



## Zink 3X 15 mg

laborgeprüft, Zink 3-fach  
organisch gebunden

### Nahrungsergänzungsmittel mit Zink

Zink 3x 15 mg liefert 15 mg Zink pro Kapsel. Das Spurenelement ist für eine optimierte Resorption dreifach gebunden an Aspartat, Citrat und Glycinat. Die Formel ist durch Kürbiskernsamen abgerundet. Kürbiskernsamen gehören zu den Nahrungsmitteln mit einem hohen Zinkgehalt.

Zink ist für den Organismus von größter Bedeutung. Der menschliche Körper enthält ca. 4 g Zink, die für das Wachstum und die regelrechte Funktion des Stoffwechsels notwendig sind. Zink ist in allen Organen sowie in den Erythrozyten (rote Blutkörperchen) und Leukozyten (weiße Blutkörperchen) enthalten. Knochen, Haut, Haare, Nägel sowie die Geschlechtsorgane weisen besonders hohe Zinkgehalte auf.

Mehr als 200 Enzyme sind heute von der Wissenschaft als abhängig von Zink bestätigt: kein anderer Mikronährstoff hat eine größere Bedeutung für die Enzyymbildung. Enzyme sind Eiweißkörper, ohne die viele wichtige Reaktionen im Körper sehr langsam oder erst gar nicht ablaufen würden.

Die wichtigsten Quellen für Zink sind Leber, Linsen, gelbe Erbsen, Weizenvollkorn, weiße Bohnen, Fleisch, Weizenkleie, Mais, Haferflocken und Hühnerei.

### Health Claims

- Zink trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei
- Zink trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

#### Supplementa – 30 Jahre Kompetenz in orthomolekularer Medizin

Supplementa bietet ein breites Spektrum an Premium-Nahrungsergänzungsmitteln für unterschiedlichste individuelle Bedürfnisse. Bei der Auswahl der Produkte wird von jeher besonderer Wert auf höchste Qualität und Reinheit gelegt. Ein weiteres herausragendes Kriterium ist die Wahl der weltweit führenden Hersteller spezifischer Kernkompetenzen, so dass die Produkte stets den Anforderungen aktueller Forschung entsprechen. Die Qualität der Produkte, die Vielfalt des Sortiments, die nunmehr 30jährige Erfahrung und die enge Kooperation mit Therapeuten zeichnen Supplementa in der Arbeit für den Kunden aus.

### Nährstoffangaben

<b>1 vegetarische Kapsel enthält:</b> .....	<b>Menge/Einheit</b> .....	<b>% NRV*</b>
Zink (als -aspartat, -citrat, -glycinat).....	15 mg .....	150,0%
Kürbissamen (Cucurbita pepo) .....	100 mg .....	n.a.

\* Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011.  
(NRV = Nutrient Reference Value)

**Zutaten:** Füllstoff Cellulose, Kürbissamen (Cucurbita pepo), Kapselhülle Cellulose (pflanzlich), Reismehl, Zink (als -aspartat, -citrat, -glycinat), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid

**1x Verzehrsempfehlung:**  
1 vegetarische Kapsel täglich mit einer Mahlzeit oder einem Glas Wasser

Inhalt	e	PZN
100 K	43 g	DE - 17255193 AT - 5575001

**Hinweise:** Ohne Gentechnik.  
Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Nahrungsergänzungsmittel außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

**Aufbewahrung:** Bitte kühl und trocken aufbewahren.

Hersteller	Bestellnummer	Vertrieb
Solaray®	53175	Supplementa

#### Supplementa Servicenummern:

Fon: 00 800 - 17 17 67 17 / Fax: 00 800 - 17 17 67 18

Gebührenfrei aus EU + Schweiz