

# Vitaprompt<sup>®</sup>

Nahrungsergänzungsmittel mit allen 8 Vitaminen des B-Komplexes, den Vitaminoiden Cholin und Inositol sowie Rhodiola rosea.

Vitamin  
B-Komplex

Für Energie und Leistung,  
zur Reduktion von Müdigkeit und Erschöpfung.\*

8 + 3

## Gebrauchsinformation: Information für den Anwender

### Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für **Vitaprompt<sup>®</sup> Vitamin B-Komplex 8 + 3** entschieden haben und bedanken uns für Ihr Vertrauen. Sie haben mit **Vitaprompt<sup>®</sup> Vitamin B-Komplex 8 + 3** ein Qualitätsprodukt erworben, das nach strengsten Maßstäben entwickelt, produziert und kontrolliert wird. Höchste Produktqualität ist Ihnen damit garantiert.

### Vitamine des B-Komplexes

Eine ausreichende Versorgung mit B-Vitaminen ist für viele Körperfunktionen und Stoffwechselprozesse notwendig. Dabei ergänzen sich die verschiedenen B-Vitamine häufig.

Insbesondere wenn es beispielsweise um die Bereitstellung von Energie, die Signalübertragung der Nervenzellen und die geistige Leistungsfähigkeit geht, spielen die Vitamine des B-Komplexes eine wichtige Rolle\*. Dieser Komplex kann sinnvoll ergänzt werden mit sogenannten Vitaminoiden (vitaminähnliche Substanzen): Cholin und Inositol.

Alle B-Vitamine sind wasserlöslich. Im Vergleich zu fettlöslichen Vitaminen werden wasserlösliche Vitamine vom Körper oft schneller ausgeschieden. Eine regelmäßige Zufuhr der B-Vitamine über die Nahrung ist daher sinnvoll.

### \* B-Vitamine und Cholin tragen bei...

- ... zu einer **Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung** (B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub>)
- ... zu einem normalen **Energiestoffwechsel** (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>12</sub>)
- ... zu einer normalen **Funktion des Nervensystems** (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>12</sub>)
- ... zu einer normalen **psychischen Funktion** (B<sub>1</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>, B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub>)
- ... zu einer normalen **geistigen Leistung** (B<sub>5</sub>)
- ... zum Schutz der Zellen vor **oxidativem Stress** (B<sub>2</sub>)
- ... zu einer normalen **Funktion der Zellteilung** (B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub>)
- ... zu einem normalen **Homocystein-Stoffwechsel** (B<sub>6</sub>, B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub>, Cholin)
- ... zu einer normalen **Bildung** (B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub>) und **Erhaltung** (B<sub>2</sub>) **roter Blutkörperchen**

### Verzehrsempfehlung:

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel mit einem Glas Wasser ein.

Zur bestmöglichen Nahrungsergänzung empfehlen wir, **Vitaprompt<sup>®</sup> Vitamin B-Komplex 8 + 3** über einen längeren Zeitraum einzunehmen.

Inhaltsstoffe	pro Tagesportion = 1 Kapsel	NRV (%)**
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	50 mg	4545
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	20 mg	1429
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	30 mg NE	188
Pantothensäure (Vitamin B <sub>5</sub> )	25 mg	417
Pyridoxin (Vitamin B <sub>6</sub> )	10 mg	714
Biotin (Vitamin B <sub>7</sub> )	200 µg	400
Folsäure (Vitamin B <sub>9</sub> )	450 µg	225

Inhaltsstoffe	pro Tagesportion = 1 Kapsel	NRV (%)**
Cobalamin (Vitamin B <sub>12</sub> )	500 µg	20.000
Cholin	100 mg	-***
Inositol	50 mg	-***
Rhodiola rosea- Wurzelextrakt	25 mg	-***
davon Rosavine	750 µg	-***
davon Salidroside	250 µg	-***

\*\* NRV (Nutrient Reference Values) = Referenzmenge der täglichen Zufuhr gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge der Europäischen Union (EU) vorhanden

## Zutaten:

Cholinbitartrat, Überzugsmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Vitamin B1, Myo-Inositol, Niacin, Pantothenäure, Rhodiola rosea-Wurzelextrakt, Vitamin B2, Maisstärke, Vitamin B6, Vitamin B12, Folsäure, Biotin

1 Kapsel enthält < 0,5 g Kohlenhydrate und ist damit für Diabetiker geeignet.



## Hinweise:

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmengen darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Nicht über 25°C lagern und vor Feuchtigkeit schützen.

Nicht für Schwangere und Stillende geeignet.

Durch das enthaltene Vitamin B2 kann es gelegentlich zu einer unbedenklichen intensiven Gelbfärbung des Urins kommen.

Wenn Sie sich einer Laboruntersuchung unterziehen müssen, teilen Sie Ihrem Arzt oder dem Laborpersonal bitte mit, dass Sie Biotin einnehmen oder kürzlich eingenommen haben, da Biotin die Ergebnisse solcher Untersuchungen beeinflussen kann.

## Weitere Präparate der Dermapharm

### Unternehmensgruppe:



### Dekristolvit® 2000 I.E.

- Immunsystem-Unterstützung<sup>1</sup> für den alltäglichen Vitamin D-Bedarf
- Mit 2000 I.E. Vitamin D<sub>3</sub> (Cholecalciferol) pro Tablette
- 1 Tablette täglich

<sup>1</sup> Vitamin D trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung normaler Knochen und Muskeln bei.

### Keltican® forte

- Unterstützt die körpereigene Regeneration der peripheren Nerven.<sup>2</sup>
  - Mit den Vitaminen B<sub>12</sub> und Folsäure plus dem Nervenbaustein UMP
  - Gut verträglich und nur 1 Kapsel täglich
- <sup>2</sup> Vitamin B<sub>12</sub> trägt zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Folsäure hat eine Funktion bei der Zellteilung.

**Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise**

Weitere Informationen finden Sie unter [www.vitaprompt.de](http://www.vitaprompt.de)

Stand der GI: September 2025



**mibe** GmbH Arzneimittel  
Münchener Straße 15  
06796 Brehna