

PZN: 11369748

**xlim® Aktiv Mahlzeit Riegel
Schoko-Müsli**

biomo-vital® GmbH
Josef-Dietzgen-Str. 3
D-53773 Hennef
Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481
Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489
www.xlim.de

Mahlzeitersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeitersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeitersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeitersatz ersetzt werden.

Das steckt im xlim Aktiv Mahlzeit Riegel Schoko-Müsli:

Durchschnittliche Nährwerte	pro 100 g		pro 56 g	
		% NRV ¹⁾		% NRV ¹⁾
Energie	1513 kJ		847 kJ	
	359 kcal		201 kcal	
Fett	9,4 g		5,3 g	
davon gesättigte Fettsäuren	3,7 g		2,1 g	
davon mehrfach gesättigte Fettsäuren	2,8 g		1,6 g	
Kohlenhydrate	40 g		22 g	
davon Zucker	30 g		17 g	
Ballaststoffe	8,6 g		4,8 g	
Eiweiß	25 g		14 g	
Salz	0,79 g		0,44 g	
	pro 100 g	% NRV ¹⁾	pro 56 g	% NRV ¹⁾
<u>Vitamine</u>				
Vitamin A (RE) ²⁾	523 µg	65	293 µg	37
Vitamin D	2,7 µg	54	1,5 µg	30

20180516

Vitamin E (α-TE)³⁾	8,5 mg	71	4,8 mg	40
Vitamin C	25 mg	31	14 mg	18
Thiamin	0,78 mg	71	0,44 mg	40
Riboflavin	0,96 mg	69	0,54 mg	39
Niacin (NE)⁴⁾	11 mg	68	6,1 mg	38
Vitamin B6	0,93 mg	66	0,52 mg	37
Folsäure	137 μ g	69	77 μ g	39
Vitamin B12	0,83 μ g	33	0,47 μ g	19
Biotin	33 μ g	66	19 μ g	37
Pantothensäure	1,9 mg	32	1,1 mg	18
<u>Mineralstoffe</u>				
Kalium	925 mg	46	518 mg	26
Calcium	422 mg	53	236 mg	30
Phosphor	620 mg	89	347 mg	50
Magnesium	89 mg	24	50 mg	13
Eisen	12 mg	86	6,7 mg	48
Zink	5,4 mg	54	3,1 mg	31
Kupfer	1,3 mg	130	0,73 mg	73
Mangan	1,7 mg	85	0,97 mg	49
Selen	40 μ g	72	22 μ g	41
Iod	76 μ g	50	42 μ g	28

1 Riegel = 56 g

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

²⁾ Retinoläquivalent

³⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁴⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Sojaeiweiß-Granulat, Agavendicksaft, Honig, Füllstoff (Polydextrose), Bitterschokoladenkuvertüre (8,0%) (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator (**Soja**-Lecithin)), **Soja**crispiess (**Soja**protein, Reismehl, **Weizen**malzextrakt, Salz), Schokoladen Chips (5,0%) (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (**Soja**-Lecithin)), **Soja**-Kakao-Nuggets (4,0%) (**Soja**eiweiß-Isolat, Reismehl, Zucker, Kakaopulver, Salz, Aroma), **Soja**eiweiß-Isolat, Sojaöl, Aroma, Schoko Crunchy (2,0%) (**Hafer**vollkornflocken, Rohrohrzucker, **Dinkel**vollkornflocken, ungehärtetes Palmfett, Glucosesirup, Reiscrisp (Reismehl, Meersalz, **Gerste**malz), getrocknete Kokosraspel, Kakao, Zartbitterkuvertüre
20180516

(Vollrohrzucker, Rohrohrzucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator (**Soja**-Lecithin)), Meersalz), Calciumphosphat, Kaliumphosphat, Natriumcitrat, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Maltodextrin, L-Ascorbinsäure, Magnesiumcarbonat, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß, Milch (inkl. Lactose)** und **Schalenfrüchten** können nicht ausgeschlossen werden.

Verzehrempfehlung:

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Verzehrfertig. Keine Zubereitung notwendig.

Nettofüllmenge:

336 g (6 Riegel à 56 g)

Lagerung:

Lichtgeschützt, trocken und zwischen 12 °C und 21 °C lagern.

Mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Umverpackung