02681500-0516 Vagisan Biotin-Lacto, 2 • 148 x 270 mm • PAN 214, Pantone Schwarz • Code 0586 • Druckfrei am 18.05.2016

**Wichtige Information – bitte sorgfältig lesen**

## Nahrungsergänzungsmittel

# Vagisan® Biotin-Lacto

**30 Tage-Kur mit Biotin und Milchsäure-Bakterien**
**Unterstützt durch Biotin die Gesunderhaltung der Schleimhäute.**
**Dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut.**

## Was ist Biotin?

Biotin ist ein essenzielles (lebensnotwendiges) Vitamin, das für den Stoffwechsel aller Körperzellen von Bedeutung ist, unter anderem auch im Zusammenhang mit der Zellteilung. Vor allem Gewebe wie Haut und Schleimhaut teilen sich besonders schnell und benötigen dann Biotin für den geregelten Ablauf der Zellteilung im Rahmen ihrer Regeneration.

Biotin wird üblicherweise in ausreichender Menge täglich über die Nahrung aufgenommen. Ein erhöhter Biotin-Bedarf kann jedoch z. B. bei Raucherinnen, im Zusammenhang mit negativem Stress, der Einnahme von Medikamenten – wie etwa Antibiotika – oder auch in der Schwangerschaft entstehen. In diesen Situationen unterstützt die Einnahme von Biotin die Gesunderhaltung der Schleimhäute. Dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut.

## Was sind Milchsäure-Bakterien?

Milchsäure-Bakterien (= Laktobazillen) sind Bakterien, die auf natürliche Weise unsere Darm- und Scheidenflora regenerieren.
Sie finden sich in großer Zahl am und im menschlichen Körper. Sie sind vor allem an den Schleimhäuten angesiedelt und tragen zur Gesunderhaltung des Körpers bei. So sorgen bei erwachsenen Frauen zum Beispiel Milchsäure-Bakterien in der Scheide für ein gesundes und abwehrstarkes Milieu.

## Warum ist es sinnvoll, für eine Gesunderhaltung der Schleimhäute zu sorgen?

Gesunde Schleimhäute sind gekennzeichnet durch ein gutes Regenerationsvermögen und eine Besiedelung mit „guten" Keimen: Dann ist das Milieu im Gleichgewicht. Gesunde Schleimhäute sind wichtig im Zusammenhang mit der Abwehr von schädlichen Einflüssen, z. B. von fremden Keimen. Deshalb ist es speziell in Zeiten besonderer Belastung sinnvoll, den Körper und die Funktion der Schleimhäute zu unterstützen und auf diese Weise zur Gesunderhaltung beizutragen.

## Vagisan Biotin-Lacto – ein Beitrag zu Ihrer Gesundheit

Vagisan Biotin-Lacto ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Kapselform, das speziell entwickelt wurde, um die Gesunderhaltung der Schleimhäute zu unterstützen.
Das Vitamin **Biotin** trägt zur Erhaltung normaler Schleimhäute bei; dazu gehört auch die Vaginalschleimhaut. Die in Vagisan Biotin-Lacto enthaltenen **Milchsäure-Bakterien** kommen üblicherweise in der Scheidenflora von gesunden Frauen vor. *Lactobacillus reuteri*, RC-14® und *Lactobacillus rhamnosus*, GR-1® sind besonders ausgesuchte und wissenschaftlich gut untersuchte Stämme: Über 30 Jahre wissenschaftliche Forschung und eine mehr als 10-jährige Erfahrung im Markt stehen hinter den Milchsäure-Bakterien RC-14® und GR-1®. Ihre Bedeutung konnte in zahlreichen Studien nachgewiesen werden. Mindestens 1 Milliarde gefriergetrocknete lebende Milchsäure-Bakterien sind pro Kapsel enthalten.

