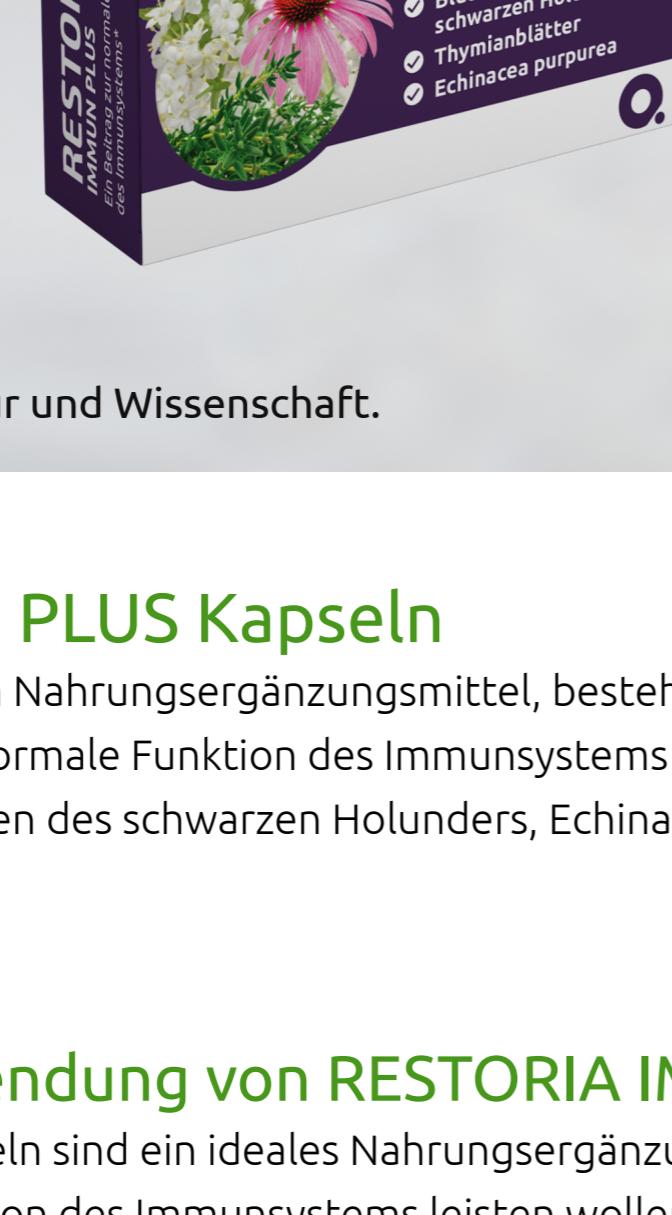
