zur Verfügung gestellt von Gebrauchs.info

Gesundheit mit System

Doppelherz® system

GINKGO 120 mg

GEBRAUCHSINFORMATION: Information für Patienten

Doppelherz® GINKGO 120 mg
Für Erwachsene
Ginkgo-biloba-Blätter Trockenextrakt

Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.
- Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.
- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist **Doppelherz® GINKGO 120 mg** und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von **Doppelherz® GINKGO 120 mg** beachten?
3. Wie ist **Doppelherz® GINKGO 120 mg** einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist **Doppelherz® GINKGO 120 mg** aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

1. WAS IST DOPPELHERZ® GINKGO 120 mg UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Doppelherz® GINKGO 120 mg enthalten einen Trockenextrakt aus Ginkgo-biloba-Blättern.

Doppelherz® GINKGO 120 mg sind ein pflanzliches Arzneimittel zur Verbesserung einer altersbedingten kognitiven Beeinträchtigung und der Lebensqualität bei leichter Demenz.

2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON DOPPELHERZ® GINKGO 120 mg BEACHTEN?

Doppelherz® GINKGO 120 mg dürfen nicht eingenommen werden,
- wenn Sie allergisch gegen Ginkgo-biloba Extrakt oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.
- in der Schwangerschaft.

Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen
Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie **Doppelherz® GINKGO 120 mg** einnehmen.
- Wenn Sie eine krankhaft erhöhte Blutungsneigung haben (hämorrhagische Diathesis), sowie bei gleichzeitiger Behandlung mit Blut-verdünnenden Medikamenten
- Wenn bei Ihnen ein Krampfleiden (Epilepsie) bekannt ist
- Wenn eine Operation in den nächsten 3 bis 4 Tagen geplant ist
- Wenn Sie Efavirenz nehmen (Siehe „Einnahme Anwendung von **Doppelherz® GINKGO 120 mg** zusammen mit anderen Arzneimitteln")

Sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, wenn sich die Symptome unter der Behandlung mit **Doppelherz® GINKGO 120 mg** verschlechtern.

Kinder und Jugendliche
Es gibt keine relevante Indikation für Kinder und Jugendliche.

Einnahme von Doppelherz® GINKGO 120 mg zusammen mit anderen Arzneimitteln
Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Dies schließt auch Medikamente ein, die Sie ohne Verschreibung gekauft haben.

Ginkgo kann die Wirkungsweise anderer Medikamente beeinflussen.
Nehmen Sie dieses Medikament daher nicht ein, bevor Sie Ihren Arzt konsultiert haben:
- Wenn Sie blutgerinnungshemmende Arzneimittel (z. B. Phenprocoumon und Warfarin) oder Thrombozytenaggregationshemmer (z. B. Clopidogrel, Acetylsalicylsäure und andere nicht-steroidale entzündungshemmende Medikamente) nehmen
- Wenn Sie Dabigatran nehmen
- Wenn Sie Nifedipin nehmen

Die gleichzeitige Einnahme von Ginkgo-biloba Präparaten und Efavirenz wird nicht empfohlen; Plasmakonzentrationen von Efavirenz können verringert sein.

Schwangerschaft und Stillzeit
Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da es einzelne Hinweise darauf gibt, dass Ginkgo-haltige Präparate die Blutungsbereitschaft erhöhen könnten, darf dieses Arzneimittel während der Schwangerschaft nicht eingenommen werden (siehe Abschnitt 2. „**Doppelherz® GINKGO 120 mg** dürfen nicht eingenommen werden").
Dieses Arzneimittel soll während der Stillzeit nicht angewendet werden, da keine ausreichenden Untersuchungen vorliegen. Es ist nicht bekannt, ob die Inhaltsstoffe des Extraktes in die Muttermilch übergehen.

Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen
Ihr Arzt wird Ihnen sagen, ob Ihre Krankheit es Ihnen erlaubt zu fahren und Maschinen zu bedienen.
Es wurden keine ausreichenden Studien zu den Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen durchgeführt.

Weitere Vorsichtsmaßnahmen
Dieses Produkt enthält Lactose und Glucose. Bitte nehmen Sie **Doppelherz® GINKGO 120 mg** erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden.

3. WIE SIND DOPPELHERZ® GINKGO 120 mg EINZUNEHMEN?

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau nach Absprache mit Ihrem Arzt oder Apotheker ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt für Erwachsene und ältere Patienten 1 **Doppelherz® GINKGO 120 mg** zweimal täglich.

