

Inhaltsstoffe	TD	NRV % / TD	Internationale Einheiten I.E.
<b>Pulverkapsel</b>			
Vitamin B1	1,1 mg	100	
Vitamin B2	1,4 mg	100	
Niacin	8 mg NE	50	
Pantothensäure	3 mg	50	
Vitamin B6	1,4 mg	100	
Biotin	25 µg	50	
Folsäure	200 µg	100	
Vitamin B12	6,25 µg	250	
Vitamin C	80 mg	100	
Vitamin D3	10 µg	200	400 I.E.
Vitamin E	6 mg α- TE	50	9 I.E.
Chrom	20 µg	50	
Magnesium	56,25 mg	15	
Selen	27,5 µg	50	
Zink	2,5 mg	25	
Coenzym Q10	25 mg		
Sojabohnenextrakt	43,7 mg		
davon Isoflavone	17,5 mg		
Tagetesextrakt	40 mg		
davon Lutein	4 mg		
davon Zeaxanthin	250 µg		
Tomatenextrakt	30 mg		
davon Lycopin	1,5 mg		
<b>Ölkapsel</b>			
Omega 3-Fettsäuren	350 mg		
davon Eicosapentaensäure (EPA)	200 mg		
davon Docosahexaensäure (DHA)	100 mg		

TD = Tagesdosis = 1 Pulver- und 1 Ölkapsel  
 NRV = Nährstoffbezugswerte nach VO (EG)  
 Nr. 1169/2011  
 NE = Niacin-Äquivalente  
 α-TE = α-Tocopherol-Äquivalente