

| | |
|--|--|
| PZN: 10004737 | |
| xlim® Aktiv Starterpaket Schoko | biomo-vital® GmbH Josef-Dietzgen-Str. 3 D-53773 Hennef Telefon: +49 (0) 2242 - 8740 – 481 Fax: +49 (0) 2242 - 8740 – 489 www.xlim.de |

Diese Produkte enthält das Starterpaket:

1x xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko (500 g Dose \triangleq 25 Portionen)

1x xlim® Aktiv Heißgetränk (300 g Dose \triangleq 21 Portionen)

1x xlim® Aktiv Sättigungskapseln (60 Kapseln)

xlim® Aktiv Mahlzeit Schoko:

Mahlzeigersatz für eine gewichtskontrollierende Ernährung mit Süßungsmitteln

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt zur Gewichtsabnahme bei. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollten täglich zwei Hauptmahlzeiten durch je einen Mahlzeigersatz ersetzt werden. Das Ersetzen von einer der täglichen Hauptmahlzeiten im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch einen solchen Mahlzeigersatz trägt dazu bei, das Gewicht nach Gewichtsabnahme zu halten. Um die angegebene Wirkung zu erzielen, sollte täglich eine Hauptmahlzeit durch einen Mahlzeigersatz ersetzt werden.

Das steckt in xlim Aktiv Mahlzeit SCHOKO:

| Durchschnittliche Nährwerte | pro 100 g Pulver | | pro Mahlzeit ¹⁾ | |
|---|-------------------------|---------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| | | | | |
| Energie³⁾ | 1530 kJ (365 kcal) | | 849 kJ (202 kcal) | |
| Fett | 12,7 g | | 6,7 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 3,9 g | | 3,7 g | |
| davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 5,9 g | | 1,3 g | |
| Kohlenhydrate | 8,0 g | | 14,8 g | |
| davon Zucker | 3,0 g | | 13,8 g | |
| Ballaststoffe | 14,6 g | | 2,9 g | |
| Eiweiß | 46,1 g | | 18,5 g | |
| Salz | 1,5 g | | 0,62 g | |
| | pro 100 g Pulver | % NRV²⁾ | pro Mahlzeit¹⁾ | % NRV²⁾ |
| Vitamin A (RE)⁴⁾ | 1407 µg | 176 | 320 µg | 40 |
| Vitamin D | 7,5 µg | 150 | 1,6 µg | 32 |
| Vitamin E (α-TE)⁵⁾ | 24,7 mg | 206 | 5,0 mg | 42 |
| Vitamin K | 150 µg | 200 | 30,1 µg | 40 |
| Vitamin C | 239 mg | 299 | 52,5 mg | 66 |
| Thiamin | 1,9 mg | 173 | 0,49 mg | 45 |

| | | | | |
|---------------------------------|---------|-----|---------|----|
| Riboflavin | 2,8 mg | 200 | 1,0 mg | 71 |
| Niacin (NE)⁶⁾ | 28,6 mg | 179 | 6,0 mg | 38 |
| Vitamin B6 | 2,6 mg | 186 | 0,66 mg | 47 |
| Folsäure | 494 µg | 247 | 120 µg | 60 |
| Vitamin B12 | 5,8 µg | 232 | 2,3 µg | 92 |
| Biotin | 26,2 µg | 52 | 16,2 µg | 32 |
| Pantothensäure | 11,5 mg | 192 | 3,3 mg | 55 |
| Kalium | 2182 mg | 109 | 862 mg | 43 |
| Calcium | 1654 mg | 207 | 655 mg | 82 |
| Phosphor | 1050 mg | 150 | 460 mg | 66 |
| Magnesium | 480 mg | 128 | 129 mg | 34 |
| Eisen | 40,3 mg | 288 | 8,2 mg | 59 |
| Zink | 10,9 mg | 109 | 3,4 mg | 34 |
| Kupfer | 2,0 mg | 200 | 0,42 mg | 42 |
| Mangan | 4,3 mg | 215 | 0,86 mg | 43 |
| Selen | 140 µg | 255 | 36,3 µg | 66 |
| Jod | 205 µg | 137 | 73,2 µg | 49 |

