

# selen-Loges® 200 NE

NAHRUNGSERGÄNZUNG • VERBRAUCHERINFORMATION

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, weil sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. (04171) 707-0.

**selen-Loges® 200 NE** – Nahrungsergänzungsmittel für antioxidativen Zellschutz

## Nährwertangaben:

1 Tablette enthält: 200 µg Selen  
(entsprechend 0,438 mg Natriumselenit).

## Zutaten:

Zucker, Maisstärke, Gelatine, Trennmittel:  
Magnesiumsalze der Speisefettsäuren,  
Silicumdioxid-Silikate; Natriumselenit.

## Verzehrempfehlung:

1 Tablette täglich mit ausreichend Flüssigkeit.  
Der Verzehrzeitpunkt kann frei gewählt werden.

**Hinweis:** Die angegebene empfohlene tägliche  
Verzehrmenge nicht überschreiten.

## Packungsgrößen:

**selen-Loges® 200 NE** gibt es in Packungen mit  
50, 100 und 200 Tabletten.

In Apotheken erhältlich.

## Bitte beachten Sie:

Neben **selen-Loges® 200 NE** stehen Ihnen mit **selen-Loges® 100 NE**  
und **selen-Loges® 50 NE** zwei weitere Produkte mit unterschiedlichem  
Selengehalt zur Verfügung.



Weitere interessante Produkte der Firma Dr. Loges: Mehr Informationen unter [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Rein pflanzliche Omega-3-Versorgung



60 Kapseln PZN 10319464  
120 Kapseln PZN 10319487

### Mit einzigartigen Pflanzenextrakten sowie immunrelevanten Mikronährstoffen



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

### Unterstützt mit Vitamin D eine gesunde Immun- antwort bei Entzündungen



60 Kapseln PZN 10536664  
120 Kapseln PZN 10536670

# selen-Loges® 200 NE

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **selen-Loges® 200 NE** entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen geben.

### Was ist Selen?

Selen ist ein für den menschlichen Organismus unverzichtbares Spurenelement. Der Körper kann Selen nicht selbst herstellen, daher ist eine ausreichende Aufnahme über die Nahrung nötig. Doch wie kommt das Selen in die Nahrung? Es gelangt aus den Ackerböden in die Pflanzen und so in die Nahrungskette. Der Selengehalt in Nahrungsmitteln hängt somit von dem Gehalt im Boden ab. Deutschland gehört zu den Selenmangelgebieten. Aus diesem Grund ist eine ausreichende Selenversorgung nicht immer sichergestellt. In besonderen Lebensumständen (bspw. bei einem geschwächten Immunsystem oder durch das intensive Betreiben von Sport) kann zudem ein vermehrter Bedarf an Selen bestehen, der durch eine zusätzliche Zufuhr durch eine Nahrungsergänzung gedeckt werden kann. Hinzu kommt, dass Mikronährstoffe mit steigendem Lebensalter aus der Nahrung nicht mehr so gut verwertet werden können.

Mit **selen-Loges® 200 NE** können Sie diese Versorgungslücken schließen.

Selen ist wesentlicher Bestandteil körpereigener Enzyme mit unterschiedlichsten Aufgaben, von denen heute mehr als 20 bekannt sind. Hier ist vor allem das Enzym Glutathionperoxidase zu nennen, welches einen der bedeutendsten Schutzfaktoren für die Zellen darstellt. Es kann den Zellschutz gegenüber belastenden Stoffwechselprodukten unterstützen.

Zudem trägt Selen maßgeblich zu einem gesunden Immunsystem bei und erfüllt eine wichtige Rolle bei der Erhaltung normaler Schilddrüsenfunktionen.

**selen-Loges® 200 NE** enthält das wertvolle Spurenelement Selen in Form von Natriumselenit. Der Vorteil liegt darin, dass das Selen aus dieser Verbindung vom Organismus besonders gut verwertet werden kann. 1 Tablette enthält 200 µg (µg = Mikrogramm = millionstel Gramm) Selen.

**selen-Loges® 200 NE** ist hefe-, gluten- und lactosefrei.

**Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!**  
Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

### Serviceangebot:

Ausführliche Informationen zu **selen-Loges® 200 NE** finden Sie auch im Internet unter [www.loges.de](http://www.loges.de).  
Gerne beantworten wir Ihre Fragen auch telefonisch unter (04171) 707-0 oder schreiben Sie uns per E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de)

**Dr. Loges**   
Naturheilkunde neu entdecken