

fermentiert auf pflanzlicher Basis Nicht nur für Vegetarier interessant! konventionelles Erzeugnis

Der pflanzliche Vitamin B-Komplex wird in einem speziellen schonenden Verfahren aus Buchweizenkeimen hergestellt. Er verfügt dadurch über ein sehr ausgewogenes reichhaltiges Spektrum an B-Vitaminen. Mit drei Kapseln täglich decken Sie den Tagesbedarf. Die Vitamine B2, B3 und Biotin tragen zu normaler Haut und normaler Funktion der Schleimhäute bei. Vitamin B1 trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Nährstoffe	pro Tagesdosis (= 3 Kapseln)	NRV*
Thiamin (Vitamin B1)	1,7 mg	155%
Riboflavin (Vitamin B2)	2,4 mg	170%
Niacin (Vitamin B3)	30,2 mg	189%
Pantothenäsäure (Vitamin B5)	11,6 mg	194%
Pyridoxin (Vitamin B6)	1,5 mg	109%
Folsäure (Vitamin B9)	334,6 µg	167%
Cobalamin (Vitamin B12)	3,6 µg	145%
Biotin (Vitamin H)	96,3 µg	193%

*% NRV (Referenzwerte - EU 1169/2011)

Verzehrempfehlung:
3 mal täglich eine Kapsel

Zutaten:

Buchweizenkeim-Extrakt, Calciumcarbonat, Magnesiumcarbonat (Dolomit), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).