



Vitamin B-Komplex Kapseln, 200 St.

Artikel-Nr.: 12413977

Inhalt: 200 Kapseln = 80 g

Nahrungsergänzungsmittel zur ergänzenden Versorgung mit B-Vitaminen.

Verzehrempfehlung: 1 Kapsel täglich mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

Eine Kapsel enthält: Vitamin B1 4 mg, Vitamin B2 4 mg, Vitamin B6 6 mg, Vitamin B12 3 µg, Niacin 18 mg NE, Pantothersäure 18 mg, Folsäure 600 µg.

Zutaten: Sojabohnenöl; Überzugsmittel: Gelatine; pflanzliche Fette (Kokos, Palmkern); Feuchthaltemittel: Glycerin; Calcium-D-pantothenat; Nicotinamid; Pyridoxinhydrochlorid; **Butterfett**; Thiaminmononitrat; Riboflavin; Emulgator: **Sojalecithine**; Cyanocobalamin; Pteroylmonoglutaminsäure; Emulgator: Lecithine (**Soja**), Farbstoffe: Brilliantblau FCF, Eisenoxide und Eisenhydroxide.

| Nährstoffe | 1 Kapsel | % der RM* |
|----------------|----------|-----------|
| Vitamin B1 | 4 mg | 364 |
| Vitamin B2 | 4 mg | 286 |
| Vitamin B6 | 6 mg | 429 |
| Vitamin B12 | 3 µg | 120 |
| Niacin | 18 mg NE | 113 |
| Pantothersäure | 18 mg | 300 |
| Folsäure | 600 µg | 300 |

*RM = Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

Die **B-Vitamine** tragen u.a. zum normalen Energiestoffwechsel und einer normalen Funktion des Nerven- und Immunsystems, einer normalen psychischen Funktion bei und kann zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung einen Beitrag leisten. **Pantothersäure** (Vit. B5) trägt bei zu einer normalen Synthese und zu einem normalen Stoffwechsel von Steroidhormonen, Vitamin D und einigen Neurotransmittern.

Folsäure trägt zu dem Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei.

Ferner liefert es Unterstützung zu einer normalen Blutbildung, während Vit. B6 und B12 an der normalen Bildung roter Blutkörperchen beteiligt sind.

Aufbewahrung: Bitte lagern Sie das Produkt trocken, lichtgeschützt und nicht über 25°C sowie außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

Besondere Hinweise: Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.