

Nährwert- angaben	pro 100 g (NRV*)	pro Verzehr- empfehlung/ Portion (NRV*)
Energie	887 kJ / 212 kcal	89 kJ / 21 kcal
Fett, davon	0 g	0 g
- gesättigte Fettsäuren	0 g	0 g
Kohlenhydrate, davon	11 g	1,1 g
- Zucker	0,5 g	0 g
Ballaststoffe	56 g	5,6 g
Eiweiß	0 g	0 g
Salz	0,20 g	0,02 g
Vitamin C	1.800 mg (2.250 %)	180 mg (225 %)
Calcium	3.200 mg (400 %)	320 mg (40 %)

* Nährstoffbezugswert nach Lebensmittel-
informationsverordnung EU (VO) 1169 / 2011