

Zutaten: Maltodextrin, **Magermilchpulver**, fettreduziertes Kakaopulver (13%), **Sojabohnenpulver (Milch)**, pflanzliches Inulin, **Eiweißpulver (Milch)**, **Milchprotein**, Verdickungsmittel (Xanthangummi, Cellulosegummi), Gerstenmalzextrakt, Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Mangan, Jod, Kupfer), Vitamine (C, E, B3, A, B5, B7, B12, B9, D, B6, B1, B2, K), Salz, natürliches Aroma, Süßstoff (Sucralose).

Allergene: Siehe **fettgedruckte** Zutaten. **Kann Spuren von Ei, Erdnüssen und Nüssen enthalten.**

Banane Geschmack:

Zutaten: Mais-Maltodextrin, **Magermilchpulver**, **Molkepulver (Milch)**, pflanzliches Inulin, **Sojabohnenölpulver (Milch)**, **Milchprotein**, Verdickungsmittel (Xanthan, Cellulose), natürliche Aromen, Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Mangan, Jod, Kupfer), Vitamine (C, E, B3, A, B5, B7, B12, B9, D, B6, B1, B2, K), Farbstoff (Carotine), Salz, Curcuminölextrakt, Süßstoff (Sucralose).

Allergene: Siehe **fettgedruckte** Zutaten. **Kann Spuren von Ei, Erdnüssen und Nüssen enthalten.**

<h7> Verzehrempfehlung </h7>

Wie funktioniert's? Wir haben den SlimFast-Plan so einfach wie 3.2.1 gemacht:

Wählen Sie 3 Sacks pro Tag (z.B. Obst oder Gemüse), genießen Sie 2 SlimFast Shakes und nehmen Sie eine Mahlzeit mit bis zu 600 Kcal (800 Kcal bei Männern) zu sich.

Trinken Sie zudem mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versuchen Sie täglich ca. 30 Minuten körperlich aktiv zu sein. Wenn Ihre Fitness es erlaubt, sollten Sie Ihre Aktivität auf 60 Minuten pro Tag steigern.

<h8> Nährwerte </h8>

Nährwerte (Vanille)	pro 100 g Pulver	pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett)
----------------------------	-------------------------	--

Brennwert	329 Kj / 79 Kcal	942 Kj / 225 Kcal
Eiweiß	4,9 g	14 g
Kohlenhydrate	12 g	33,0 g
- davon Zucker *	7,7 g	22 g
Fett	1,0 g	3,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,7 g

Ballaststoffe	1,4 g	4,0 g
Natrium	0,21 g	0,61 g
*Enthält natürlich in der Milch vorkommenden Milchzucker		

Nährwerte (Schokolade)	pro 100 g Pulver	pro 37,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett)
-------------------------------	-----------------------------	--

Brennwert	330 Kj/ 79 Kcal	982 Kj / 230 Kcal
Eiweiß	5,0 g	14 g
Kohlenhydrate	11 g	32 g
- davon Zucker *	7,1 g	20 g
Fett	1,2 g	3,5 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,4 g	1,0 g
Ballaststoffe	1,8 g	5,1 g
Salz	0,24g	0,69 g
*Enthält natürlich in der Milch vorkommenden Milchzucker		

Nährwerte (Erdbeere)**pro 100 g
Pulver****pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml
Magermilch (max. 0,3 % Fett)**

Brennwert

329 Kj / 79
Kcal

941 Kj / 225 Kcal

Eiweiß

4,9 g

14 g

Kohlenhydrate

12 g

34 g

- davon Zucker *

7,7 g

22 g

Fett

1,0 g

3,0 g

- davon gesättigte Fettsäuren

0,2 g

0,7g

Ballaststoffe

1,4 g

4,0 g

Salz

0,21 g

0,61 g

* Enthält natürlich in der Milch
vorkommenden Milchzucker

	pro 100 g Pulver	pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett)
--	---------------------	--

Nährwerte (Banane)

Brennwert	329 Kj / 79 Kcal	942 Kj / 225 Kcal
Fett	1,0 g	3,0 g
- davon gesättigte Fettsäuren	0,3 g	0,7 g
Kohlenhydrate	12 g	33 g
- davon Zucker *	7,7 g	22 g
Ballaststoffe	1,4 g	4,1 g
Eiweiß	5,0 g	14 g
Salz	0,21 g	0,61 g

* Enthält natürlich in der Milch
vorkommenden Milchzucker