## Wann wird Vagisan Biotin-Lacto angewendet?

Vagisan Biotin-Lacto kann zum Beispiel angewendet werden

- ganz allgemein, um die Gesunderhaltung der Schleimhäute, auch der Vaginalschleimhaut, zu unterstützen
- in der Schwangerschaft
- in Zeiten von besonderen Belastungen, z. B. durch Medikamenten-Einnahme – wie Antibiotika – oder negativen Stress

## Zutaten

Standardisierte Milchsäure-Bakterien-Kultur (*Lactobacillus reuteri* (RC-14®), *Lactobacillus rhamnosus* (GR-1®), Maltodextrin); Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Füllstoffe: mikrokristalline Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid; Vitamin: Biotin

## Verzehrempfehlung

Vagisan Biotin-Lacto ist praktisch und einfach anzuwenden: Erwachsene Frauen nehmen kurmäßig über einen Monat täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser ein. Die kurmäßige Einnahme kann auch mehrmals pro Jahr erfolgen. Eine Anwendung ist bei erwachsenen Frauen in allen Altersgruppen und auch während der Schwangerschaft möglich. Fragen Sie gegebenenfalls Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

## Die empfohlene Tageszufuhr von Vagisan Biotin-Lacto (1 Kapsel) enthält:

| Zusammensetzung | Tageszufuhr (1 Kapsel) | % NRV* |
|---|---|---|
| Biotin | 15 µg | 30% |
| Milchsäure-Bakterien | mind. 1 Milliarde lebende Milchsäure-Bakterien (RC-14® und GR-1®) | --** |

* Nutritional Reference Value; Referenzmenge gemäß EU-Lebensmittelinformationsverordnung
** keine Referenzmenge vorhanden
RC-14® und GR-1® sind eingetragene Warenzeichen von Chr. Hansen A/S

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juni 2016

## Hinweise

- Für Vegetarier und Veganer geeignet
- Frei von Gluten, Laktose und tierischen Bestandteilen
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise
- Empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten

## Lagerungs- und Verwendungshinweis

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Nicht über 25 °C (Raumtemperatur) aufbewahren. Nicht nach Ablauf des Mindesthaltbarkeitsdatums verwenden, das auf der Faltschachtel und auf dem Boden der Dose angegeben ist.

## Inhalt

Eine Packung Vagisan Biotin-Lacto enthält 30 Kapseln = 5,4 g.

Dr. August Wolff GmbH & Co. KG
Arzneimittel
Sudbrackstraße 56
33611 Bielefeld

**Weitere Informationen unter www.vagisan.de**

DR·WOLFF

**Vagisan®**

für einen gesunden Intimbereich

- **Vagisan® FeuchtCreme** (Medizinprodukt). Bei Scheidentrockenheit. Hormonfreie Creme, die Feuchtigkeit UND pflegende Lipide (Fette) zuführt. Mit Creme-typischen Eigenschaften lindert Vagisan FeuchtCreme die Beschwerden durch Trockenheit in der Scheide und im äußeren Intimbereich.
- **Vagisan® FeuchtCreme Cremolum** (Medizinprodukt). Bei Scheidentrockenheit. Hormonfreies Vaginalzäpfchen zur Behandlung von Beschwerden IN der Scheide (ohne Applikator).
- **Vagisan® FeuchtCreme Kombi** (Medizinprodukt). Bei Scheidentrockenheit. Hormonfreies Vagisan Feucht-Creme Cremolum (Vaginalzäpfchen) zur Behandlung der Beschwerden IN der Scheide (ohne Applikator) PLUS hormonfreie Vagisan FeuchtCreme zur Anwendung im äußeren Intimbereich.
- **Vagisan® Milchsäure,** Vaginalzäpfchen (Medizinprodukt). Zur Nachbehandlung und Vorbeugung von Scheideninfektionen, *um die vorhandene Scheidenflora zu unterstützen.* Durch Ansäuerung mit Milchsäure wird ein natürlicher pH-Wert in der Scheide erhalten bzw. wiederhergestellt.
- **Vagisan® Milchsäure-Bakterien,** Vaginalkapseln (Medizinprodukt). Zur Nachbehandlung und Vorbeugung von Scheideninfektionen, *um die Scheidenflora wieder aufzubauen.* Zwei Milchsäure-Bakterien-Stämme, die u. a. Milchsäure produzieren. Zur Regenerierung und Aufrechterhaltung einer gesunden Vaginalflora durch Wiederherstellung des physiologischen pH-Wertes.
- **Vagisan® Intimwaschlotion** (Kosmetikum). Zur täglichen sanften Reinigung des äußeren Intimbereichs.
- **Vagisan® Myko Kombi** (Arzneimittel; 1-Tages-Zäpfchen und 20 g Creme für eine Woche). Wirkstoff: Clotrimazol. Anwendungsgebiete: Infektionen der Scheide (Vaginalzäpfchen) und des äußeren Genitalbereiches (Creme) durch Hefepilze. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**www.vagisan.de**

02681500-0516