

Liebe Anwender von

# VITAMIN D3 K2 HEVERT PLUS CALCIUM UND MAGNESIUM 4000 IE

## Nahrungsergänzungsmittel

Sie haben ein Präparat gewählt, welches die Vitamine D3 und K2 sowie die Mineralstoffe Calcium und Magnesium in ideal abgestimmter Kombination enthält. Alle Bestandteile tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei. Vitamin D3, Calcium und Magnesium tragen außerdem zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

### Der Bewegungsapparat – Knochen und Muskeln brauchen Nährstoffe



Das Zusammenspiel von Knochen, Muskeln, Sehnen und Gelenken macht Bewegung erst möglich. Um nur einen Schritt zu gehen, benötigen wir mehr als die Hälfte unserer ca. 650

Muskeln und 200 Knochen. Unser Bewegungsapparat funktioniert trotz seiner Komplexität erstaunlich gut und beinahe automatisch. Erst wenn wir durch Unfall, Krankheit oder Alter in unserer Bewegung eingeschränkt sind, wird uns bewusst, was unser Körper eigentlich leistet.

Damit in diesem System keine Störungen auftreten, benötigt der Körper verschiedene Mikronährstoffe in ausreichender Menge. Die Mineralstoffe Calcium und Magnesium spielen dabei eine besonders wichtige Rolle. Beide Elemente werden als Salze im Knochen eingelagert und geben ihm Festigkeit und Stabilität. Bei Bedarf können sie auch wieder zurück in den Blutkreislauf gelangen, um dort andere Aufgaben zu übernehmen. Zum Beispiel werden Magnesium und Calcium im Energiestoffwechsel gebraucht, der den „Treibstoff“ für die Arbeit der Muskeln bereitstellt.

Auch bestimmte Vitamine sind für ein gesundes Skelettsystem unverzichtbar. Vitamin D fördert die Aufnahme von Calcium aus dem Darm und sorgt dafür, dass es als Calciumphosphat in die Knochen eingebaut wird. Es unterstützt außerdem die normale Leistungsfähigkeit der Muskulatur und trägt zur Regeneration der Muskeln nach Belastung bei. An der Knochenbildung und dem Knochenstoffwechsel ist auch Vitamin K wesentlich beteiligt. Es aktiviert Osteocalcin, einen aus

Aminosäuren aufgebauten Bestandteil des Knochengewebes, der für die Regulierung des Calciumgehaltes verantwortlich ist.

### Für wen der Verzehr dieses Nahrungsergänzungsmittels besonders ratsam ist

Die Bestandteile von Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 4000 IE wurden auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse zusammengestellt, um den Erhalt gesunder Knochen und Muskeln zu unterstützen. Die in der innovativen Kombination enthaltenen Mikronährstoffe ergänzen sich sinnvoll in ihrer Funktion. Besonders ratsam ist die Einnahme für Menschen, bei denen Risiken für Störungen im Knochenstoffwechsel und für eine normale Muskelfunktion bestehen können. Dazu gehören zum Beispiel:

- Frauen und Männer im mittleren und höheren Lebensalter
- Frauen in und nach den Wechseljahren
- Menschen mit Bewegungsmangel oder eingeschränkter Beweglichkeit
- Menschen, die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen



### Was trägt zum Erhalt gesunder Knochen und Muskeln bei

Mit der Einnahme von Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 4000 IE unterstützen Sie die tägliche Versorgung mit notwendigen Nährstoffen für Muskeln und Skelettsystem.

Fortsetzung nächste Seite



Für die Knochengesundheit und das Training der Muskeln spielt aber auch regelmäßige Bewegung eine wichtige Rolle, möglichst an der frischen Luft, um gleichzeitig die körpereigene Vitamin D-Produktion durch das Sonnenlicht anzuregen:

- Machen Sie kleine Ausflüge mit dem Fahrrad.
- Gehen Sie spazieren, so oft es geht.
- Machen Sie leichte Gymnastik.



### Die vier Mikronährstoffe

Die enthaltenen Mikronährstoffe tragen zu einer normalen Funktion wichtiger Systeme und Stoffwechselfvorgänge unseres Körpers bei. Dazu gehören zum Beispiel:

- **Vitamin D** - Knochen und Zähne  
- Muskelfunktion  
- Aufnahme und Verwertung von Calcium
- **Vitamin K** - Knochen
- **Calcium** - Knochen und Zähne  
- Muskelfunktion  
- Energiestoffwechsel
- **Magnesium** - Knochen und Zähne  
- Muskelfunktion  
- Energiestoffwechsel

### Verzehrempfehlung

Erwachsene und Jugendliche ab 15 Jahren schlucken jeden zweiten Tag 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit.

Die angegebene empfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Personen, die gerinnungshemmende Medikamente einnehmen, sollten vor dem Verzehr ärztlichen Rat einholen.

### Zutaten

(pro 2 Kapseln, Verzehrmenge jeden 2. Tag)

Vitamin D3	100 µg (4000 IE)
Vitamin K2 (Menachinon MK-7)	100 µg
Calcium	250 mg
Magnesium	125 mg

Die vollständige Liste der Zutaten finden Sie auf dem Umkarton.

Vegetarisch, laktose- und glutenfrei.

### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr Hevert-Team!

Weitere Tipps rund um Vitamin D3 K2 Hevert plus Calcium und Magnesium 4000 IE finden Sie im Internet unter

[www.vitaminD3k2-4000ie.hevert.de](http://www.vitaminD3k2-4000ie.hevert.de)

Hevert-Arzneimittel GmbH & Co. KG  
In der Weiherrwiese 1  
55569 Nussbaum / GERMANY  
[www.hevert.de](http://www.hevert.de)  
[info@hevert.de](mailto:info@hevert.de)

Mehr erfahren



Stand der Information: August 2022

## WEITERE HEVERT-PRÄPARATE FÜR IHRE GESUNDHEIT



### VITAMIN B COMPLETE HEVERT

Das vegane Komplettpaket mit allen acht B-Vitaminen

- Bei hoher körperlicher Beanspruchung
- Bei starker geistiger oder nervlicher Belastung
- Besonders geeignet für Veganer und Vegetarier

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 12444110  
120 Kapseln  
PZN 15403086



### CURCUMIN HEVERT PROTECT

Die innovative Phyto-Mikronährstoff-Kombination mit Vitamin C für

- eine normale Funktion des Immunsystems
- den Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- den Schutz vor freien Radikalen

Mehr erfahren



60 Kapseln  
PZN 16230794



### VITAMIN D3 HEVERT 2000 IE

Das Power-Vitamin

Für Menschen

- die wenig mit Sonnenlicht in Kontakt kommen
- mit erhöhter Infektanfälligkeit
- in höherem Lebensalter (verringerte körpereigene Bildung von Vitamin D)

Mehr erfahren



60 Tabletten  
PZN 11116697  
120 Tabletten  
PZN 11295441

Besuchen Sie uns unter [www.hevert.de](http://www.hevert.de)

