

## Xylamin® sollte nicht eingenommen werden bei

- Überempfindlichkeiten /Allergien gegenüber einem der Bestandteile
- akute/subakute Pankreatitis (Entzündung der Bauchspeicheldrüse), akute Pankreasnekrose
- akutem bis chronischem Leberversagen (Leberinsuffizienz)
- Gerinnungsstörungen
- bei gleichzeitiger Therapie mit einem Vitamin-K-Antagonisten oder mit Acetylsalicylsäure können Inhaltsstoffe in hoher Dosierung die Blutungszeit beeinflussen.
- bei Schwangerschaft und Stillzeit

Verwenden Sie Xylamin® nach Rücksprache mit Ihrem behandelnden Arzt.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker. Xylamin® ist kein Ersatz für eine ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise. Um die diätetische Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren generell zu verbessern wird der Verzehr von fetten Seefischen (z. B. Makrele, Thunfisch, Hering, Lachs) angeraten. Gleichzeitig sollte die Zufuhr von arachidonsäurereichen (Omega-6-Fettsäuren) Lebensmitteln (z. B. Innereien, Schweineschmalz, Fleisch, Wurstwaren) eingeschränkt werden.

### Hinweis zur Aufbewahrung

Vor direkter Sonneneinstrahlung geschützt und nicht über 30 °C lagern.  
Für Kinder unzugänglich aufbewahren.

### Kontrollierte Qualität

Für die Zufriedenheit unserer Kunden ist die Qualität unserer Produkte entscheidend. Entsprechend hoch ist unser Qualitätsanspruch. Der gesamte Herstellungsprozess unterliegt aufwändigen Kontrollen und Analysen, die lückenlos dokumentiert werden. Alle Qualitätsprüfungen sind somit jederzeit nachprüfbar. Unsere Produkte werden in Anlehnung an die GMP-Leitlinien (Good Manufacturing Practices) hergestellt und geprüft. Dadurch ist eine optimale, stets gleichbleibende Produktqualität gewährleistet.

### Packungsgrößen

PZN 7125 319 60 Xylamin® (FS-ADEK) Kapseln zum Einnehmen  
PZN 7125 331 120 Xylamin® (FS-ADEK) Kapseln zum Einnehmen

### Alles Gute für Ihre Gesundheit wünscht Ihnen Ihr BASTIAN-Werk-Team

Weitere Informationen und Tipps rund um Omega-3-Fettsäuren, Antioxidantien, Vitamine und Spurenelemente finden Sie im Internet unter [www.Xylamin.de](http://www.Xylamin.de)

**Hersteller:** BASTIAN - Werk GmbH, Arzneimittel und Gesundheitsprodukte  
August-Exter-Straße, 81245 München  
[www.bastian-werk.de](http://www.bastian-werk.de)

Stand der Anwendungsinformation: Februar 2022

027407522/Ba

Arzneimittel und  
Gesundheitsprodukte seit 1924

**BASTIAN**

## Anwendungsinformationen zu Xylamin®

Xylamin® ist eine ergänzende bilanzierte Diät zum Diätmanagement bei Nährstoffdefiziten aufgrund von Maldigestion (Störung der Verdauung) und Malabsorption (Störung der Aufnahme lebenswichtiger Nährstoffe), insbesondere bei chronisch entzündlichen Darmerkrankungen.

### Xylamin® (FS-ADEK) Kapseln enthalten:

- Omega-3-Fettsäuren  $\alpha$ -Linolensäure und Docosahexaensäure (DHA)
- Fettlösliche Vitamine A, D, E und K.
- MCT-Öle

Xylamin® wurde für die speziellen Ernährungsanforderungen von Menschen mit Nährstoffdefiziten aufgrund von Verdauungs- und Resorptionsstörungen entwickelt.

Bei Erkrankungen, die mit Verdauungs- und Resorptionsstörungen einhergehen, kommt es häufig zu Durchfällen (Diarrhöen). Dadurch gehen dem Körper wichtige Vitamine und wertvolle Kalorien verloren, besonders dann, wenn aufgrund eines Fettstuhls (Steathorrhoe) größere Mengen Fett ausgeschieden werden. Da die Aufnahme von fettlöslichen Vitaminen an die Fettaufnahme gekoppelt ist, sollte bei länger andauernden Steathorrhöen auf eine ausreichende Versorgung geachtet werden.

### Das patentierte Carrier-System bietet wesentliche Vorteile:

Eine spezielle Ummantelung schützt die Xylamin®-Kapseln vor dem sauren Magensaft. Dadurch werden die Inhaltsstoffe erst im Dünndarm freigesetzt und können mit Hilfe der MCT-Fette (mittelkettige Triglyzeride), auch bei eingeschränkter Verdauungs- und Resorptionsleistung, aufgenommen werden.

