

## Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl



### Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub>: Die Basis-Versorgung für die ganze Familie

- ✓ Vitamin D<sub>3</sub> + K<sub>2</sub> (Menachinon-7 als all-trans MK-7) im optimalen Verhältnis
- ✓ Gut für Knochen<sup>1</sup>, Muskeln<sup>2</sup> und Immunsystem<sup>3</sup>
- ✓ Flüssige Vitamin Tropfen, ideal dosierbar für die ganze Familie, auch für Kinder
- ✓ Optimal bioverfügbar, Vitamine aus Europa in Arzneibuchqualität
- ✓ Sehr gutes Preis-Dosis-Verhältnis: 640 Tropfen mit je 20 µg K<sub>2</sub> und 20 µg (800 I.E.) D<sub>3</sub>
- ✓ Von der Apotheken-Marke Dr. Jacob's

20 ml (640 Portionen)

### Vitamin D<sub>3</sub> K<sub>2</sub> Tropfen – für starke Knochen<sup>1</sup> und Abwehrkräfte<sup>3</sup>

Die in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl enthaltenen Vitamine leisten einen wissenschaftlich gesicherten Gesundheitsbeitrag zur normalen Körperfunktion:

Vitamin D unterstützt

- <sup>1</sup>die Erhaltung von Knochen und Zähnen
- <sup>2</sup>die Erhaltung der Muskelfunktion
- <sup>3</sup>das Immunsystem
- die normale Zellteilung
- die normale Aufnahme und Verwertung von Calcium

Vitamin K unterstützt

- <sup>1</sup>die Erhaltung von Knochen



- eine normale Blutgerinnung

## Nur 12 % haben gute Vitamin-D<sub>3</sub>-Werte

Dank überzeugender Studienergebnisse hat Vitamin D im letzten Jahrzehnt stark an Bedeutung gewonnen. Bei geringer Sonneneinstrahlung reichen die körpereigene Vitamin-D-Bildung in der Haut und die Zufuhr über Lebensmittel in der Regel jedoch nicht aus. Allein die **Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)** hat daher ihre Zufuhrempfehlung auf täglich 20 µg (800 I.E.) Vitamin D vervierfacht. Das Ziel der DGE ist es dabei, Vitamin-D-Werte im Serum von über 50 nmol/l zu erreichen. Für viele Experten und Institutionen sind diese Zahlen aber nicht ausreichend.

Einen von der **Endokrinen Gesellschaft** (eine der ältesten und wichtigsten medizinischen Organisationen der Welt) und von diversen Experten als gut angesehenen Vitamin-D-Spiegel von über 75 nmol/l haben gerade einmal 12 % der deutschen Bevölkerung.<sup>4</sup>

Die **Endokrine Gesellschaft** empfiehlt Erwachsenen die tägliche Einnahme von 37,5–50 µg (1500–2000 I.E.) Vitamin D. Die renommierte **US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin** empfiehlt allen Personen ab 70 Jahren sogar täglich 100 µg (4000 I.E.) Vitamin D aufzunehmen, um Vitamin-D-Spiegel von  $\geq 75$  nmol/l zu erzielen. Das entspricht der von der **Europäischen Behörde für Lebensmittelsicherheit (EFSA)** als sicher (tolerierbar) abgeleiteten täglichen Aufnahmemenge von Vitamin D aus allen Quellen für Personen ab dem 11. Lebensjahr.

<sup>4</sup> Rabenberg et al. BMC Public Health (2015) 15:641; Guter Vitamin-D-Spiegel  $\geq 75$  nmol/l 25(OH)D, nach Holick et al. J Clin Endocrinol Metab (2011) 96(7):1911-30.

### Einfache Dosierbarkeit in allen Lebensstadien\*

Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
**400 I.E. am Tag**  
 (1 Tropfen à 800 I.E. jeden 2. Tag)



Deutsche Gesellschaft für Ernährung  
**800 I.E. am Tag**  
 (1 Tropfen à 800 I.E.)



Endokrine Gesellschaft  
**1500-2000 I.E. am Tag**  
 (ca. 2 Tropfen à 800 I.E.)



US-Ärztegesellschaft für Altersmedizin  
**4000 I.E. am Tag** aus allen Quellen



*\*individuelle Dosierung nach Absprache mit dem Arzt*

1 Tropfen Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl enthält 20 µg (800 I.E.) Vitamin D. Bei Bedarf ist jedoch auch eine höhere Vitamin-D-Dosierung sinnvoll.

## Warum brauchen wir die Kombination aus Vitamin D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub>?

**Vitamin D** wird für die Erhaltung von Knochen und Zähnen, die Funktion der Muskeln und des Immunsystems sowie die normale Zellteilung benötigt. **Vitamin K** erfüllt ebenfalls wichtige Aufgaben im Knochenstoffwechsel und ist im Zusammenspiel mit Vitamin D für die Erhaltung normaler Knochen von Bedeutung. **Vitamin D<sub>3</sub>** bewirkt die Bildung von Osteocalcin. Vitamin K<sub>2</sub> wird benötigt, um Osteocalcin zu aktivieren. Nur aktiviertes Osteocalcin kann Calcium in die Knochen auch wirklich einbauen.

