

# SunnySoul® KAPSELN

## NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL FÜR PSYCHISCHE UND SEELISCHE BALANCE

Der zunehmende Leistungsdruck in unserem sozialen Gefüge (Beruf, Familie, Freizeit) führt immer häufiger zum Gefühl des Überfordertseins. Die Dauerbelastungen stellen an unsere Psyche und an unsere Nerven immer größere Anforderungen. Unsere Belastbarkeit und Reagibilität auf äußere Reize sind dabei wesentlich abhängig von unseren „Belastungsreserven“. Dabei spielt die Fähigkeit unseres Körpers, bei Bedarf Nervenbotenstoffe (sogenannte Neurotransmitter) auszubilden, eine wesentliche biologische Rolle. Einige dieser Neurotransmitter wie Noradrenalin oder Serotonin können in unseren zentralen Nervenzellen nur dann bedarfsadäquat ausgebildet werden, wenn unsere Körperbestände an bestimmten Mikronährstoffen in ausreichenden Mengen vorliegen.

Die nutriologische Forschung beschäftigt sich mit den Einflüssen unseres Ernährungsverhaltens auf unsere Gesundheit. Die Erkenntnisse aus diesen Forschungen zeigen mittlerweile klare Zusammenhänge zwischen unserer Nährstoff-Versorgung einerseits und den Funktionen unserer Psyche und unserer Nerven andererseits. Auf neurobiologischer Ebene drücken sich die psychische und mentale Belastbarkeit aus im Wechselspiel aktivierender (z.B. Dopamin, Noradrenalin, Serotonin) und entspannender (z.B. Gamma-Amino-Buttersäure, Glutamin) Nervenbotenstoffe. Die reizadäquate körpereigene Ausbildung dieser Neurotransmitter hängt unter anderem wesentlich ab von der täglichen Versorgung unseres Organismus mit lebensnotwendigen Vitaminen, Mineralstoffen und Spurenelementen.



SunnySoul® Kapseln enthalten den patentierten PHYTO-PANMOL®-B-KOMPLEX. Dieser enthält pflanzliche B-Vitamine, gewonnen aus hochwertigen Quinoa-Keimlingen. Die nachstehend genannten Vitamine liegen in einer einzigartigen Komplexität und Lückenlosigkeit vor: Vit. B1 als Aneurin, TPP, TTP; Vit. B2 als Riboflavin, FMN, FADH; Vit. B3 als Niacin, NADH, NADPH; Vit. B5 als Pantothenäure, Coenzym A; Vit. B6 als Pyridoxin, Pyridoxol, Pyridoxamin; Vit. B7 als Biotin, Biocytin; Vit. B9 als Folsäure, Folate; Vit. B12 als Cyanocobalamin, Methylcobalamin.

SunnySoul® Kapseln enthalten darüber hinaus die Aminosäure L-Phenylalanin als wichtige nutriologische Vorstufe zur körpereigenen Ausbildung aktivierender Neurotransmitter wie Dopamin und Noradrenalin.

### SunnySoul® Kapseln

#### Für mentales Wohlbefinden

Unsere Nervenbotenstoffe steuern unsere Aufmerksamkeit und Befindlichkeit. L-Phenylalanin (LPA) sowie Pantothenäure tragen zur körpereigenen Ausbildung von Nervenbotenstoffen (wie z.B. Dopamin, Noradrenalin) bei.

#### Für seelisches Gleichgewicht

Eine unzureichende Vitamin-B-Versorgung kann zu Antriebslosigkeit und Stimmungsschwankungen führen. Niacin, Vitamin B6 und Vitamin B12 unterstützen das Nervensystem, die psychische Balance und verringern Müdigkeit und Ermüdung.

#### Für Entspannung der Nerven

Die Belastbarkeit unserer Nerven basiert auf einer ausreichenden Mikronährstoff-Versorgung, insbesondere an Magnesium. Kupfer und Magnesium tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Folgende wertbestimmende Faktoren sind in einer Tagesdosis (= 2 Kapseln) SunnySoul® Kapseln enthalten:

	pro Tagesdosis (= 2 Kapseln)	NRV*
<b>Für mentales Wohlbefinden</b>		
L-Phenylalanin	100 mg	
<b>Für seelisches Gleichgewicht</b>		
Vitamin B1 (Thiamin)	11 mg	1.000 %
Vitamin B2 (Riboflavin-5-Phosphat)	14 mg	1.000 %
Vitamin B3 (Niacin)	160 mg	1.000 %
Vitamin B5 (Pantothenäure)	60 mg	1.000 %
Vitamin B6 (Pyridoxal-5-Phosphat)	14 mg	1.000 %
Vitamin B7 (Biotin)	500 mcg	1.000 %
Vitamin B9 (Folsäure)	800 mcg	400 %
Vitamin B12 (Cobalamine)	25 mcg	1.000 %
<b>Für Entspannung der Nerven</b>		
Magnesium	170 mg	45 %
Kupfer	500 mcg	50 %

\*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr von Vitaminen und Mineralstoffen.

#### Verzehrempfehlung:

Morgens und mittags vor den Mahlzeiten jeweils 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.



- Frei von Gluten und Lactose. Kapselhülle rein pflanzlich.
- Für VegetarierInnen und VeganerInnen geeignet.

### Ökopharm - Ernährungswissenschaftliche Forschung und Produkt-Qualität aus Österreich

In den Laboratorien der österreichischen Ökopharm-Firmengruppe werden seit den 1980er Jahren ernährungswissenschaftliche Forschungsarbeiten betrieben. Diese Arbeiten tragen dazu bei, ernährungsbedingte Lücken in unserem Ernährungsalltag wieder zu schließen. So gelang es im Laufe von zwei Jahrzehnten, eine neue Generation komplexer Vitalstoffe zu gewinnen:

Pflanzliche Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente und essentielle Fettsäuren aus keimenden Getreidesamen, Mineralienmehlen, wertvollen Ölsamen und hochwertigen Kartoffelknollen. Aufgrund ihrer ganzheitlichen, pflanzlich-lückenlosen Zusammensetzung wurden diese hochwertigen Nährstoff-Komplexe als PHYTO-PANMOL® (Phyto = griech. „pflanzlich“; Pan = griech. „alle“; moles = lat. „Masse“; Moleküle = Teilchen) bezeichnet.

SunnySoul® Kapseln

In Ihrer Apotheke  
www.oekopharm.com



ÖKOPHARM  
PRO CORPORE SANO