

Nährwertangaben	je Kapsel/ DGE*	je 2 Kapseln/ DGE*
Zink aus Zinkgluconat	10 mg / 100 %	20 mg / 200 %
Selen aus Selenhefe	150 µg / 214 %	300 µg / 428 %
Vitamin B1 (Thyamin)	3 mg / 250 %	6 mg / 500 %
Vitamin B2 (Riboflavin)	3 mg / 214 %	6 mg / 428 %
Vitamin B3 (Niacin)	40 mg / 250 %	80 mg / 500 %
Vitamin B5 (Calcium-D-pantothenat)	15 mg / 250 %	30 mg / 500 %
Vitamin B6 (Pyrodoxin)	3 mg / 200 %	6 mg / 400 %
Vitamin B12 (Cyanocobalamin)	9 µg / 300 %	18 µg / 600 %
Cholin aus Cholinhydrogencarbonat	100mg/ --,--*	200mg/ --,--*
Folsäure	1 mg / 250 %	2 mg / 500 %
Biotin	150 µg / 250 %	300 µg / 500 %

- * DGE = Prozentsatz empfohlener Tagesbedarf, --,-- = kein Tagesbedarf definiert
- **Hinweis gemäß NEMV:** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung. Vor Kinderzugriff sicher aufbewahren. Die angegebene empfohlene höchst Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Hinweis: Wir weisen darauf hin, dass in Deutschland aus rechtlichen Gründen für die gesundheitliche Wirkung von Lebensmitteln (darunter fallen auch Nahrungsergänzungen) nicht geworben werden darf. Bitte lassen Sie sich von Ihrem Arzt oder Heilpraktiker beraten bzw. besorgen Sie sich Fachliteratur.