

# Yamswurzel + Chrom GPH Kapseln

## Chrom

Chrom ist ein essentielles Spurenelement. Die deutsche Gesellschaft für Ernährung gibt für Jugendliche und Erwachsene einen täglichen Bedarf von 30 – 100 µg an. Für ältere Menschen, bei Fehlernährung oder bei Stresssituationen kann ein Mehrbedarf an Chrom bestehen. Chromhaltig sind vor allem Innereien, Muskelfleisch, Bierhefe, Nüsse und Vollkornprodukte. Chrommangel führt zu Störungen des Zuckerstoffwechsels.

**Yamswurzel + Chrom GPH Kapseln** enthalten 450 mg Yamswurzel-Extrakt aus mexikanischer Yamswurzel und 150 µg Chrom als Chromhefe in einer Hartgelatine kapsel. Die Gattung der Yamswurzelgewächse umfasst mehr als 600 Arten. Unter all den Arten hat vor allem die mexikanische Yamswurzel auf Grund ihres Diosgeningehaltes, ein Phytosterin, das fast nur in dieser Art in nennenswertem Umfang vorhanden ist, große Bedeutung. Die Inhaltsstoffe der Yamswurzel umfassen bis zu 8 % Saponine (Diosgenin), Alkaloide, Tannine und Stärke. Das in Yamswurzel enthaltene Diosgenin erhöht den körpereigenen DHEA-Spiegel. DHEA ist eine Substanz mit einer Vielzahl von Funktionen, insbesondere steht es im Zusammenhang mit dem Altern. Die Kombination von Yamswurzel und Chrom regeneriert den alternden Organismus, versorgt ihn mit Energie und fördert das körperliche und geistige Wohlbefinden.

## Rohstoffbeschreibung

Yamswurzelkapseln sind ein hochwertiges Vitalpräparat mit ausschließlich 100 % natürlichen Rohstoffen. Bei der Herstellung werden keinerlei synthetische Substanzen und Hilfsstoffe verwendet. Der enthaltene Extrakt ist qualitätsgeprüft. Da Chrom in großen Mengen in Hefe vorkommt, handelt es sich bei Chromhefe um einen Rohstoff in seiner natürlichen Form. Die in den Hartgelatine kapseln verwendete Gelatine ist BSE/TSE-geprüfte Pharmagelatine.

## Verzehrempfehlung

1 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen

## Hinweise

Nicht während der Schwangerschaft!

4131696	Yamswurzel + Chrom GPH Kapseln	60 St	€	19,00
4131704	Yamswurzel + Chrom GPH Kapseln	120 St	€	35,00



Vertrieb BRD:

Hecht - Pharma GmbH

Fünfhausendorf 1, D-21772 Stinstedt

Telefon: +49-(0)4756-851044 · Telefax: +49-(0)4756-851088

[www.hecht-pharma.de](http://www.hecht-pharma.de)

[info@hecht-pharma.de](mailto:info@hecht-pharma.de)

02/10