Vitamin K<sub>2</sub> aktiviert auch MGP, ein zentrales Calcium-bindendes Protein in der Gefäßwand und im Bindegewebe. Zudem unterstützt Vitamin K<sub>2</sub> eine normale Blutgerinnung, indem es sowohl die Bildung von Gerinnungsfaktoren also auch von Anti-Gerinnungsfaktoren, insbesondere Protein S, ermöglicht.

Das in Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl enthaltene langkettige Vitamin K<sub>2</sub> in Form von all-trans Menachinon-7 (MK-7) ist besonders gut bioverfügbar. Vitamin K<sub>2</sub> wirkt im Körper ca. 50-mal länger als K<sub>1</sub> und wird in der deutschen Ernährung kaum aufgenommen.

## Beste Qualität zum fairen Preis

Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl wird in Deutschland hergestellt. Noch wichtiger ist, dass die Rohstoffe von bester Qualität in Arzneibuchqualität sind: Die verwendeten Vitamine werden in Europa produziert.

Eine Flasche enthält 640 Portionen. 1 Portion entspricht einem Tropfen mit je 20 µg (800 I.E.) D<sub>3</sub> + 20 µg K<sub>2</sub> (all-trans MK-7).

## Bestes Zusammenspiel: Die idealen Partner von Vitamin D

Nicht nur Vitamin D<sub>3</sub> trägt zur Erhaltung normaler Knochen bei, sondern auch Vitamin K<sub>2</sub>. Beide wirken synergistisch und sollten am besten kombiniert aufgenommen werden (wie in **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl**, **Dr. Jacob's Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl forte** und bei erhöhtem Vitamin-K<sub>2</sub>-Bedarf **Dr. Jacob's Vitamin K<sub>2</sub>D<sub>3</sub> Öl**).

Der Calcium-Stoffwechsel steht in engem Wechselspiel mit Magnesium und Kalium. Magnesium unterstützt die Erhaltung normaler Knochen und die normale Funktion von Nerven und Muskeln. Kalium trägt zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem



sowie zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei. Eine Unterversorgung mit diesen Mineralstoffen ist häufig. Deshalb sollten die Vitamine D<sub>3</sub> und K<sub>2</sub> am besten mit den richtigen Mineralstoffen kombiniert werden, wie sie in **Dr. Jacob's Basenpulver** enthalten sind.

### Verzehrempfehlung:

Für Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr: 1 Tropfen täglich (1 Portion). (Bei erhöhtem Bedarf bis zu 5 Tropfen) Babys unter 1 Jahr: 1 Tropfen jeden zweiten Tag.

1 Tropfen enthält 20 µg Vitamin K<sub>2</sub> (als all-trans MK-7) und 20 µg Vitamin D<sub>3</sub> (800 I.E.).

**Achtung:** Bei der Einnahme von Vitamin-K-Antagonisten (Gerinnungshemmer vom Cumarin-Typ) muss vor der Verwendung eine Absprache mit dem Arzt erfolgen!

Gesetzlicher Hinweis: Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise verwendet werden.

Kühl (6–25 °C) und lichtgeschützt lagern.

Nahrungsergänzungsmittel

### Zutaten:

MCT-Öl (mittelkettige Triglyceride aus Kokosöl), Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte (Vitamin E natürlichen Ursprungs), Vitamin D<sub>3</sub>, Menachinon (Vitamin K<sub>2</sub>, all-trans MK-7). Vegetarisch.

Herkunftsort aller Zutaten ist die EU.

Das verwendete Vitamin D<sub>3</sub> wird durch UV-Licht-Bestrahlung von Lanolin (Wollwachs) gewonnen, welches aus Schafswolle lebender Tiere stammt. Je Flasche Vitamin D<sub>3</sub>K<sub>2</sub> Öl werden etwa 0,02 g Lanolin zur Vitamin-D-Herstellung verwendet.

### Nährwerte:

Durchschnittswerte pro:	1 Portion (1 Tropfen)	% NRV*
Vitamin D <sub>3</sub>	20 µg (800 I.E.)	400 %
Vitamin K <sub>2</sub>	20 µg	27 %



\* Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (NRV)

**Apotheken-Bestellnummer:**

Deutschland: PZN 11360196

Österreich: PHZNR 4368406

EAN/GTIN-Code 4 041246 500417

Dr. Jacob's Medical GmbH, Platter Straße 92, 65232 Taunusstein

**Unsere Motivation bei Dr. Jacob's:**

**Wir wollen eine gesündere Zukunft für uns alle schaffen!**

Die Dr. Jacob's Medical GmbH wurde im Jahre 1997 von den Drs. Jacob gegründet. Sicher, zuverlässig, wirkungsvoll – nach diesen Kriterien entwickeln wir als Apotheken-Marke seit nunmehr 25 Jahren Nahrungsergänzungs- und Lebensstil-Konzepte. Dabei übernehmen wir Verantwortung für Mensch, Tier und Natur. Unsere Philosophie ist es, keinen Modetrends zu folgen, sondern die wichtigsten Erkenntnisse und Entdeckungen der Wissenschaft zu prüfen und sie für Ihre Gesundheit zu nutzen.

Hochwertige, möglichst natürliche und pflanzliche Inhaltsstoffe, strenge Qualitätskontrollen und die Fachkompetenz des Firmengründers sowie eines ernährungswissenschaftlichen Teams machen den besonderen Charakter von Dr. Jacob's Gesundheitsmitteln aus. Als Vorreiter entwickelte Dr. Jacob Vitamin-Öle in sinnvoller Kombination und mit hoher Bioverfügbarkeit.

