

# Vitamin B6 GPH Kapseln

## Sportvitamin

### Wichtig für:

Aminosäurestoffwechsel  
Eiweißaufbau  
Muskeln  
Stress

### Vorkommen:

Kartoffeln, Bananen  
Hülsenfrüchte  
Leber  
Geflügel

Vitamin B6 (Pyridoxin) gehört zur Gruppe der wasserlöslichen Vitamine. Es spielt als Bestandteil vieler Enzymsysteme eine sehr wichtige Rolle im Stoffwechsel, vor allem von Eiweiß. Vitamin B6 kommt vor allem in Hefe, Getreidekeimen, Fleisch, Fisch und grünem Gemüse vor.

Täglicher Bedarf: 1,0 – 2,0 mg Vitamin B6

**Vitamin B6 GPH Kapseln** enthalten 2,0 mg Pyridoxinhydrochlorid in einer Hartgelatine kapsel. Pyridoxin ist wichtig für den Gewebsstoffwechsel, speziell der Leber, des Nervensystems und der Haut. Die Aufnahme von Vitamin B6 ist in der Altersgruppe der 20- – 35-Jährigen und bei Alkoholkranken unzureichend. Ebenfalls besteht ein gesteigerter Bedarf in der Schwangerschaft, bei chronischer Einnahme von Medikamenten (auch Kontrazeptiva). Vitamin B6 spielt weiters eine wichtige Rolle beim Eiweißaufbau und im Aminosäurestoffwechsel. Vor allem bei verstärkter Proteinzufuhr z.B. beim Bodybuilding, kann der Bedarf an Vitamin B6 ansteigen. Vitamin B6 GPH Kapseln decken durch regelmäßige Einnahme den Tagesbedarf.

## Rohstoffbeschreibung

Vitamin B6 Kapseln sind ein hochwertiges Produkt. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

Erwachsene 1 x täglich 1 Kapsel

## Hinweise

Diabetiker: enthält Mannitol

3379514	Vitamin B6 GPH Kapseln	30 St	€	5,70
3379520	Vitamin B6 GPH Kapseln	60 St	€	9,95



Vertrieb BRD:

**Hecht - Pharma GmbH**

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/10