

## Yokebe – Die Aktivkost

Yokebe ist eine spezielle Kombination aus hochwertigen Proteinen, Bienenhonig, wichtigen Vitalstoffen und Bifidobakterien. Im Rahmen einer kalorienreduzierten Ernährung ersetzt Yokebe eine vollständige Mahlzeit und hat dabei weniger als 300 Kalorien. Yokebe enthält darüber hinaus alle wichtigen Vitalstoffe. Pantothensäure (Vitamin B5), B12 fördern den Energiestoffwechsel und Vitamin B6 den Protein- und Glykogenstoffwechsel. (Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich)

In dem aufwendigen Yokebe-Herstellungsverfahren werden ausschließlich ausgewählte Inhaltsstoffe verarbeitet, wobei auf künstliche Farbstoffe sowie Konservierungsmittel bewusst verzichtet wird. Ein Yokebe-Shake ist in Sekunden zubereitet und schmeckt natürlich lecker!

Yokebe – Die Aktivkost gibt es in den Geschmacksrichtungen Classic mit Bienenhonig und Lactosefrei Vanillegeschmack. Somit können auch Personen mit einer Lactoseintoleranz erfolgreich und natürlich lecker mit Yokebe abnehmen.

### Verzehrempfehlung

Zubereitung für eine gewichtskontrollierende Ernährung: Als Ersatz für eine Mahlzeit werden 50 g Yokebe in 200 ml 1,5 % Milch eingerührt und ½ TL (1,5 g) Pflanzenöl mit einem hohen Gehalt an ungesättigten Fettsäuren (Sonnenblumen-, Distel- oder Traubenkernöl) hinzugegeben. Bitte immer zuerst die Milch in den Yokebe-Shaker geben und erst dann das Pulver. Die Mischung gut umrühren oder schütteln. Das Befolgen des Zubereitungshinweises ist erforderlich.

### Verträglichkeit/Hinweise

Es sind keine Nebenwirkungen beim Verzehr von Yokebe bekannt.  
Yokebe ist glutenfrei. Yokebe Lactosefrei zudem lactosefrei.

### Darreichungsform

Yokebe Classic Einzeldose	500 g-Dose	PZN 06805791
Yokebe Lactosefrei Einzeldose	500 g-Dose	PZN 09213950
Yokebe Classic Starterpaket	500 g-Dose + Shaker	PZN 07610641
Yokebe Lactosefrei Starterpaket	500 g-Dose + Shaker	PZN 09213973