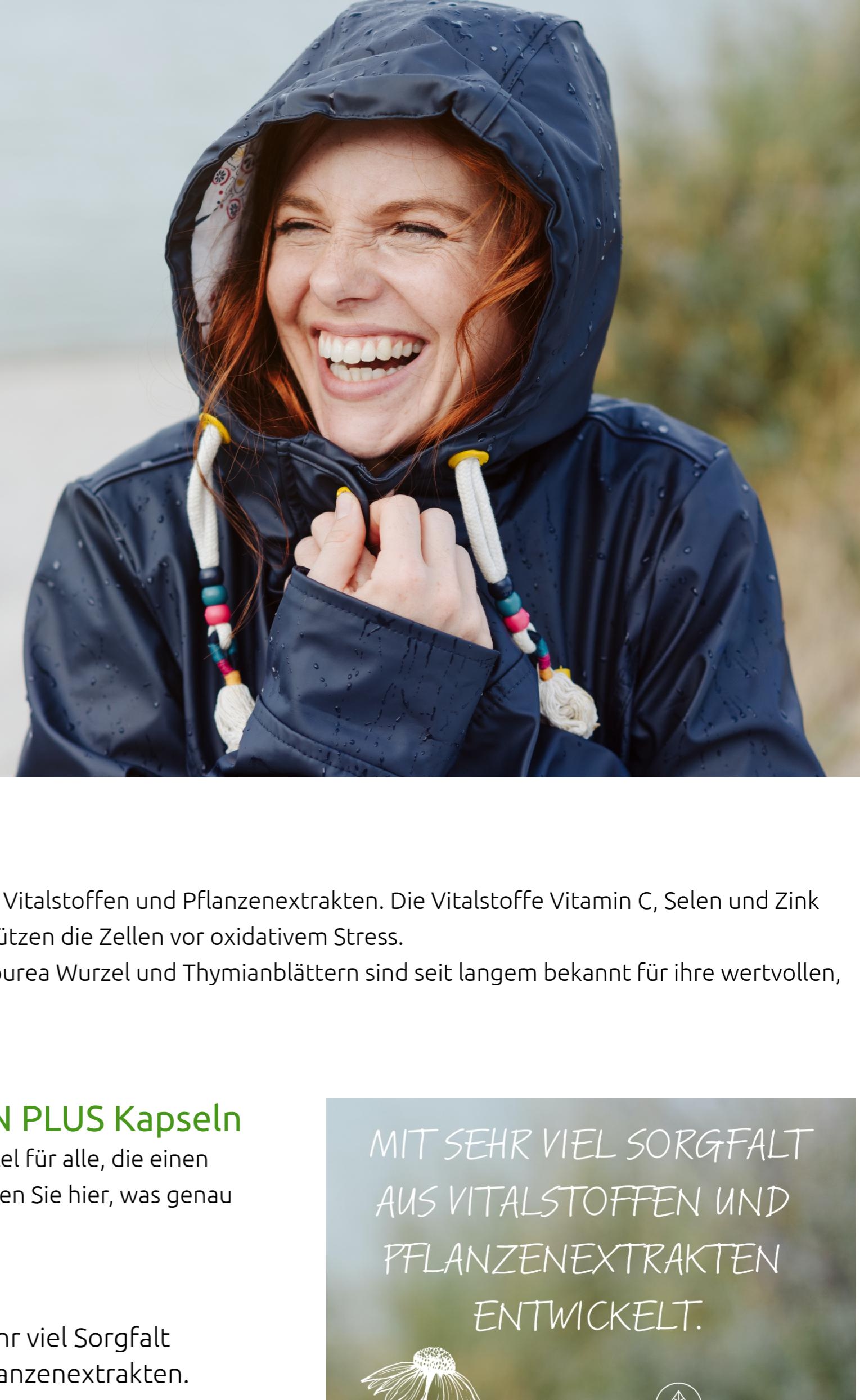