| Sonstige Inhaltsstoffe | pro 100 g Pulver | pro Mahlzeit¹⁾ |
|-------------------------------|-------------------------|----------------------------------|
| Linolsäure | 4,8 g | 1,0 g |
| Natrium | 588 mg | 246 mg |
| L-Carnitin | 205 mg | 41 mg |

¹⁾ Mahlzeit = 20 g Pulver in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch

²⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

³⁾ 100 ml verzehrfertige Zubereitung: 288 kJ (68,5 kcal)

⁴⁾ Retinoläquivalent

⁵⁾ Alpha-Tocopheroläquivalent

⁶⁾ Niacinäquivalent

Zutaten:

Molkeeiweiß-Konzentrat (37,1 %), **Soja**eiweiß-Isolat (15,0 %), Kakaopulver (8,5 %), **Soja**öl, Inulin, Verdickungsmittel (Xanthan, Guarkernmehl), Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Maltodextrin, **Milch**eiweiß, Kaliumcitrat, Emulgator **Soja**-Lecithin, Magnesiumcarbonat, Kaliumchlorid, Maisstärke, Aroma, Süßungsmittel (Erythrit, Steviolglycoside), L-Ascorbinsäure, Eisensulfat, L-Carnitin, Speisesalz, Säuerungsmittel (Weinsäure (L+)), D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Kupfersulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol.

Spuren von **Hühnerei-Eiweiß** können nicht ausgeschlossen werden. **Glutenfrei.**

Zubereitungshinweis:

Zur Zubereitung einer xlim Aktiv Mahlzeit 20 g Pulver (ca. 2 Messlöffel) in 275 ml fettarmer (1,5 % Fett) Milch im xlim Aktiv Shaker vermengen.

Tipps für die Zubereitung und den Verzehr:

Geben Sie zuerst die Milch in den Shaker und erst dann das Pulver. Schütteln Sie kräftig und lassen Sie Ihre xlim Aktiv Mahlzeit nach der Zubereitung für etwa 5 Minuten ruhen. Trinken Sie die Mahlzeit langsam über einen Zeitraum von 15-20 Minuten.

Achten Sie darauf, zwischen den einzelnen Mahlzeiten möglichst Pausen von 4 bis 6 Stunden einzulegen. Achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Trinken Sie täglich mindestens 2 bis 3 Liter kalorienarme Getränke (z. B. Mineralwasser).

xlim Aktiv Mahlzeit erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung, zu der notwendigerweise auch andere Lebensmittel gehören, den angestrebten Zweck. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Eine gewichtskontrollierte Ernährung ist nur möglich, wenn die Zubereitungshinweise beachtet werden.

Nettofüllmenge:

500 g (≙ 25 Portionen)

Lagerung:

Bei Raumtemperatur (bis 21 °C), trocken und vor Sonneneinstrahlung geschützt lagern.

Mindestens haltbar bis Ende / Los-Nr.: siehe Dosenboden.

Nach dem Anbruch der Dose sollte diese stets gut verschlossen, kühl und trocken bei einer Temperatur bis 21 °C aufbewahrt werden und innerhalb von 4 Wochen aufgebraucht werden. Füllhöhe technisch bedingt.

xlim® Aktiv Heißgetränk

Nahrungsergänzungsmittel mit wichtigen Vitaminen, Mineralstoffen und Glucomannan zur Zubereitung eines herzhaft-würzigen kalorienarmen Heißgetränks.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei.

