

Lecithin - der Sammelbegriff für Phospholipide - ist eine lebenswichtige Körpersubstanz. Das aus der Sojabohne gewonnene Lecithin hat einen besonders hohen Anteil an natürlichen Phospholipiden, die für Gehirn, Nerven, Herz und Leber große Bedeutung haben.

Hauptbestandteile der Phospholipide sind hochwertiges, pflanzliches Cholin, Inosit und Ethanolamin sowie essentielle ungesättigte Fettsäuren. **Phospholipide kommen als wichtige Bausteine in allen Körperzellen vor. Besonders reichhaltig befinden sie sich in den Zellen des Nervensystems, des Gehirns und der Leber. Phospholipide und essentielle ungesättigte Fettsäuren sind Grundbausteine der Zellmembranen und spielen für die Zellfunktion - z. B. für den Zellstoffwechsel und die Zellatmung - eine wesentliche Rolle. Sie sind somit ein wichtiger Faktor für die Leistungsfähigkeit des gesamten Organismus.**

Phospholipide und essentielle ungesättigte Fettsäuren werden vom Körper ständig verbraucht und müssen daher laufend ersetzt werden. Der Körper ist zwar in der Lage, Phospholipide bzw. Lecithin aus der Nahrung zu verwerten und - falls entsprechende Bausteine vorhanden sind - auch selbst herzustellen. **Die für lebenswichtige Funktionen im Organismus benötigten essentiellen ungesättigten Fettsäuren kann der Körper jedoch selbst nicht aufbauen. Sie müssen daher mit der täglichen Nahrung in ausreichender Menge zugeführt werden.**

Durch einseitige Kostformen, veränderte Ernährungsgewohnheiten, Diät- und Gewichtsreduktionskuren sowie infolge erhöhten Bedarfs aufgrund besonderer Beanspruchung im Alltag, Beruf, in der Schule, der Ausbildung, im Haushalt, Sport oder mit zunehmendem Alter kann es zu einer mangelhaften Versorgung mit essentiellen ungesättigten Fettsäuren und Lecithin oder dessen Vorstufen in der Nahrung kommen.

bioviel®

Soja

Lecithin Granulat



**Bausteine für Energie,
Ausdauer, Nervenkraft
und Konzentration**

**Nahrungsergänzung mit
Soja-Lecithin, Phospholipiden
und essentiellen
ungesättigten Fettsäuren**

Tag für Tag aktiv und fit

Als ernährungsphysiologisch wertvolles Nahrungsergänzungsmittel sichert **Bioviel Soja-Lecithin-Granulat pur** optimal die zusätzliche Zufuhr an wichtigen Phospholipiden und an essentiellen ungesättigten Fettsäuren - wie in der Analyse angegeben. **Bioviel Soja-Lecithin-Granulat pur** ist daher geeignet, besonderen Ernährungssituationen zu entsprechen.

Zutaten: Granuliertes Soja-Lecithin-Konzentrat ohne Gentechnik. Gesamt-Phospholipid-Gehalt ca. 98 %.

Nährwertangaben	pro 100 g	pro 1 Teelöffel = ca. 3,50 g
Durchschnittlicher physiologischer Brennwert	3700 kJ/ 900kcal	129kJ/ 31kcal
Eiweiß	0,0 g	0,0 g
Kohlenhydrate	ca. 5,0 g	ca. 0,18 g
Fettsäuren, gesamt (in den Phospholipiden enthalten)		
- gesättigte Fettsäuren	ca. 50,0 g	ca. 1,75 g
- einfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 12,0 g	ca. 0,42 g
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	ca. 5,0 g	ca. 0,18 g
- Linolsäure = Omega - 6	ca. 33,0 g	ca. 1,15 g
- Linolensäure = Omega - 3	ca. 28,0 g	ca. 0,98 g
- Cholesterin	ca. 5,0 g	ca. 0,17 g
	0,0 g	0,0 g
Cholin-Phospholipide	ca. 22,0 g	ca. 0,77 g
Ethanolamin-Phospholipide	ca. 14,0 g	ca. 0,49 g
Inosit-Phospholipide	ca. 12,0 g	ca. 0,42 g

Verzehrempfehlung: Zur Ergänzung der täglichen Nahrung 3 mal täglich 1 gehäuften Teelöffel - bei erhöhtem Bedarf auch mehr - im Munde zergehen lassen oder in Milch, Joghurt, Müsli oder Saft einrühren. Kinder nehmen die Hälfte.

Für Diabetiker keiner BE - Anrechnung.

Aussehen, Struktur, Zusammensetzung und Geschmack unterliegen den bei Naturprodukten üblichen Schwankungen. Füllhöhe technisch bedingt. Kühl und trocken lagern. Geöffnete Dose stets gut verschließen und innerhalb von 6 Wochen verbrauchen.

Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge sollte nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene abwechslungsreiche Ernährung. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren.

L - Nr. / Mindestens haltbar bis Ende: siehe Boden

Pharma-
Zentral-Nr.

5488012

Inhalt: 225-g