### Omega-3-Fettsäuren

Die mehrfach ungesättigten Omega-3-Fettsäuren Alpha-Linolensäure (ALA) und Docosahexaensäure (DHA) werden im Körper in Eicosapentaensäure (EPA) umgewandelt. Diese ist Bestandteil der Zellmembran. Sie bewirkt deren Schutz und hat zusätzlich entzündungshemmende sowie durchblutungsfördernde Eigenschaften.

Omega-3-Fettsäuren sind ernährungsphysiologisch von besonderer Bedeutung. Sie sind wichtige Bestandteile der Zellwände. Gleichzeitig sind sie die Ausgangssubstanzen für die körpereigene Bildung von Gewebshormonen, sogenannten Eicosanoiden. Im Gegensatz zu anderen Fettsäuren kann der menschliche Organismus Omega-3-Fettsäuren nicht bzw. nicht in ausreichender Menge selbst herstellen.

Zu einem Mangel an Omega-3-Fettsäuren kann es kommen bei:

- Ernährung mit hohem Anteil an Omega-6-Fettsäuren (besonders Linolsäure und Arachidonsäure) aus z. B. Pflanzenölen, Fleisch und Wurstwaren
- einseitiger Ernährung, Reduktionsdiäten
- weniger als 2-3 Mahlzeiten mit fettem Seefisch (z. B. Hering, Thunfisch, Makrele, Lachs) pro Woche
- chronischen Erkrankungen, besonders im Zusammenhang Morbus Crohn und Colitis ulcerosa
- Reizdarm

#### Vitamin A

Die bekannteste Wirkung von Vitamin A ist seine Beteiligung am Sehvorgang. Daneben spielt es eine bedeutende Rolle bei Wachstum und Ausreifung von Körperzellen und Geweben, vor allem der Schleimhäute. Gerade die Magen-Darmschleimhaut ist besonders gefordert, da sie die erste Abwehrbarriere für Bakterien, Viren und Parasiten ist.

#### Vitamin D

Neben seiner Beteiligung am Knochenstoffwechsel hat Vitamin D weitere unterschiedliche Wirkungen. Es wird bei der Zellteilung benötigt, trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems und zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion bei.

#### Vitamin E

Als Antioxidans schützt Vitamin E die Fettsäuren in den Zellwänden vor oxidativem Stress und trägt damit zu einer Stabilisierung der Zellwand bei.

#### Vitamin K

Neben seiner Beteiligung an der Blutgerinnung ist Vitamin K u.a. an der Regulation des Knochenstoffwechsels beteiligt.

#### Verzehrempfehlung

Die Xylamin® Kapseln werden unzerkaut mit etwas Flüssigkeit (bevorzugt Wasser oder Mineralwasser) zu den Mahlzeiten genommen.

Die Dauer der Anwendung ist abhängig vom Verlauf der Grunderkrankung. Soweit vom behandelnden Arzt nicht anderes empfohlen, nehmen Erwachsene täglich 3 x 2 FS-ADEK Kapseln.

Um nachhaltige therapeutische Nährstoffeffekte zu erzielen, empfiehlt sich nach Besserung beziehungsweise Normalisierung der Symptome die weitere Einnahme von Xylamin®, gegebenenfalls mit reduzierter Dosierung: 3 x 1 FS-ADEK Kapsel.

| <b>FS-ADEK</b>                   | Portion (2 Kps.) | pro 100 g (142 Kps.) |
|----------------------------------|------------------|----------------------|
| Brennwert                        | 38 kJ / 9 kcal   | 2783 kJ / 675 kcal   |
| Fett                             | 0,90 g           | 65 g                 |
| davon gesättigte Fettsäuren      | 0,15 g           | 10,6 g               |
| Alpha-Linolensäure (ALA)         | 300 mg           | 21.800 mg            |
| Docosahexaensäure (DHA)          | 125 mg           | 9.100 mg             |
| Mittelkettige Triglyceride (MCT) | 75 mg            | 5.500 mg             |
| Kohlenhydrate                    | 0,13 g           | 9,08 g               |
| davon Zucker                     | 0,003 g          | 0,22 g               |
| Eiweiß                           | 0,22 g           | 16 g                 |
| Salz                             | 0 g              | 0 g                  |
| Vitamin E                        | 66 mg alpha TE1  | 4.800 mg alpha TE1   |
| Vitamin A                        | 500 µg RE2       | 36.000 µg RE2        |
| Vitamin K                        | 30 µg            | 2.200 µg             |
| Vitamin D                        | 3,2 µg           | 200 µg               |

#### **FS-ADEK Zutaten pro 100 g:**

35,5 g Perillaöl, 19,3 g Fischöl, Gelatine (Schwein, Rind), 5,5 g mittelkettige Triglyceride, Feuchthaltemittel Glycerin, D-Alpha-Tocopherol, Feuchthaltemittel Sorbit, Sonnenblumenöl, D-Xylose, Farbstoff E 172, Vitamin A, Vitamin K1, Vitamin D3.  
TE1 =Tocopherol-Äquivalent  
RE2 =Retinol-Äquivalent

**Xylamin® ist gluten-, lactose- und cholesterinfrei**