Das xlim Aktiv Heißgetränk mit dem pflanzlichen Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Er fördert das Sättigungsgefühl und bremst Hunger. Mit nur 42 kcal pro Portion eignet es sich auch als herzhaft-würziges kalorienarmes Heißgetränk für zwischendurch.

| Durchschnittliche Nährwerte | Pro Tagesportion | | | | | | |
|-----------------------------|------------------|---|----------|-----------------|----------|-----------------|----------|
| | in 100 g Pulver | pro Portion: 14 g Pulver in 250 ml Wasser | | pro 2 Portionen | | pro 3 Portionen | |
| Energie | 1270 kJ | 178 kJ | | 356 kJ | | 534 kJ | |
| | 303 kcal | 42 kcal | | 84 kcal | | 126 kcal | |
| Fett | 9,2 g | 1,3 g | | 2,6 g | | 3,9 g | |
| davon gesättigte Fettsäuren | 4,1 g | 0,57 g | | 1,1 g | | 1,7 g | |
| Kohlenhydrate | 37 g | 5,2 g | | 10 g | | 16 g | |
| davon Zucker | 2,2 g | 0,31 g | | 0,62 g | | 0,93 g | |
| Ballaststoffe | 12 g | 1,7 g | | 3,4 g | | 5,1 g | |
| Eiweiß | 11 g | 1,5 g | | 3,0 g | | 4,5 g | |
| Salz | 16 g | 2,2 g | | 4,4 g | | 6,6 g | |
| Vitamine | | pro Portion: | % | pro 2 | % | pro 3 | % |

| | 14 g Pulver in 250 ml Wasser | NRV ¹⁾ | Portionen | NRV ¹⁾ | Portionen | NRV ¹⁾ |
|---|------------------------------------|-------------------|-----------|-------------------|-----------|-------------------|
| Vitamin A (Retinoläquivalent) | 288 µg | 36 | 576 µg | 72 | 864 µg | 108 |
| Vitamin D | 1,8 µg | 36 | 3,6 µg | 72 | 5,4 µg | 108 |
| Vitamin E (alpha-Tocopheroläquivalent) | 7,6 mg | 63 | 15 mg | 125 | 23 mg | 192 |
| Vitamin K | 48 µg | 64 | 96 µg | 128 | 144 µg | 192 |
| Vitamin C | 51 mg | 64 | 102 mg | 128 | 153 mg | 191 |
| Thiamin | 0,70 mg | 64 | 1,4 mg | 127 | 2,1 mg | 191 |
| Riboflavin | 0,90 mg | 64 | 1,8 mg | 129 | 2,7 mg | 193 |
| Niacin (Niacinäquivalent) | 10 mg | 63 | 20 mg | 125 | 30 mg | 188 |
| Vitamin B6 | 0,88 mg | 63 | 1,8 mg | 129 | 2,6 mg | 186 |
| Folsäure | 126 µg | 63 | 252 µg | 126 | 378 µg | 189 |
| Vitamin B12 | 1,5 µg | 60 | 3,0 µg | 120 | 4,5 µg | 180 |
| Biotin | 32 µg | 64 | 64 µg | 128 | 96 µg | 192 |
| Pantothensäure | 3,8 mg | 63 | 7,6 mg | 127 | 11 mg | 183 |
| Mineralstoffe | | | | | | |
| Kalium | 171 mg | 9 | 342 mg | 17 | 513 mg | 26 |
| Chlorid | 1295 mg | 162 | 2590 mg | 324 | 3885 mg | 486 |
| Calcium | 77 mg | 10 | 154 mg | 19 | 231 mg | 29 |
| Phosphor | 58 mg | 8 | 116 mg | 17 | 174 mg | 25 |
| Magnesium | 41 mg | 11 | 82 mg | 22 | 123 mg | 33 |

¹⁾ Prozent der Nährstoffbezugswerte (NRV = Nutrient Reference Values) nach VO (EU) Nr. 1169/2011

| Sonstige Inhaltsstoffe | pro Portion | pro 2 Portionen | pro 3 Portionen |
|------------------------|-------------|-----------------|-----------------|
| Glucomannan | 1,0 g | 2,0 g | 3,0 g |

