

...eine gewichts-
...nahrung mit
...ngsmittel

...spezielle Kom-
...Proteinen,
...unterstützen,
...Bienenhonig,
...Mineralstoffen
...Zusätzlich
...Ballaststoff

...reduzierten
...eibe Forte eine
...und hat dabei
...Forte versorgt
...wichtigen
...sowie
...Vitamin B6 und
...dabei zu ei-
...und Glycogen-
...gesunden
...stoffwechsel

...Herstellungs-
...schließlich
...verarbeitet,
...proteinquellen
...eibe-Shake ist in
...und schmeckt

...die Yokebe-
...kalorienre-
...er gewünschten
...Andere Le-
...dieser Ernäh-

...ie und ausge-
...eine gesunde
...voraussetzung
...eit.

...risch bedingt.

100g

...ekte zu erzie-
...Yokebe Forte
...ngshinweis im
...zu verzehren.

Zur Zubereitung eines Mahlzeitersatzes für eine gewichtskontrollierende Ernährung (Dose vor dem ersten Öffnen schütteln):

Als Ersatz für eine Mahlzeit (1 Portion) werden 5 gehäufte Messlöffel (50 g) Yokebe Forte in 200 ml Wasser eingerührt und 1 TL (5 g) Sonnenblumenöl hinzugegeben. Bitte geben Sie immer zuerst das Wasser in den Shaker und dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

Durchschnittlicher Gehalt des verzehrfertigen Produkts bei Zubereitung mit Wasser und Sonnenblumenöl:

Nährwerte	Pro 100 ml	% der RM*** pro 100 ml	Pro Portion	% der RM*** pro Portion
Energie	350 kJ (82,7 kcal)	-	892 kJ (211 kcal)	-
Fett	2,5 g	-	6,3 g	-
- davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g	-	1,3 g	-
Kohlenhydrate	4,7 g	-	12,0 g	-
- davon Zucker	2,4 g	-	6,0 g	-
- davon mehrwertige Alkohole	0,5 g	-	1,4 g	-
Ballaststoffe ¹	1,6 g	-	4,0 g	-
Eiweiß	9,8 g	-	25,1 g	-
Salz	0,24 g	-	0,62 g	-
Vitamin A	131,0 µg (RE)	16 %	334,0 µg (RE)	42 %
Thiamin (Vitamin B1)	0,17 mg	15 %	0,43 mg	39 %
Riboflavin (Vitamin B2)	0,22 mg (α-TE)	16 %	0,56 mg	40 %
Vitamin B6	0,67 mg	48 %	1,7 mg	121 %
Vitamin B12	0,55 µg	22 %	1,4 µg	56 %
Vitamin C	11,9 mg	15 %	30,3 mg	38 %
Vitamin D	0,71 µg	14 %	1,8 µg	63 %
Vitamin E	3,0 mg (α-TE)	25 %	7,6 mg (α-TE)	133 %
Biotin	26,2 µg	52 %	66,7 µg	49 %
Folsäure	38,5 µg	19 %	98,3 µg	46 %
Niacin	2,9 mg (NE)	18 %	7,4 mg (NE)	40 %
Pantothensäure	0,94 mg	16 %	2,4 mg	39 %
Vitamin K1	11,5 µg	15 %	29,2 µg	26 %
Kalium	207,0 mg	10 %	528,0 mg	30 %
Calcium	95,3 mg	12 %	243,0 mg	33 %
Magnesium	47,5 mg	13 %	121,0 mg	52 %
Phosphor	143,0 mg	20 %	365,0 mg	49 %
Eisen	2,7 mg	19 %	6,9 mg	38 %
Zink	1,5 mg	15 %	3,8 mg	39 %
Mangan	0,31 mg	16 %	0,78 mg	43 %
Kupfer	0,17 mg	17 %	0,43 mg	35 %
Jod	20,5 µg	14 %	52,4 µg	36 %
Selen	7,7 µg	14 %	19,7 µg	-
¹ davon Glucomannan	0,5 g	-	-	-

***Tägliche Referenzmenge gemäß EU-Verordnung 1169/2011

Zutaten: Sojaproteinisolat (32 %), lactosereduziertes Molkenproteinkonzentrat (Milch) (30 %), Honig (14 %), Maltodextrin, Mais-Dextrin, Konjak-Glucomannan (2,5 %), Süßungsmittel Sorbit, Kaliumphosphat, natürliches Aroma, Calciumphosphat, Kaliumcitrat, Flohsamenschalenpulver, Magnesiumoxid, Trennmittel Siliciumdioxid, L-Ascorbinsäure (Vitamin C), Eisensulfat, Zinkoxid, Nicotinamid (Niacin), D-α-Tocopheryllacetat (Vitamin E), Kupfergluconat, Calcium-D-pantothenat (Pantothensäure), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Mangansulfat, Thiaminmononitrat (Thiamin), Retinylacetat (Vitamin A), Riboflavin, D-Biotin, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure (Folsäure), Phyllochinon (Vitamin K), Natriumjodid, Cholecalciferol (Vitamin D), Cyanocobalamin (Vitamin B12)

**** Gewichtsersatz Yokebe:

Das Ersetzen von natürlichen Hauptnahrungsmitteln durch jeweils einen Yokebe im Rahmen einer Ernährung zur Gewichtsreduzierung bei. Das Ersetzen einer Mahlzeit unterstützt das verringerte Gesamtenergie...

Wichtige Hinweise:

- Glutenfrei, lactosereduziert
 - Für Vegetarier geeignet
 - Achten Sie auf die empfohlene Flüssigkeitsaufnahme (2-3 Liter pro Tag)
 - Bei Langzeiternährung wird eine ärztliche Beratung empfohlen. Bei Vorerkrankung sollte dem Verzehr Rücksprache mit dem Arzt eingeholt werden.
 - Dieses Produkt enthält einen hohen Gehalt an Eiweiß (7,6 mg pro Portion) und sollte bei Nahrungsmittelunverträglichkeit mit Vorsicht reingekostet werden. Nehmen Sie keine weiteren Vitamin- oder Mineralstoffergänzungen ein.
 - Kann Spuren von Laktose und Eiweiß enthalten.
- Bitte beachten Sie die Dosierung auf dem Beipackzettel unter Dosendeckel.
- Eine Dose ergibt 14 Portionen.
- Naturwohl Pharma**
Benzstraße 25
D-71083 Herrenberg
- Mehr Informationen unter:
D: www.yokebe.de
A: www.yokebe.at
- Mindestens haltbar bis:**
siehe Bodenprägung
- Kühl, trocken und vor Licht geschützt lagern.

