

Vitamin D3 Pharma Nord D-Pearls

Vitamin D3 ist für den menschlichen Organismus von großer Bedeutung, da es für verschiedene Funktionen im Körper benötigt wird. Es unterstützt somit

- die Aufrechterhaltung normaler Knochen und Zähne
- die normale Muskelfunktion
- einen normalen Calciumspiegel im Blut
- die normale Funktion des Immunsystems

Zur Gewährleistung einer hohen Bioverfügbarkeit wird das Vitamin D3 in kaltgepresstem Olivenöl gelöst, wodurch es leichter vom Körper resorbiert wird.

120 Kps.: PZN 6558789

Was sind D-Pearls?

D-Pearls sind Weichgelatine kapseln mit 20 µg Vitamin D3 in jeder Kapsel. Dabei ist das Vitamin D3 in kalt gepresstem Olivenöl aufgelöst, denn Vitamin D ist ein fettlösliches Vitamin.

Was ist Vitamin D?

Vitamin D ist wie andere Vitamine lebenswichtig. Es gibt mehrere Arten von Vitamin D. Die beiden wichtigsten Formen sind D2 (Ergocalciferol) und D3 (Cholecalciferol). Vitamin D3 wird in der Haut gebildet, wenn wir ausreichend Sonnenlicht erhalten oder entsprechender UV-Strahlung ausgesetzt sind. Das Sonnenlicht ist zwar eine wirksame Vitamin D-Quelle, es wird aber nur bei genügender Sonneneinstrahlung gebildet. Vitamin D2 dagegen nehmen wir nur mit der Nahrung auf. Es wird von einigen Pilzen und Pflanzen gebildet, wenn diese mit UV-Licht bestrahlt werden. Beide Vitamine, D2 und D3, erfordern eine nachfolgende Aktivierung in Leber und Nieren, um biologisch aktiv werden zu können. Früher wurde angenommen, dass sich die Vitamine D2 und D3 gleichermaßen wirksam im Körper verhalten. Nach neuen Messmethoden ist jedoch Vitamin D3 56% - 87% wirksamer als Vitamin D2, wenn es darum geht, den Vitamin D-Spiegel des Blutes anzuheben, und mehr als dreimal so wirksam wie Vitamin D2, wenn es darum geht, sich im Fettgewebe einzulagern.*

* Heaney RP, et al. Vitamin D3 Is More Potent Than Vitamin D2 in Humans. J Clin Endocrinol Metab 2010.

Kinder und Senioren benötigen mehr Vitamin D als Erwachsene.

Das Vitamin D hat wichtige Funktionen im Körper. Unter anderem ist Vitamin D wichtig:

- Für eine normale Zellteilung
- Für gesunde Knochen und Zähne
- Für die Aufnahme und Verwertung von Kalzium und Phosphor sowie für einen normalen Serum-Kalzium-Spiegel
- Für ein normal funktionierendes Immunsystem