# ICH UND MEIN IMMUNSYSTEM: BESTES TEAM!



**O** Symbiose von Natur und Wissenschaft.



## RESTORIA IMMUN PLUS Kapseln

RESTORIA IMMUN PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel, bestehend aus Vitalstoffen und Pflanzenextrakten. Die Vitalstoffe Vitamin C, Selen und Zink leisten einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems und schützen die Zellen vor oxidativem Stress.

Die Pflanzenextrakte aus Blüten des schwarzen Holunders, Echinacea Purpurea Wurzel und Thymianblättern sind seit langem bekannt für ihre wertvollen, typischen Eigenschaften.

### Alles über die Anwendung von RESTORIA IMMUN PLUS Kapseln

RESTORIA IMMUN PLUS Kapseln sind ein ideales Nahrungsergänzungsmittel für alle, die einen Beitrag für die normale Funktion des Immunsystems leisten wollen. Erfahren Sie hier, was genau RESTORIA IMMUN PLUS Kapseln sind.

#### Was ist RESTORIA IMMUN PLUS?

RESTORIA IMMUN PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel, mit sehr viel Sorgfalt entwickelt aus Vitalstoffen und einigen, schon lang bekannten Pflanzenextrakten.

#### RESTORIA IMMUN PLUS in Kapseln

RESTORIA IMMUN PLUS Kapseln sind erhältlich in Packungen à 20 und à 60 Kapseln. Verzehren Sie 2 mal täglich je 1 Kapsel zu den Mahlzeiten, unzerkaut und mit ausreichend Flüssigkeit. Ob Sie die Kapseln zum Frühstück, Mittags- oder Abendessen verzehren wollen bleibt Ihnen überlassen.



#### Was man bei der Einnahme von RESTORIA IMMUN PLUS beachten sollte

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. RESTORIA IMMUN PLUS ist dem Tagesbedarf von Erwachsenen und Kindern ab 12 Jahren angepasst. Schwangere und stillende Frauen sowie Kinder unter 12 Jahren sollten vor dem Verzehr einen Arzt fragen.

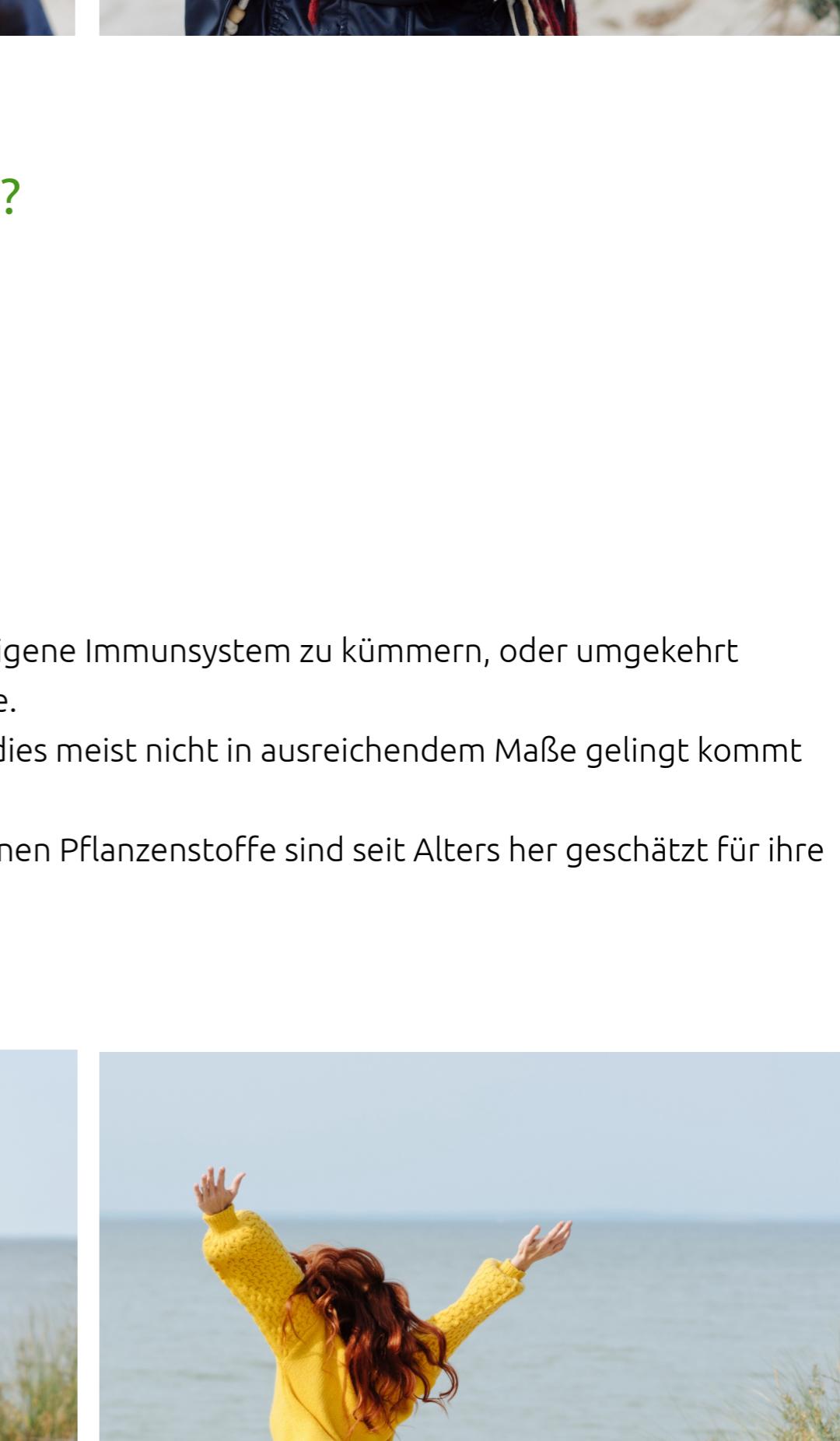
Bei bekannten Allergien oder Unverträglichkeiten gegen eine oder mehrere der verwendeten Zutaten sollten Sie von einem Verzehr absehen.

