

PHD · PHD

Zutaten: Schwarzkümmelöl (Nigella sativa), Vitamin E pflanzlichen Ursprungs.

**Original ägyptisches  
Schwarzkümmelöl  
*kaltgepresst***

**PHD**  
Nahrungsergänzungsmittel



Verzehrempfehlung: 3 x täglich 1½-1 Teelöffel vor den Mahlzeiten verzehren.  
3 Teelöffel(7,5g) enthalten:  
Vitamin E 15mg =150% der empf. Tagesmenge  
gesättigte Fettsäuren 1,2g  
einfach ungesättigte Fettsäuren 1,9g  
mehrfach ungesättigte Fettsäuren 4,4g  
Schwarzkümmelöl soll über einen längeren Zeitraum, drei bis sechs Monate lang, täglich verzehrt werden.

PHD · PHD