Die zweimal tägliche Einnahme sollte morgens und abends erfolgen.

Die Tablette kann in gleiche Dosen geteilt werden.

Anwendung bei Kindern und Jugendlichen
Es gibt keine relevante Indikation für Kinder und Jugendliche.

Besondere Patientengruppen
Es existieren keine Daten zur Dosierung im Falle eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion.

Art der Anwendung
Doppelherz® GINKGO 120 mg sollten oral genommen werden. Die Tabletten nicht auf dem Rücken liegend einnehmen. Die Tabletten sollten als Ganzes (nicht zerkaut) mit Flüssigkeit, am besten mit einem Glas Trinkwasser, geschluckt werden. Die Einnahme kann unabhängig von den Mahlzeiten erfolgen.

Anwendungsdauer
Die Behandlung soll mindestens 8 Wochen betragen.

Wenn nach 3 Monaten keine Besserung der Symptome eingetreten ist oder sich die Krankheitssymptome verstärken, ist vom Arzt zu überprüfen, ob die Weiterführung der Behandlung noch gerechtfertigt ist.

Wenn Sie eine größere Menge von Doppelherz® GINKGO 120 mg eingenommen haben, als Sie sollten
Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt. Sie könnten verstärkt Symptome wie unter Abschnitt 4 „Welche Nebenwirkungen sind möglich?" erleiden.
Wenn Sie eine Überdosis an **Doppelherz® GINKGO 120 mg** genommen haben, kontaktieren Sie Ihren Arzt oder suchen Sie medizinischen Rat, da Sie möglicherweise medizinische Behandlung benötigen.

Wenn Sie die Einnahme von Doppelherz® GINKGO 120 mg vergessen haben
Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Sehr häufig *(betrifft mehr als 1 Anwender von 10):*
- Kopfschmerzen

Häufig *(betrifft 1 bis 10 Anwender von 100):*
- Schwindel, Durchfall, Unterbauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen

Unbekannt *(Häufigkeit ist anhand verfügbarer Daten nicht abschätzbar):*
- Blutung an einzelnen Organen (Augen, Nase, Hirn- und gastrointestinale Blutungen), Überempfindlichkeitsreaktionen (allergischer Schock), allergische Hautreaktionen (Hautrötung, Ödem, Jucken und Ausschlag)

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Meldung von Nebenwirkungen
Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.
Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

5. WIE IST DOPPELHERZ® GINKGO 120 mg AUFZUBEWAHREN?

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerungsbedingungen erforderlich.
Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Etikett des Umkartons angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

Was **Doppelherz® GINKGO 120 mg** enthalten:
Der Wirkstoff ist Ginkgo-biloba-Blätter Trockenextrakt.

Eine Filmtablette enthält 120 mg quantifizierter, raffinierter Trockenextrakt aus Ginkgo-biloba-Blättern (35 – 67 : 1), Auszugsmittel: Aceton 60 % (m/m).
Der Extrakt ist quantifiziert auf 22,0 – 27,0 % Flavonoide, berechnet als Flavonolglykoside,
2,8 – 3,4 % Ginkgolide A, B und C,
2,6 – 3,2 % Bilobalid
und enthält höchstens 5 ppm Ginkgolsäuren.

Die sonstigen Bestandteile sind:

Tablettenkern:
Croscarmellose-Natrium
Hochdisperses Siliciumdioxid
Lactose-Monohydrat
Magnesiumstearat
Mikrokristalline Cellulose
Sprühgetrockneter Glucose-Sirup

Befilmung:
Macrogol 3350
Polyvinylalkohol
Talkum
Titandioxid E171
Eisen(III)-hydroxid-oxid x H_2O E172.

Wie Doppelherz® GINKGO 120 mg aussieht und Inhalt der Packung

Doppelherz® GINKGO 120 mg sind gelbe, ovale Filmtabletten mit einer Bruchrille auf beiden Seiten.
PVC/PVdC/Aluminium Blister im Karton.

Packungsgröße
30 Filmtabletten, 120 Filmtabletten

Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller
Queisser Pharma GmbH & Co. KG
Schleswiger Straße 74
24941 Flensburg

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Januar/2016.



Queisser
PHARMA
Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
email: info@queisser.de
www.doppelherz.de

Aktualisierungsstand Gebrauchs.info Juni 2016