#### Was ist das Immunsystem

Das Immunsystem ist das Abwehrsystem biologischer Organismen gegenüber fremden Substanzen oder Lebewesen. Es unterscheidet zwischen eigenen und fremden Strukturen und dient damit der Erhaltung der individuellen physischen Integrität. Der Fähigkeit des Immunsystems, zwischen Schädlingen und Nützlingen unterscheiden zu können, muss besondere Bedeutung beigemessen werden. Ein Immunsystem, das hier nicht im Gleichgewicht ist, kann dem Organismus Schaden zufügen (was z.B. in Autoimmunerkrankungen Ausdruck finden kann, hier wird der Verteidiger zum Aggressor). Über ein Immunsystem verfügen nicht nur Menschen und Tiere, sondern auch Pflanzen und in stark reduzierter Form - sogar Mikroorganismen.

#### Heute spricht man von zwei Arten des Immunsystems:

- Das eine ist angeboren,
- das zweite hat sich der Körper im Laufe seiner Entwicklung und als Folge der wiederkehrenden Aggressionen durch externe Erreger selbst angeeignet.

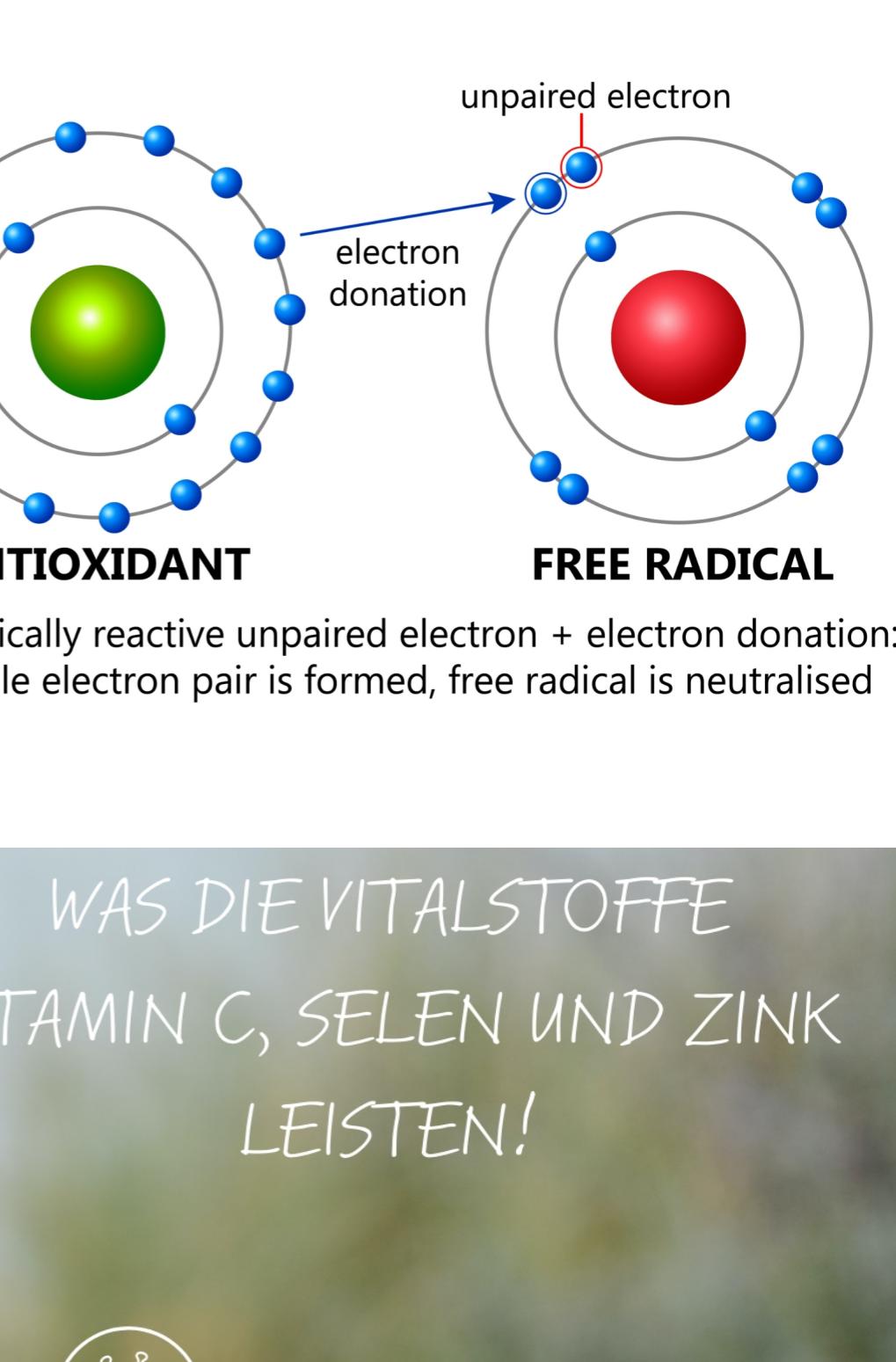
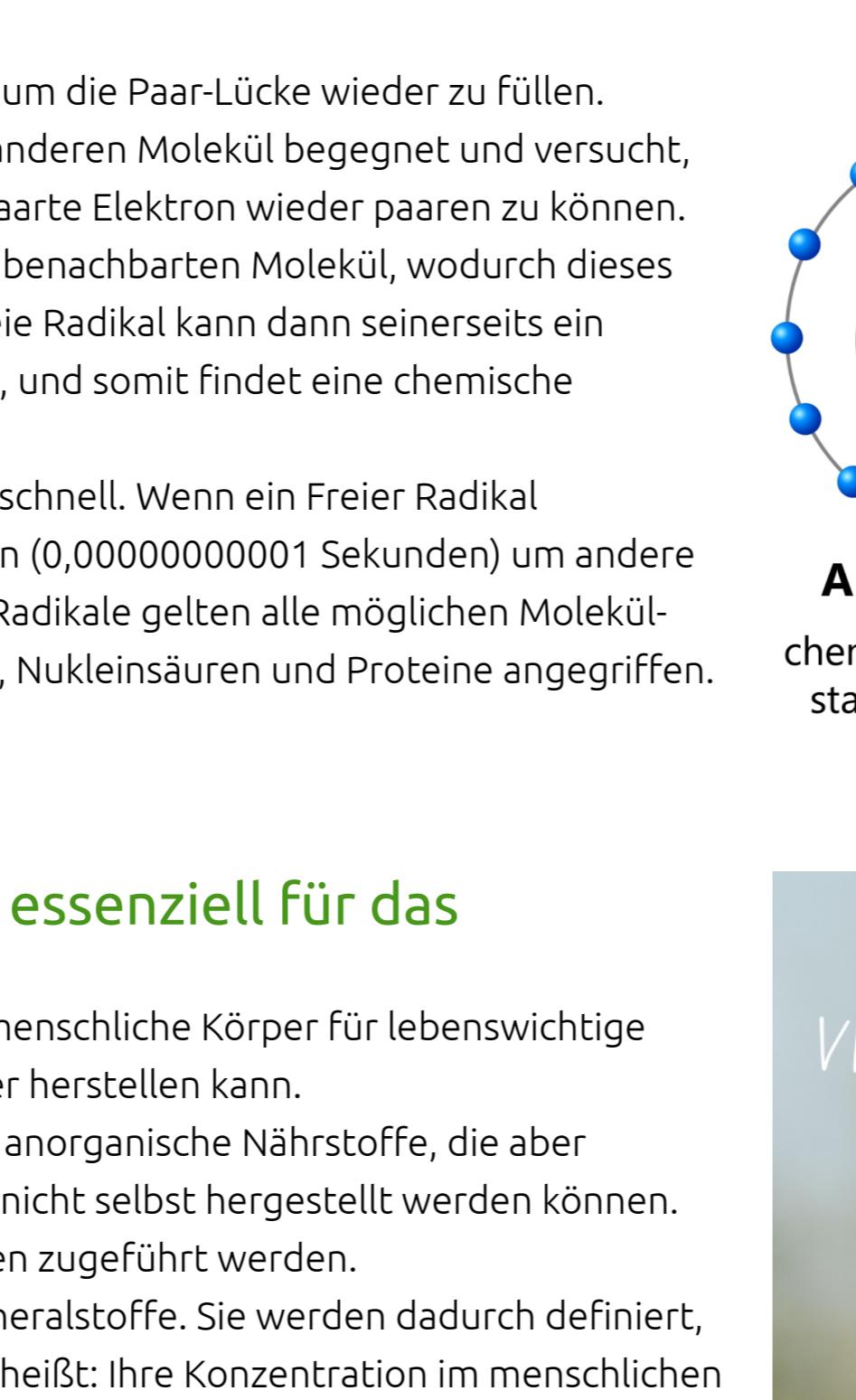
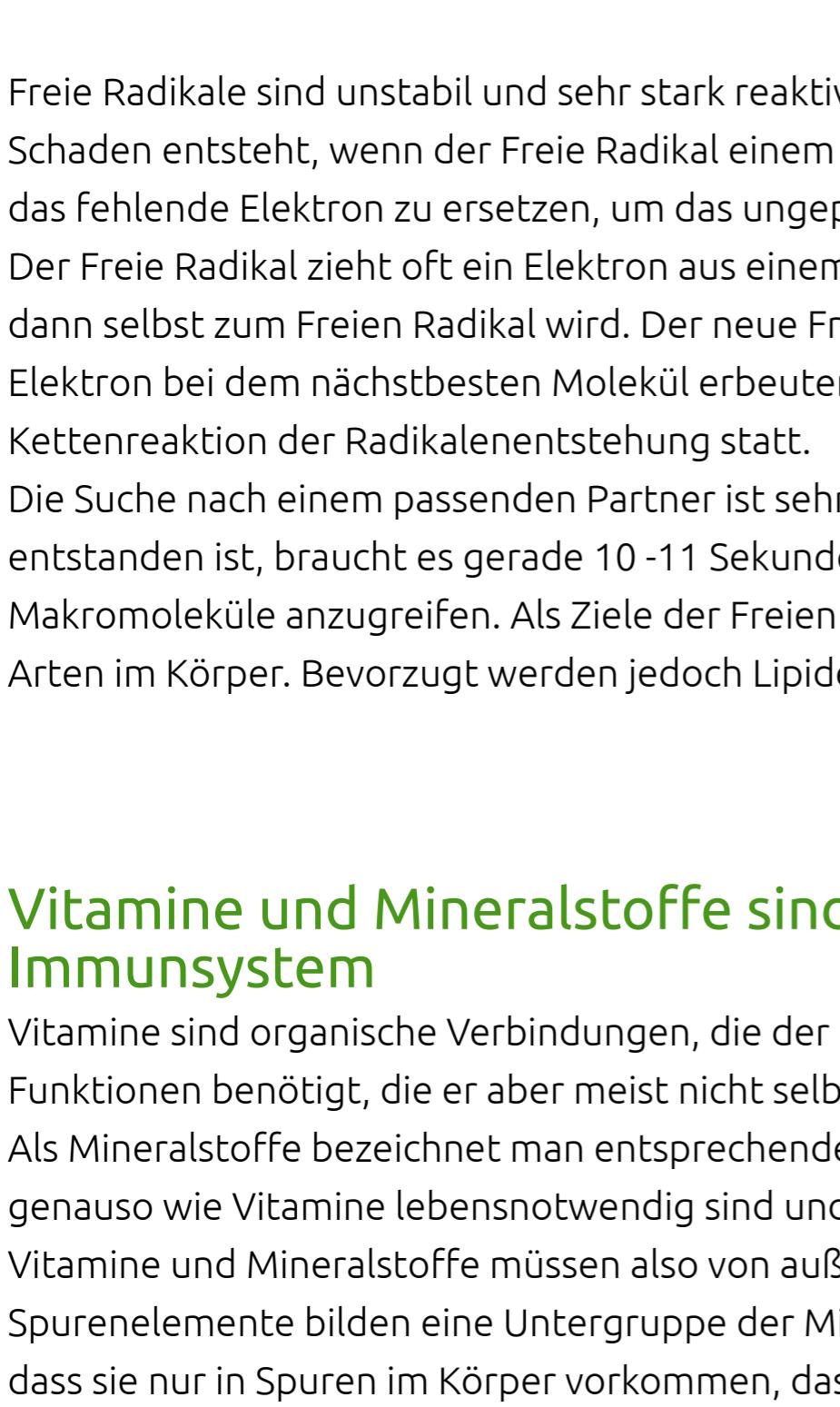


