zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Gebrauchsinformation: Information für Anwender

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM® Tabletten

Riboflavin

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht
1. Was ist Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM beachten?
3. Wie ist Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. Was ist Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM und wofür wird es angewendet?

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM ist ein Vitamin, das auch Riboflavin genannt wird und zur Gruppe der B-Vitamine gehört.

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM wird angewendet zur Behandlung von klinischen Vitamin-B_2-Mangelzuständen, die ernährungsmäßig nicht ausgeglichen werden können.

Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

2. Was sollten Sie vor der Einnahme von Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM beachten?

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM darf nicht eingenommen werden,
- wenn Sie allergisch gegenüber Riboflavin oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM einnehmen.

Kinder und Jugendliche
Es liegen keine Daten vor.

Einnahme von Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM wird wie folgt beeinflusst:

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2016

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Abschwächung der Wirkung
- Neuroleptisch wirkende Psychopharmaka (Phenothiazinderivate) können als strukturelle Riboflavinantagonisten bei längerfristiger Behandlung einen erhöhten Vitamin-B_2-Bedarf zur Folge haben.
- Die Resorption von Riboflavin kann durch gleichzeitige Gabe von Probenecid (Arzneimittel zur Steigerung der Harnsäureausscheidung) vermindert werden.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Der normale Tagesbedarf, der in der Regel aus der Nahrung gedeckt wird, beträgt in der Schwangerschaft 1,5 bis 2 mg und in der Stillzeit bis zu 2,5 mg Riboflavin.

Bei Mangelzuständen der Mutter ist besonders während der Stillzeit eine Gefährdung des ausschließlich mit Muttermilch ernährten Säuglings möglich.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Bisher liegen keine Hinweise vor, dass Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM die Fähigkeit zur aktiven Teilnahme am Straßenverkehr oder zum Bedienen von Maschinen beeinträchtigt. Gleiches gilt auch für Arbeiten ohne sicheren Halt.

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM enthält Lactose.
Bitte nehmen Sie Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. Wie ist Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM einzunehmen?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt 1 bis 2 Tabletten Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM (entsprechend 10 bis 20 mg Riboflavin) täglich.

Nehmen Sie die Tabletten bitte unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit (vorzugsweise ein Glas Trinkwasser) während oder nach den Mahlzeiten ein.

Die Einnahme von Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM sollte so lange erfolgen, wie der Bedarf durch eine geeignete Ernährung nicht gedeckt werden kann. Befragen Sie hierzu bitte Ihren Arzt.

Hinweis
Eine nach der Einnahme auftretende Gelbfärbung des Urins ist harmlos und durch den Gehalt an Vitamin B_2 bedingt.

Wenn Sie eine größere Menge von Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM eingenommen haben als Sie sollten
Wenn Sie kurzzeitig, d. h. mehrere Tage eine größere Menge Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM eingenommen haben als Sie sollten, sind im Allgemeinen keine Nebenwirkungen zu erwarten. Die Anwendung von Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM wird unterbrochen. Andere Maßnahmen sind nicht erforderlich.

Wenn Sie die Einnahme von Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM vergessen haben

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2016

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt anzeigen:

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte
Abt. Pharmakovigilanz
Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3
D-53175 Bonn
Website: http://www.bfarm.de

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. Wie ist Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM aufzubewahren?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und der Blisterpackung nach „Verwendbar bis:“ bzw. „Verw. bis:“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Nicht über 25°C lagern.

Die Blisterpackung im Umkarton aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

Was Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM enthält

- Der Wirkstoff ist: Riboflavin (Vitamin B_2).
  Eine Tablette enthält 10 mg Riboflavin.
- Die sonstigen Bestandteile sind:
  Lactose-Monohydrat (siehe Abschnitt 2.), Maisstärke, Mikrokristalline Cellulose, Povidon K 25, Talkum, Hydriertes Rizinusöl, Hochdisperses Siliciumdioxid.

Wie Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM aussieht und Inhalt der Packung

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2016

zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM sind orange-gelbe, runde Tabletten mit einseitiger Bruchkerbe.

Vitamin B_2 10 mg JENAPHARM ist in Packungen mit 20 Tabletten erhältlich.

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

mibe GmbH Arzneimittel
Münchener Straße 15
06796 Brehna
Tel.: 034954 247-0
Fax: 034954 247-100

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2013.

Vitamin B_2 ist Bestandteil sämtlicher pflanzlicher und tierischer Organismen. Einen besonders hohen Gehalt haben rasch wachsende pflanzliche Nahrungsmittel, Hefe, Milch, Eier und Fleisch, vor allem die Leber.

Ein reiner Vitamin-B_2-Mangel ist beim Menschen selten. Die Vitamin-B_2-Bedarfsdeckung ist bei verschiedenen Risikogruppen, z. B. bei jungen Frauen, Schwangeren, Senioren, nicht immer gesichert. Ein Vitamin-B_2-Mangel ist häufig mit einer Unterversorgung weiterer Vitamine des B-Komplexes verbunden.

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info November 2016