

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender



# Sidroga® Thymian

Arzneitee

Wirkstoff: Thymian

Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 1 Jahr

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Sidroga Thymian jedoch vorschriftsmäßig angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Symptome verschlimmern oder nach 7 Tagen keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

Diese Packungsbeilage beinhaltet:

1. Was ist Sidroga Thymian und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Thymian beachten?
3. Wie ist Sidroga Thymian einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Sidroga Thymian aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

### 1. Was ist Sidroga Thymian und wofür wird es angewendet?

Sidroga Thymian ist ein pflanzliches Mittel zur Behandlung von Atemwegserkrankungen.

Sidroga Thymian wird angewendet bei Symptomen der Bronchitis und Katarrhen der oberen Luftwege.

### 2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Sidroga Thymian beachten?

Sidroga Thymian darf nicht eingenommen werden,

- wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen Thymian sind.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Sidroga Thymian ist erforderlich,**

- wenn die Beschwerden verstärkt auftreten, länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren. Hier wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.

**Bei Einnahme von Sidroga Thymian mit anderen Arzneimitteln:**

Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln sind bisher nicht bekannt geworden.

Bitte informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Kinder:**

Aus der verbreiteten Anwendung von Thymian als Arzneimittel oder in Lebensmitteln sowie aus den vorliegenden Untersuchungen haben sich bisher keine Anhaltspunkte für Risiken ergeben. Die Einnahme von Sidroga Thymian bei Kindern ab 1 Jahr kann daher empfohlen werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:**

Zur Anwendung von Thymian in Schwangerschaft und Stillzeit liegen keine ausreichenden Untersuchungen vor. Die Einnahme von Sidroga Thymian in Schwangerschaft und Stillzeit wird daher nicht empfohlen.

Fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung von allen Arzneimitteln Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.



## Sidroga® Thymian

### 3. Wie ist Sidroga Thymian einzunehmen?

Nehmen Sie Sidroga Thymian immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, trinken Sie mehrmals täglich eine Tasse des wie folgt bereiteten Teeaufgusses.

#### Zubereitung:

1 Filterbeutel Sidroga Thymian wird mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergossen, bedeckt etwa 10 bis 15 Minuten ziehen gelassen und der Filterbeutel entnommen.

Nehmen Sie Sidroga Thymian nicht ohne ärztlichen Rat, wenn die Beschwerden länger als 7 Tage andauern oder periodisch wiederkehren.

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn Sie den Eindruck haben, dass die Wirkung von Sidroga Thymian zu stark oder zu schwach ist.

#### Wenn Sie eine größere Menge Sidroga Thymian eingenommen haben, als Sie sollten

und Sie aufgrund der höheren Dosierung Beschwerden bemerken, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Bisher sind keine Nebenwirkungen bekannt geworden.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte  
Abt. Pharmakovigilanz  
Kurt-Georg-Kiesinger Allee 3  
D-53175 Bonn  
Website: <http://www.bfarm.de>

anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

### 5. Wie ist Sidroga Thymian aufzubewahren?

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Bitte verwenden Sie das Arzneimittel nach dem auf dem Kuvert/der Faltschachtel nach « Verwendbar bis » angegebenen Verfalldatum nicht mehr. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen:

Bitte bewahren Sie das Arzneimittel in der Originalverpackung auf, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

### 6. Weitere Informationen

#### Was Sidroga Thymian enthält:

Der Wirkstoff ist: Thymian  
1 Filterbeutel (à 1,6 g) enthält 1,6 g Thymian.

#### Wie Sidroga Thymian aussieht und Inhalt der Packung:

Originalpackung mit 20 Filterbeuteln à 1,6 g.

#### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:

Sidroga Gesellschaft für Gesundheitsprodukte mbH,  
56119 Bad Ems  
Tel.: 02603 – 96 04 710  
Fax: 02603 – 96 04 711  
[info@sidroga.com](mailto:info@sidroga.com)

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt überarbeitet in 07/2013.**