

Zutaten:

Sojaproteinisolat (32,2 %), lactosereduziertes **Molken**proteinkonzentrat (30 %), Honig (14 %), Maltodextrin, Mais-Dextrin, Süßungsmittel Sorbit, Konjak-Glucomannan (2,5 %), Dikaliumphosphat, natürliches Aroma, Tricalciumphosphat, Flohsamenschalenpulver, Kaliumcitrat, Magnesiumoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, Vitamin C, Eisendiphosphat, Zinkgluconat, Vitamin E, Niacin, Mangangluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel Alpha-Tocopherol, Vitamin B6, Zinkoxid, Kupfergluconat, Thiamin (Vitamin B1), Riboflavin (Vitamin B2), Vitamin A, Folsäure, D-Biotin, Natriumselenit, Vitamin K1, Natriumjodid, Kaliumjodid, Vitamin D3, Vitamin B12

Weitere Produktinformationen

Produktionformation Yokebe Forte

Nährwertangaben

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts bei Zubereitung mit 200 ml Wasser und 1 Teelöffel (5 g) Pflanzenöl:

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM*** pro 100 ml	Pro Portion	% der RM*** pro Portion
Energie	350 kJ (83 kcal)	-	892 kJ (211 kcal)	-
Fett	2,5 g	-	6,3 g	-
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	-	1,3 g	-
Kohlenhydrate	4,7 g	-	12,0 g	-
- davon Zucker	2,4 g	-	6,0 g	-
- davon mehrwertige Alkohole	0,5 g	-	1,4 g	-
Ballaststoffe ¹	1,6 g	-	4,0 g	-
Eiweiß	9,8 g	-	25,1 g	-
Salz	0,2 g	-	0,6 g	-
Vitamin A	131,0 µg (RE)	16 %	334,0 µg (RE)	42 %
Thiamin (Vitamin B ₁)	0,2 mg	15 %	0,4 mg	39 %
Riboflavin (Vitamin B ₂)	0,2 mg	16 %	0,6 mg	40 %
Vitamin B ₆	0,7 mg	48 %	1,7 mg	121 %
Vitamin B ₁₂	0,6 µg	22 %	1,4 µg	56 %
Vitamin C	11,9 mg	15 %	30,3 mg	38 %
Vitamin D	0,7 µg	14 %	1,8 µg	36 %
Vitamin E	1,8 mg (α-TE)	15 %	4,5 mg (α-TE)	38 %
Biotin	26,2 µg	52 %	66,7 µg	133 %
Folsäure	38,5 µg	19 %	98,3 µg	49 %
Niacin	2,9 mg (NE)	18 %	7,4 mg (NE)	46 %
Pantothensäure	0,9 mg	16 %	2,4 mg	40 %
Vitamin K	11,5 µg	15 %	29,2 µg	39 %
Kalium	207,0 mg	10 %	528,0 mg	26 %
Calcium	95,3 mg	12 %	243,0 mg	30 %
Magnesium	47,5 mg	13 %	121,0 mg	33 %
Phosphor	143,0 mg	20 %	365,0 mg	52 %
Eisen	2,7 mg	19 %	6,9 mg	49 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,8 mg	38 %
Mangan	0,3 mg	16 %	0,8 mg	39 %
Kupfer	0,2 mg	17 %	0,4 mg	43 %
Jod	20,5 µg	14 %	52,4 µg	35 %
Selen	7,7 µg	14 %	19,7 µg	36 %
¹ davon Glucomannan	0,6 g	-	1,3 g	-

***Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011