bekannt): Hautausschlag mit Schwellungen, Blasenbildung oder Schuppung der Haut, Hautentzündungen und leichter Blutungen an Augen, Nase, Mund oder Genitalien und schneller Verschlechterung des Allgemeinzustands oder Hautausschlag bei Sonneneinwirkung
- **andere schwere Reaktionen** (Häufigkeit nicht bekannt): Gelbfärbung der Haut und der Augen (aufgrund einer schweren Leberschädigung) oder Nierenprobleme wie schwerer Harnschmerz und Schmerzen im unteren Rückenbereich mit Fieber (schwerwiegende Nierenentzündung, die zu Nierenversagen führen kann)

**Weitere bekannte Nebenwirkungen:**

- **Gelegentliche Nebenwirkungen:** Kopfschmerzen, Schwindel, Durchfall, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen, Verstopfung, Mundtrockenheit, Schmerzen und Beschwerden im Oberbauch, Hautausschlag oder Nesselsucht, Juckreiz, Schwächegefühl, Erschöpfungsgefühl oder allgemeines Unwohlsein, Schlafstörungen, Anstieg der Leberenzyme im Bluttest

Fortsetzung auf der Rückseite >>

- **Seltene Nebenwirkungen:**  
Störung oder komplettes Fehlen der Geschmacks-  
wahrnehmung, Sehstörungen wie verschwomme-  
ne Sicht, Gelenkschmerzen, Muskelschmerzen,  
Gewichtsschwankungen, erhöhte Körpertempera-  
tur, Schwellungen an den Gliedmaßen, allergische  
Reaktionen, Depressionen, erhöhte Bilirubin- und  
Fettwerte im Blut (nachweisbar in Bluttests), Vergrö-  
ßerung der männlichen Brust, hohes Fieber und eine  
starke Abnahme der zirkulierenden, granularen wei-  
ßen Blutkörperchen (in Bluttests gesehen)
- **Sehr seltene Nebenwirkungen:**  
Desorientiertheit, Abnahme der Anzahl der Blut-  
plättchen, was möglicherweise eine stärkere Nei-  
gung zu Blutungen und blauen Flecken bewirkt, Ab-  
nahme der Anzahl weißer Blutkörperchen, was  
möglicherweise zu häufigerem Auftreten von Infek-  
tionen führt, gleichzeitige abnormale Abnahme der  
Anzahl roter und weißer Blutkörperchen als auch der  
Blutplättchen (in Bluttests gesehen)
- **Nicht bekannt:**  
Halluzinationen, Verwirrung (besonders bei Patien-  
ten, in deren Krankheitsgeschichte diese Symptome  
bereits aufgetreten sind), Missempfindungen, Mus-  
kelkrämpfe, erniedrigter Magnesiumspiegel im Blut  
(Hypomagnesiämie), die mit erniedrigten Kalzium-  
oder Kaliumspiegeln einhergehen können (Hypokalz-  
ämie / Hypokaliämie), Abnahme des Natriumspiegels  
im Blut

#### Andere mögliche Nebenwirkungen

Der Farbstoff Ponceau 4R Aluminiumsalz kann allergi-  
sche Reaktionen hervorrufen.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie  
sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für  
Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage  
angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch  
direkt dem

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de)

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können  
Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die  
Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt  
werden.

## 5 Wie ist Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen aufzu- bewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzu-  
gänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Um-  
karton und dem Blister nach „verwendbar bis“ ange-  
gebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Ver-  
falldatum bezieht sich auf den letzten Tag des  
angegebenen Monats.

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lage-  
rungsbedingungen erforderlich.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder  
Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das  
Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr  
verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt  
bei.

## 6 Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sod- brennen enthält

Der Wirkstoff ist Pantoprazol.  
Jede magensaftresistente Tablette enthält 20 mg Pan-  
toprazol (als Pantoprazol-Natrium 1,5 H<sub>2</sub>O).

Die sonstigen Bestandteile sind:

#### Tablettenkern:

Calciumstearat (Ph.Eur.) (pflanzlich), mikrokristalline  
Cellulose, Crospovidon (Typ A) (Ph.Eur.), Hyprolose,  
Natriumcarbonat, hochdisperses Siliciumdioxid

#### Überzug:

Hypromellose, Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172),  
Macrogol 400, Methacrylsäure-Ethylacrylat-Copoly-  
mer (1:1) (Ph.Eur.), Polysorbat 80, Ponceau 4R Alumi-  
niumsalz (E 124), Chinolingelb Aluminiumsalz (E 104),  
Natriumdodecylsulfat, Titandioxid (E 171), Triethylcitrat

#### Drucktinte:

Macrogol 600, Schellack, Povidon, Eisen(II,III)-oxid  
(E 172), Eisen(III)-oxid (E 172), Eisen(III)-hydroxid-oxid  
(E 172)

### Wie Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sod- brennen aussieht und Inhalt der Packung

Pantoprazol - 1 A Pharma 20 mg bei Sodbrennen sind  
gelbe, ovale Tabletten (mit einer speziellen Beschich-  
tung) mit einem schwarzen Aufdruck „20“ und erhält-  
lich in Blisterpackungen mit 7 und 14 Tabletten.

### Pharmazeutischer Unternehmer

1 A Pharma GmbH  
Keltenring 1 + 3  
82041 Oberhaching  
Telefon: (089) 6138825-0

### Hersteller

Lek Pharmaceuticals d.d.  
Verovskova 57  
1526 Ljubljana  
Slowenien

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt über-  
arbeitet im März 2014.**

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf!

1 A Pharma GmbH wünscht gute Besserung!

46142648

Die folgenden Empfehlungen zum Lebenswandel und zur Änderung der Ernährung können zusätzlich helfen,  
Sodbrennen und säurebedingte Symptome zu lindern.

- Vermeiden Sie große Mahlzeiten
- Essen Sie langsam
- Hören Sie mit dem Rauchen auf
- Reduzieren Sie den Konsum von Alkohol und Koffein
- Reduzieren Sie Ihr Gewicht (bei Übergewicht)
- Vermeiden Sie enganliegende Kleidung und Gürtel
- Vermeiden Sie, weniger als drei Stunden vor dem Zubettgehen zu essen
- Schlafen Sie mit erhöhtem Kopfteil (falls Sie unter Schlafstörungen leiden)
- Reduzieren Sie den Verbrauch an Lebensmitteln, die Sodbrennen verursachen. Dazu gehören: Schokolade,  
Pfefferminze, fettiges und frittiertes Essen, säurehaltige Lebensmittel, scharfes Essen, Zitrusfrüchte und  
Fruchtsäfte, Tomaten.