#### Wie kann man das Immunsystem schützen?

Durch die eigene Lebensweise kann man das Immunsystem unterstützen oder an den Rand seiner Leistungsfähigkeit bringen. Forscher an der Carnegie Mellon University Pittsburgh fanden in einer groß angelegten Studie (The Common Cold Project, seit 2011, Studienleiter Sheldon Cohen mein) zu Erkältungs-krankheiten heraus, dass ein gutes Immunsystem den Verlauf einer Erkältung mit unterschiedlichen Krankheitserregern positiv beeinflussen oder verhindern können und dass folgende Verhaltensregeln sich positiv auf das Immunsystem auswirken:

- Ausreichend Schlaf (mindestens 8 Stunden/Nacht)
- Bewegung z.B. Sport, regelmäßig, mindestens 2x pro Woche (Testpersonen ohne Bewegung waren doppelt so oft krank)
- Alkoholkonsum reduzieren
- Stress vermeiden (bei regelmäßig gestressten Studenten wurde vermehrt Entzündungsmarker im Blut festgestellt)

Während man die ersten 3 Punkte weitestgehend selber in der Hand hat, kann für manchen das Thema „Stress vermeiden“ bedingt durch die Lebensumstände größere Anstrengungen erfordern.



#### Wer ist besonders betroffen, wer sollte sich besonders schützen?

Alle,...

...die regelmäßigen häufigen Kontakten mit Dritten ausgesetzt sind.

...die sich regelmäßig längere Zeit in klimatisierten, geschlossenen Räumen aufhalten.

...die einer überwiegend sitzenden Tätigkeit nachgehen.

...die sich regelmäßig bei jedem Wetter im Freien aufhalten.

...die besonderen Belastungen ausgesetzt sind, wie z. B. Schwangere, Leistungssportler.

...Raucher

...etc.

Genau genommen findet man bei fast jedem Zeitgenossen einen guten Grund, sich aktiv um das eigene Immunsystem zu kümmern, oder umgekehrt ausgedrückt, gibt es kaum jemand, der sich keine Gedanken um sein Immunsystem machen müsste.

Dabei können Änderungen in Lebensführung und Ernährung bereits sehr viel Gutes bewirken. Da dies meist nicht in ausreichendem Maße gelingt kommt Hilfe von speziellen Präparaten, ...

