

Zutaten: Maltodextrin, **Magermilchpulver**, fettreduziertes Kakaopulver (13%), **Sojabohnenpulver (Milch)**, pflanzliches Inulin, **Eiweißpulver (Milch)**, **Milchprotein**, Verdickungsmittel (Xanthangummi, Cellulosegummi), Gerstenmalzextrakt, Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Mangan, Jod, Kupfer), Vitamine (C, E, B3, A, B5, B7, B12, B9, D, B6, B1, B2, K), Salz, natürliches Aroma, Süßstoff (Sucralose).

Allergene: Siehe **fettgedruckte** Zutaten. **Kann Spuren von Ei, Erdnüssen und Nüssen enthalten.**

Banane Geschmack:

Zutaten: Mais-Maltodextrin, **Magermilchpulver**, **Molkepulver (Milch)**, pflanzliches Inulin, **Sojabohnenölpulver (Milch)**, **Milchprotein**, Verdickungsmittel (Xanthan, Cellulose), natürliche Aromen, Mineralstoffe (Magnesium, Eisen, Zink, Selen, Mangan, Jod, Kupfer), Vitamine (C, E, B3, A, B5, B7, B12, B9, D, B6, B1, B2, K), Farbstoff (Carotine), Salz, Curcuminölextrakt, Süßstoff (Sucralose).

Allergene: Siehe **fettgedruckte** Zutaten. **Kann Spuren von Ei, Erdnüssen und Nüssen enthalten.**

<h7> Verzehrempfehlung </h7>

Wie funktioniert's? Wir haben den SlimFast-Plan so einfach wie 3.2.1 gemacht:

Wählen Sie 3 Sacks pro Tag (z.B. Obst oder Gemüse), genießen Sie 2 SlimFast Shakes und nehmen Sie eine Mahlzeit mit bis zu 600 Kcal (800 Kcal bei Männern) zu sich.

Trinken Sie zudem mindestens 2 Liter Wasser pro Tag und versuchen Sie täglich ca. 30 Minuten körperlich aktiv zu sein. Wenn Ihre Fitness es erlaubt, sollten Sie Ihre Aktivität auf 60 Minuten pro Tag steigern.

<h8> Nährwerte </h8>

| Nährwerte (Vanille) | pro 100 g Pulver | pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett) |
|----------------------------|-------------------------|--|
|----------------------------|-------------------------|--|

| | | |
|-------------------------------|------------------|-------------------|
| Brennwert | 329 Kj / 79 Kcal | 942 Kj / 225 Kcal |
| Eiweiß | 4,9 g | 14 g |
| Kohlenhydrate | 12 g | 33,0 g |
| - davon Zucker * | 7,7 g | 22 g |
| Fett | 1,0 g | 3,0 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g | 0,7 g |

| | | |
|--|--------|--------|
| Ballaststoffe | 1,4 g | 4,0 g |
| Natrium | 0,21 g | 0,61 g |
| *Enthält natürlich in der Milch vorkommenden Milchzucker | | |

| | | |
|-------------------------------|-----------------------------|--|
| Nährwerte (Schokolade) | pro 100 g Pulver | pro 37,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett) |
|-------------------------------|-----------------------------|--|

| | | |
|--|--------------------|-------------------|
| Brennwert | 330 Kj/ 79 Kcal | 982 Kj / 230 Kcal |
| Eiweiß | 5,0 g | 14 g |
| Kohlenhydrate | 11 g | 32 g |
| - davon Zucker * | 7,1 g | 20 g |
| Fett | 1,2 g | 3,5 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,4 g | 1,0 g |
| Ballaststoffe | 1,8 g | 5,1 g |
| Salz | 0,24g | 0,69 g |
| *Enthält natürlich in der Milch vorkommenden Milchzucker | | |

Nährwerte (Erdbeere)**pro 100 g
Pulver****pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml
Magermilch (max. 0,3 % Fett)**

Brennwert

329 Kj / 79
Kcal

941 Kj / 225 Kcal

Eiweiß

4,9 g

14 g

Kohlenhydrate

12 g

34 g

- davon Zucker *

7,7 g

22 g

Fett

1,0 g

3,0 g

- davon gesättigte Fettsäuren

0,2 g

0,7g

Ballaststoffe

1,4 g

4,0 g

Salz

0,21 g

0,61 g

* Enthält natürlich in der Milch
vorkommenden Milchzucker

| | pro 100 g Pulver | pro 36,5 g Mahlzeit mit 250 ml Magermilch (max. 0,3 % Fett) |
|--|---------------------|--|
|--|---------------------|--|

Nährwerte (Banane)

| | | |
|-------------------------------|---------------------|-------------------|
| Brennwert | 329 Kj / 79 Kcal | 942 Kj / 225 Kcal |
| Fett | 1,0 g | 3,0 g |
| - davon gesättigte Fettsäuren | 0,3 g | 0,7 g |
| Kohlenhydrate | 12 g | 33 g |
| - davon Zucker * | 7,7 g | 22 g |
| Ballaststoffe | 1,4 g | 4,1 g |
| Eiweiß | 5,0 g | 14 g |
| Salz | 0,21 g | 0,61 g |

* Enthält natürlich in der Milch
vorkommenden Milchzucker