

# Vitamin B2 GPH Kapseln

## Zellenergie

**Wichtig für:**  
Haut, Haare  
Zellenergie u. -atmung  
Kohlenhydrat-, Fett- u.  
Eiweißstoffwechsel

**Vorkommen:**  
Vollkornprodukte  
Milch, Milchprodukte  
Bohnen, Reis, Erbsen  
Leber, Blattgemüse

Vitamin B2 (Riboflavin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Wie die anderen Vitamine der B-Gruppe wird Vitamin B2 nicht im Körper gespeichert. Vitamin B2 ist gut für eine gesunde Haut und gesundes Haar, sowie für feste Fingernägel.

Täglicher Bedarf: 1,5 – 2,0 mg Vitamin B2

**Vitamin B2 GPH Kapseln** enthalten 1,6 mg Riboflavin-5-phosphat in einer Hartgelatine kapsel. Vitamin B2 ist u.a. für die Steuerung der Atmung verantwortlich. Gleichzeitig übernimmt es Funktionen im Energiestoffwechsel, insbesondere im Fett-, Kohlenhydrat- und Eiweißstoffwechsel. Ein Mangel kann sich unter anderem auf den Eiweißaufbau auswirken. Die Einnahme von Vitamin B2 wird empfohlen bei Problemen im Mundbereich wie rissige, spröde und trockene Lippen usw. Außerdem äußern sich Mangelercheinungen auch durch rissige und spröde Haut. Auch Vegetarier und Menschen die besondere Diäten einhalten müssen oder keine Milchprodukte zu sich nehmen (Lactoseintoleranz), sollten auf eine ausreichende Zufuhr von Vitamin B2 achten.

## Rohstoffbeschreibung

Vitamin B2 Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel

## Hinweise

Diabetiker: enthält Mannitol

3379483	Vitamin B2 GPH Kapseln	30 St	€	5,70
3379508	Vitamin B2 GPH Kapseln	60 St	€	9,95



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/10