

# Vitamin B-Komplex Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit B-Vitaminen

**Verzehrempfehlung:** 1 x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit unzerkaut schlucken.

Die empfohlene Tageszufuhr von **Vitamin B-Komplex Kapseln** (1 Kapsel) enthält:

Zusammensetzung	Tageszufuhr (1 Kapsel)	% der empfohlenen Referenzmenge (NRV)*
Vitamin B1	11 mg	1000
Vitamin B2	14 mg	1000
Vitamin B6	5,4 mg	386
Vitamin B12	10 µg	400
Pantothensäure	18 mg	300
Folsäure	400 µg	200
Niacin	16 mg	100
Biotin	150 µg	300

\* nutrient reference values – Referenzmenge gemäß Lebensmittel-informations-Verordnung

**Zutaten:** Sojabohnenöl, Gelatine, Feuchthaltemittel: Glycerin, Sorbit; Pantothensäure (Calcium-D-Pantothenat) (5,9%), Niacin (Nicotinamid) (4,7%), Vitamin B2 (Riboflavin) (4,1%), Vitamin B1 (Thiaminmononitrat) (4%), Cyanocobalamin-Zubereitung [Maltodextrin, Vitamin B12 (Cyanocobalamin) (0,1%)] (2,9%), Verdickungsmittel: Bienenwachs; Vitamin B6 (Pyridoxinhydrochlorid) (1,9%), Folsäure (Pteroylmonoglutaminsäure) (0,12%), Biotin (0,04%), Emulgator: **Sojalecithin**; Farbstoffe: Riboflavin, Titandioxid, Eisenoxid rot.  
**Ohne Gluten und Lactose.**

**Hinweise:** Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise verwendet werden. Für kleine Kinder unzugänglich aufbewahren. Kühl, trocken und vor Licht geschützt aufbewahren.

**60 Kapseln = 20,6 g**

**Astrid Twardy GmbH**

Feringastr. 4 • D-85774 Unterföhring [www.twardy.de](http://www.twardy.de) • Tel.: 089/930 83-0

Vertrieb in Österreich: A. Twardy Ges.m.b.H. • A - 1040 Wien