

# B-Complex Plus

## Vitamin-B-Kombination

### Aktivierete B-Vitamine mit Metafolin® für verbesserte Aufnahme

B-Vitamine sind wichtige Regulatoren und Aktivatoren im Stoffwechsel. So trägt z.B. Biotin zu einem normalen Stoffwechsel von Makronährstoffen (Fette, Eiweiß, Kohlenhydrate) bei. Bestimmte B-Vitamine, welche sich im Komplex synergistisch verhalten, sind auch an der Blutbildung und der Versorgung des Nervensystems beteiligt. Zudem haben B-Vitamine Einfluss auf die Erregungsleitung und die Regulation der Hormon-Aktivität<sup>1)</sup>. Die B-Vitamine gehören zu den wasserlöslichen Vitaminen, werden im Organismus schlecht gespeichert und sollten deswegen regelmäßig zugeführt werden. B-Complex Plus von Pure Encapsulations® ist ideal dosiert und beinhaltet B-Vitamine in ihrer aktivierten Form!

### Gesundheitlicher Nutzen der Inhaltsstoffe

- Beitrag zu emotionalem Wohlbefinden
- unterstützend bei müder Haut
- bei erhöhtem Bedarf bzw. zu geringer Aufnahme über die Ernährung
- Für einen gesunden Nervenzstoffwechsel und zur Unterstützung der Funktion des Nervensystems
- Vitamin B<sub>12</sub> und Folat haben eine Funktion bei der Zellteilung
- Biotin, Niacin, Pantothersäure sowie die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei
- Folat trägt zu einer normalen Blutbildung bei und Riboflavin leistet einen Beitrag zur Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei
- Vitamine B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folat tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei
- Die Vitamine Biotin, Niacin, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei
- Biotin, Niacin und Vitamin B<sub>2</sub> tragen zur Erhaltung normaler Haut bei
- Pantothersäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei

<sup>1)</sup> Pantothersäure trägt zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern bei

Pure Encapsulations® steht für hochwertige Reinsubstanzen frei von versteckten Zusatzstoffen. Die hypoallergenen Präparate garantieren höchste Qualität von Mikronährstoffen, optimale Aufnahme im Körper sowie maximale Verträglichkeit für sensible Personen und Allergiker.



REINSUBSTANZEN



### Inhalt pro Tagesportion (1 Kapsel)

	Menge
Niacinamid (Vitamin B <sub>3</sub> )	100 mg
Inositol Hexaniacinat (Vitamin B <sub>3</sub> )	10 mg
Pantothersäure (Vitamin B <sub>5</sub> ) (als Calciumpantothenat)	100 mg
Thiamin HCl (Vitamin B <sub>1</sub> )	100 mg
Pyridoxal 5' Phosphat (aktiviertes Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg
Pyridoxin HCl (Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg
Riboflavin 5' Phosphat (aktiviertes Vitamin B <sub>2</sub> )	10 mg
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	5 mg
Biotin 400 mcg	
Folsäure (als Calcium-L-Methylfolat, Metafolin®)	400 mcg
Methylcobalamin (aktiviertes Vitamin B <sub>12</sub> )	400 mcg

Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGaA, Darmstadt, Deutschland



**Zutaten:** Thiamin HCl, Calciumpantothenat, Niacinamid, Kapsel: Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel: Ascorbylpalmitat, Pyridoxin HCl, Riboflavin 5' Phosphat, Inositol Hexaniacinat, Pyridoxal 5' Phosphat, Riboflavin, Calcium-L-Methylfolat (Metafolin®), Methylcobalamin, Biotin

Nahrungsergänzungsmittel



### Verzehrempfehlung:

1 Kapsel pro Tag zu einer Mahlzeit.



Inhalt	e	PZN Österreich	PZN Deutschland
60	29 g	2291125	06552226
120	57 g	3046497	06552232

Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für abwechslungsreiche Ernährung dar. Eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren. Kühl und trocken lagern.

Erhältlich in Ihrer Apotheke!