... und hier bietet sich RESTORIA® Immun PLUS an, denn es ist einfach einzunehmen, die enthaltenen Pflanzenstoffe sind seit Alters her geschätzt für ihre Eigenschaften und die Wirkung der enthaltenen Vitalstoffe ist anerkannt.



#### Oxidativer Stress

Oxidativer Stress findet statt, wenn die Zellen schutzlos dem Treiben der freien Radikalen ausgesetzt sind.

#### Antioxidantien: Radikalfänger schützen den Körper

##### Freie Radikale - eine Definition

Für viele Wissenschaftler und Mediziner sind Freie Radikale der Grund für Alterungs- und Degenerative Prozesse und somit die eigentliche „Gefahr“ für ein gesundes und langes Leben.

Freie Radikale markieren für viele Forscher und Experten den Beginn zahlreicher Gesundheitsbeschwerden. Denn Freie Radikale greifen Zellen an und können diese in ihrer Funktion beeinträchtigen. Das heißt, je mehr Zellen eines Organs durch Freie Radikale geschädigt werden, umso schlechter ist es um das Organ bestellt. Schäden durch Freie Radikale können sich auf unterschiedliche Weise äußern.

Ein Freier Radikal ist eine Sauerstoff-Molekül Spezies die in der Lage ist, unabhängig zu existieren, es fehlt ihr jedoch eine Elektronenpaarung in der atomaren Umlaufbahn.

Freie Radikale sind instabil und sehr stark reaktiv um die Paar-Lücke wieder zu füllen.

Schaden entsteht, wenn der Freie Radikal einem anderen Molekül begegnet und versucht, das fehlende Elektron zu ersetzen, um das ungepaarte Elektron wieder paaren zu können.

Der Freie Radikal zieht oft ein Elektron, um das benachbarten Molekül, wodurch dieses ein Elektron bei dem nächstbesten Molekül erbeutet, und somit findet eine chemische Kettenreaktion der Radikalentstehung statt.

Die Suche nach einem passenden Partner ist sehr schnell. Wenn ein Freier Radikal entstanden ist, braucht es gerade 10-11 Sekunden (0,0000000001 Sekunden) um andere Makromoleküle anzugreifen. Als Ziele der Freien Radikale gelten alle nährlichen Molekül-Arten im Körper. Bevorzugt werden jedoch Lipide, Nukleinsäuren und Proteine angegriffen.

Ein Freier Radikal ist eine Sauerstoff-Molekül Spezies die in der Lage ist, unabhängig zu existieren, es fehlt ihr jedoch eine Elektronenpaarung in der atomaren Umlaufbahn.

unpaired electron

electron donation

ANTIOXIDANT chemically reactive unpaired electron + electron donation: stable electron pair is formed, free radical is neutralised

FREE RADICAL

WAS DIE VITALSTOFFE VITAMIN C, SELEN UND ZINK LEISTEN!

Unterstützen die normale Funktion des Immunsystems

Schützen die Zellen vor oxidativem Stress

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Spuren von vorkommen, das heißt: Ihre Konzentration im menschlichen Organismus liegt unterhalb von 50 mg/kg Körpergewicht. Das Immunsystem ist in vielerlei Hinsicht auf eine ausreichende Versorgung mit Mineralstoffen und Spuren elementen angewiesen. Immunzellen müssen sich schnell teilen und entwickeln. Einige Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für diese Zelltteilung und Zelltentwicklung. Andere stärken die Schleimhäute im Atemtrakt als Barriere gegen Keime.

Vitamine und Mineralstoffe sind essentiell für das Immunsystem

Vitamine sind organische Verbindungen, die der menschlichen Körper für Leben wichtige Funktionen bezieht, die er aber meist nicht selber herstellen kann.

Als Mineralstoffe bezeichnet man entstehende anorganische Nährstoffe, die aber genauso wie Vitamine lebensnotwendig sind und nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamine und Mineralstoffe müssen also von außen zugeführt werden.

Spuren elemente bilden eine Untergruppe der Mineralstoffe. Sie werden dadurch definiert, dass sie nur im Sp