



## TENA® Silhouette Plus Black



### Im Unterwäsche Look: Feminine Pants bei Blasenschwäche

Harninkontinenz tritt bei Frauen besonders häufig nach der Schwangerschaft, im Laufe der Wechseljahre oder in der Menopause auf. Für viele Frauen ist Blasenschwäche ein Grund, sich aus dem aktiven Leben zurückzuziehen. Um dennoch ein aktives und unbeschwertes Leben mit Inkontinenz führen zu können, ist TENA® Silhouette Plus Black entwickelt worden. Die Einweghose als schwarze, hüfthohe Unterhose ermöglicht umfassenden Auslaufschutz für mehr Sicherheit im Alltag.

Mit dem diskreten Design, schmalen und diskreten Seitennähten und einem neuen eleganten Beinausschnitt mit einzigartig weichen Bündchen sehen die schwarzen Pants wie ganz normale Unterwäsche aus und unterstreichen so die feminine Ausstrahlung. Unglaublich dünn und diskret: 30 % dünnere und anatomisch geformte Absorptionszone, die sich selbst unter enganliegender Kleidung nicht abzeichnet. Außerdem bieten TENA® Silhouette Plus Black mit dem anschmiegsamen, atmungsaktiven Material zuverlässigen Dreifach-Schutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen. Für ein bequemes Tragegefühl sind die Pants mit atmungsaktiven, weichem Stretchmaterial und einem neuen Beinausschnitt ausgestattet.

Die figurumspielende Passform der hüfthohen Unterhose, mit gewelltem Bündchen, sorgt für einen eleganten und diskreten Schutz bei Blasenschwäche.

### Mit verbessertem Komfort

Um sich in jeder Situation sicher und wohlfühlen, ist es wichtig auf ein Produkt vertrauen zu können, das bei Inkontinenz rundum diskreten und sicheren Schutz leistet. TENA® Silhouette Plus Black Einweghosen bieten zuverlässigen Auslaufschutz und sehen dabei aus wie normale schwarze Unterwäsche. Das sehr saugfähige und atmungsaktive Material bietet eine besonders schnelle Absorption und schließt auslaufenden Urin sicher ein, unerwünschter Geruchsbildung wird dank Fresh Odour Control wirksam vorgebeugt. Die Pants eignen sich für Frauen mit mittlerer bis stärkerer Blasenschwäche.

### Vorteile, die neue Maßstäbe setzen

- Sicherer Schutz mit 3D-Absorptionszone und Kanälen
- Unglaublich dünn und diskret
- Atmungsaktiv, bequem und elastisch
- Dreifachschutz vor Auslaufen, Feuchtigkeit und Gerüchen\*
- Dermatologisch getestet und parfümfrei

\*Geruchskontrolle durch Ammoniakneutralisierung

### Experten-Tipp bei Blasenschwäche

Auch bei Blasenschwäche ist es wichtig, ausreichend zu trinken, um etwaige Harnwegsinfektionen zu vermeiden. Nehmen Sie deshalb täglich 1,5 bis 2 Liter Wasser und ungesüßte Früchte- und Kräutertees zu sich. Auf stark harntreibende Getränke wie Kaffee, schwarzen Tee, koffeinhaltige Limonaden und Alkohol sollte weitgehend verzichtet werden.



### IN DEN WECHSELJAHREN

Die Wechseljahre bedeuten für einige Frauen häufig den Beginn einer Blasenschwäche. Bis zu zwei Drittel aller deutschen Frauen sind in den Wechseljahren von hormonell bedingter Harninkontinenz betroffen. Durch den Östrogenmangel werden die Schleimhäute im Intimbereich empfindlicher, zudem erschlaffen Beckenbodenmuskulatur und Bindegewebe, wodurch die Blase absinkt und eine Blasenschwäche entsteht.

### ZUFRIEDENE ANWENDERINNEN

Mittels innovativer Technologien arbeitet TENA® kontinuierlich an der Optimierung seiner Produkte. Das wissen auch die Anwenderinnen zu schätzen: 88% würden TENA® Silhouette weiterempfehlen, 89% sind überzeugt, dass TENA® Silhouette einen verlässlichen Schutz bietet und 85% fühlen sich mit TENA® Silhouette bei mittlerer bis stärkerer Blasenschwäche sicher.

\*\* brands you love Produkttest, 427 Befragungsteilnehmerinnen, Juli 2024. Die Testpersonen testeten TENA Silhouette Plus Black und TENA Silhouette Plus White.

### BLASENSCHWÄCHE BEI KRANKHEITEN

Ungewollter Urinverlust kann auch als Folgeerscheinung von Krankheiten auftreten. Ein erhöhtes Inkontinenzrisiko besteht unter anderem bei Harnwegsinfektionen, Fettleibigkeit oder nach einem Schlaganfall. Auch Diabetiker sind anfällig für Blasenschwäche. Der hohe Blutzuckerspiegel verursacht große Mengen an Urin, wodurch das Risiko des Auslaufens steigt.

### HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

#### Gibt es die Einweg-Pants auch in anderen Farben?

Ja, Sie erhalten TENA® Silhouette Plus außer in schwarz auch in der Farbe weiß.

#### Welcher Kleidergröße entsprechen die TENA Pants Größen?

TENA® Silhouette Plus erhalten Sie im Fachhandel in den Größen M und L. Größe M ist passend für Frauen mit Kleidergröße 36 bis 44, Größe L wurde für stärkere Frauen mit Kleidergröße 44 bis 54 entwickelt.

#### Kann ich mit Blasenschwäche überhaupt noch auf Reisen gehen?

Eine Blasenschwäche sollte Sie nicht davon abhalten, Dinge zu unternehmen, die Ihnen Spaß machen. Mit einer guten Planung und einem Vorrat an zuverlässigen Schutzprodukten können Sie selbst einer längeren Anreise gelassen entgegensehen. Informieren Sie sich bei Autoreisen vorab über Raststätten und Restaurants, deren Toilette Sie unterwegs nutzen können. Oder laden Sie sich vor der Abreise eine WC-Finder-App herunter, die Sie über Standort und Öffnungszeiten des nächsten WCs informiert. Halten Sie eine ausreichende Anzahl an Hygiene-Produkten zum Wechseln im Handgepäck griffbereit. Zur Sicherheit können Sie für Fahrt oder Flug Einlagen oder Pants mit einer stärkeren Saugkraft als üblich wählen.

#### Wie werden die Einweg-Pants am besten entsorgt?

TENA® Silhouette Pants können Sie im Abfall entsorgen oder soweit vorhanden in einer Vorrichtung zur Entsorgung von Hygieneprodukten wie auf den meisten öffentlichen Toiletten üblich. Zum Schutz der Umwelt sollten benutzte Einweg-Pants nicht in der Toilette entsorgt werden.