

Datum	01.10.2021
Produkt	Neurodoron® Tabletten
PZN	09647424, 09647430



Zurück zur inneren Mitte

Neurodoron® Tabletten stärken die Nerven bei Stress und Erschöpfung

Mehrfachbelastung, Zeitmangel, Reizüberflutung oder Leistungsdruck gehören zu den häufigsten Stressauslösern in der heutigen Zeit und strapazieren unser Nervenkostüm täglich aufs Neue. Die nötige innere Ruhe, um neue Kraft zu tanken, gönnen wir uns nur selten. Dabei kann dauerhafte Anspannung ohne ausgleichende Entspannung zu unterschiedlichen körperlichen und psychischen Erschöpfungszeichen führen, wie z.B. Schlafstörungen, Nervosität, Unkonzentriertheit, Herz-Kreislauf-Störungen, Magen-Darm-Problemen... In unserer schnelllebigen, hektischen Zeit ist es daher umso wichtiger, die Balance von Körper, Geist und Seele zu stärken und den Weg zurück zum eigenen Rhythmus zu finden - zurück in die eigene Mitte. Meditation, Achtsamkeitsübungen oder Bewegung helfen Ihnen dabei.



Neurodoron® Tabletten können dank ihrer Wirkstoffkomposition **Überforderung** und **Erschöpfungszuständen** entgegenwirken, die durch nervöse Überreizung ausgelöst wurden. Der Organismus wird ganzheitlich unterstützt, um aus eigener Kraft zum inneren **Gleichgewicht** zurückzufinden.

Woran erkennen Sie Stressbeschwerden?

Die Anzeichen einer nervlichen Überreizung können Vielfältig sein. Häufig werden die anfänglichen Beschwerden einfach übergangen - wir «reißen» uns zusammen. Mit der Zeit gerät unser inneres Gleichgewicht immer mehr aus der Balance und stressbedingt Erschöpfungssymptome häufen sich:

- Innere Unruhe.
- Konzentrationschwäche, Vergesslichkeit, Gedankenkarussell.
- Ein- und Durchschlafstörungen, dadurch bedingte Müdigkeit, Erschöpfungszustände, Abgeschlagenheit.
- Kopfschmerzen.
- Gereiztheit, depressive Stimmungslage, schwaches Nervensystem.
- Immer wiederkehrendes spürbares Herzklopfen oder Herzstolpern.

Datum	01.10.2021
Produkt	Neurodoron® Tabletten
PZN	09647424, 09647430

- Verdauungsbeschwerden.
- Appetitlosigkeit.



- ✓ stärkt die Nerven bei Stress und Erschöpfung
- ✓ reduziert Unruhe und Gereiztheit
- ✓ für Ihr inneres Gleichgewicht

Wirkstoffkomposition für starken Nerven

Die Wirkstoffkomposition in Neurodoron® aus Ferrum-Quarz, potenziertem Gold und Kalium phosphoricum stärkt die Nerven bei stressbedingter Erschöpfung und festigt das seelische und körperliche Gleichgewicht.

Ferrum-Quarz stärkt das Nerven-Sinnes System. Es fördert das Gleichgewicht zwischen zentralem Nervensystem und Stoffwechsellätigkeit. Es unterstützt bei stressbedingten Kopfschmerzen.

Das potenzierte Gold (in Form von Aurum metallicum praeparatum) **hilft, bei Stress die innere Mitte wiederzufinden.** Es unterstützt und reguliert die natürliche Rhythmik von Herz und Kreislauf. Gold ist in der anthroposophischen Medizin ein kostbarer Wirkstoff. Sein Bezug zur Sonne und zum Licht zeichnet es als Herzmetall aus. Es wirkt also besonders gut auf die rhythmischen Prozesse im Körper. Über spezielle pharmazeutische Prozesse werden die Eigenschaften für unsere Arzneimittel herausgearbeitet.

Kalium phosphoricum stärkt überreizte Nerven. Kalium ist für unseren Körper essentiell, unter anderem für die Nervenreizleitung und die Muskelfunktion. Das chemische Element Phosphor hat einen Bezug zu Licht und Wärme. Kalium phosphoricum unterstützt die Regeneration überreizter Nerven und wirkt aufbauend nach körperlicher und seelischer Anstrengung.



Wie können Sie Stress und Nervosität entgegenwirken?

Um das innere Gleichgewicht zu bewahren, können ein achtsamer Umgang mit sich selbst und Übungen zur Bewältigung von negativem Stress hilfreich sein:

1. Gönnen Sie sich regelmässige Pausen. Atmen Sie bewusst. Das kann helfen, körperliche Anspannungen zu lösen.
2. Gehen Sie täglich an die frische Luft. Bei einem Aufenthalt im Freien tanken Sie Licht und Lebensenergie.
3. In stressigen Zeiten verbraucht unser Organismus besonders viele Mineralstoffe und Vitamine. Essen Sie viel frisches Obst, Gemüse und Nüsse – das liefert wichtige Nährstoffe für alle Körperzellen.

Dosierung und Art der Anwendung

Falls vom Arzt nicht anders verordnet, ist die empfohlene Dosis für Erwachsene und Kinder ab 12 Jahren: 3- bis 4-mal täglich 1 Tablette einnehmen. Neurodoron® kann bei akuten Beschwerden bis zu 2 Wochen lang

Datum	01.10.2021
Produkt	Neurodoron® Tabletten
PZN	09647424, 09647430

angewendet werden. Nach Absprache mit dem Arzt und Abklärung der Ursachen wird bei chronischen Erkrankungen die Einnahme über einen längeren Zeitraum empfohlen.

Packungsgrößen

80 Tabletten, 200 Tabletten

Weleda Video-Reihe „Eine Minute Achtsamkeit“

Bei sich sein. Zur Ruhe kommen. Neue Kraft tanken. Wie kann ich die Aufmerksamkeit auf den Moment lenken, Stress und Gedanken für einen Augenblick loslassen? Dr. Frank Meyer zeigt Ihnen in unserer Videoserie, wie Sie dem Alltagsstress entfliehen und sich wieder darauf besinnen, was Ihnen gut tut.



<https://youtu.be/2xT8-Pc7xl8>