Zutaten:

Kartoffelpulver, Streuwürze (Speisesalz, pflanzliches Fett gehärtet, Karotten, natürliches Aroma, Kräuter, Zwiebeln, Lauch, Knoblauch), Glucomannan 7,3 % (Konjak Mannan), Vollmilchpulver, Maltodextrin, Kartoffelstärke, **Soja**protein Isolat, Calciumsalze der Orthophosphorsäure, Kaliumchlorid, Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Magnesiumoxid, DL-alpha-Tocopherylacetat, Speisesalz, Nicotinamid, Calcium-D-pantothemat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Phylloquinon, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin. **Frei von Gluten.**

Verzehrempfehlung:

1 bis 3 Portionen pro Tag. Zur Zubereitung einer Portion eines xlim Aktiv Heißgetränks 1 Messlöffel (insgesamt 14 g) mit xlim Aktiv Heißgetränk Pulver füllen und in 250 ml heißes Wasser einrühren. Genießen Sie Ihr xlim Aktiv Heißgetränk stets frisch zubereitet.

Hinweise:

Die positive Wirkung zur Erreichung eines Gewichtsverlustes kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Glucomannan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

300 g Nettogewicht für 5,3 Liter würziges Getränk (21 Portionen).

Lagerung:

Ungeöffnet, kühl und trocken und bis 24 °C gelagert mindestens haltbar bis/ Los-Nr.: siehe Dosenboden. Nach dem Öffnen der Dose rasch aufbrauchen. Füllhöhe technisch bedingt.

xlim® Aktiv Sättigungskapseln:

Nahrungsergänzungsmittel mit Glucomannan aus der Konjak-Wurzel.

Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

- ✓ natürlicher Sättigungseffekt
- ✓ beeinflusst das Hungergefühl

| Durchschnittliche Gehalte | 1 Portion (2 Kapseln) | 2 Portionen (4 Kapseln) | 3 Portionen (6 Kapseln) | 4 Portionen (8 Kapseln) |
|--------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| Ballaststoff Glucomannan | 1 g | 2 g | 3 g | 4 g |

Zutaten:

Konjak-Glucomannan 71,8 % (enthält **Schwefeldioxid** und **Sulphite**), Kapselhülle (Rindergelatine, Wasser, Farbstoff Titandioxid), Maisstärke, Trennmittel (Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Siliciumdioxid).

Glutenfrei.

Verzehrempfehlung:

Bei Gewichtsreduktion:

3x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser ca. 30 Minuten vor einer Mahlzeit verzehren.

Bei cholesterinbewusster Ernährung:

4x täglich 2 xlim Aktiv Sättigungskapseln unzerkaut mit 1-2 Gläsern Wasser verzehren.

Hinweise:

Der in den xlim Aktiv Sättigungskapseln enthaltene pflanzliche Ballaststoff Glucomannan trägt im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung zum Gewichtsverlust bei. Die positive Wirkung kann sich bei einer täglichen Aufnahme von 3 g Glucomannan in drei Portionen à 1 g in Verbindung mit 1-2 Gläsern Wasser vor den Mahlzeiten und im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung einstellen. Eine tägliche Aufnahme von 4 g Glucomannan trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei.

Glucomanan sollte mit reichlich Wasser verzehrt werden, damit es in den Magen gelangt.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden! Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Bei Verbrauchern mit Schluckbeschwerden oder bei unzureichender Flüssigkeitszufuhr besteht Erstickungsgefahr.

Nettofüllmenge:

49,6 g (60 Kapseln)

Lagerung:

Dunkel, zwischen 15 - 25 °C.

L.-Nr.: / Mindestens haltbar bis: siehe Faltschachtel

Nettofüllmenge Starterpaket:

849,6 g