13 Portionen

400 g Pulver

- ✓ 80% Proteinanteil - ohne Gentechnik
- ✓ Low Carb - ca. 5% Kohlenhydrate
- ✓ Unterstützt den Muskelaufbau und Muskelerhalt

MEGAMAX Eiweiß 100

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln.

- Bestens geeignet für alle Menschen, die ihre Eiweißversorgung verbessern möchten.
- Ideal für Sportler: Kraft, Ausdauer, Fitness. Bewährt im Rahmen von Diäten.
- Mit ca. 20 % BCAAs, also essentieller verzweigtkettiger Aminosäuren, für einen optimalen Eiweißstoffwechsel.
- Hohe biologische Wertigkeit - liefert alle 18 wichtigen Aminosäuren in ausgewogenem Verhältnis
- Zum Kochen und Backen geeignet.

Wichtige Informationen

- ✳ **Proteine** tragen zur Zunahme und Erhaltung von Muskelmasse und zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- ✳ **Magnesium** unterstützt die Eiweißsynthese im Körper und fördert die normalen Muskelfunktionen. Es unterstützt normale Funktionen im Energiestoffwechsel und Nervensystem.
- ✳ **Calcium** wird für die Erhaltung normaler Knochen benötigt und trägt zu einer normalen Muskelfunktion bei.
- ✳ **Vitamin B12** trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- ✳ **Vitamin C** unterstützt die normale Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung.

Verzehrempfehlung

MEGAMAX® Eiweiß 100 kann flexibel angewendet werden.

Empfohlen werden 1 bis 3 Portionen am Tag. Idealerweise zwischen zwei Mahlzeiten oder nach einer Trainingseinheit.

- 30 g Pulver in 300 ml fettarmer Milch oder Milchalternative lösen.
- Am einfachsten gelingt das mit dem MEGAMAX® Mixbecher.
- Dieser wird dann 30 Sekunden kräftig geschüttelt.
- Je nach verwendeter Flüssigkeit kann der Kalorien- & Fettgehalt variieren.

Produktvorteile:

- Training und Muskelaufbau: Der Körper wird sowohl schnell als auch einen langfristig mit Aminosäuren versorgt – für maximale Ergebnisse beim Muskelaufbau und der Regeneration.
- Diät und Gewichtsmanagement: Die langanhaltende Sättigung durch Casein kann helfen, Hungerattacken vorzubeugen und das Zielgewicht zu erreichen.
- Gesundheit und Wohlbefinden: Hochwertige Proteinquellen unterstützen nicht nur die Muskelgesundheit, sondern auch das Immunsystem und die allgemeine körperliche Leistungsfähigkeit.
- Vielseitig anzuwenden: Ein Protein für alle Situationen – ob nach dem Training, vor dem Schlafengehen oder zwischendurch.
- Hervorragende Löslichkeit und cremiger Geschmack.
- Höchste Qualität und beste Rohstoffe.

MEGAMAX® Produkte erfüllen höchste Qualitätsansprüche hinsichtlich Konzeption, Nachhaltigkeit, Rohstoffauswahl, Bioverfügbarkeit und Verarbeitung durch Herstellung aus besten Rohstoffen in modernsten Fertigungsbetrieben nach GMP (=Good Manufacturing Practice) permanente Qualitätskontrollen nach HACCP-Sicherheitskonzept, mit dem Qualitätszertifizierungen DIN ISO 9001:2000 und IFS (International Food Standard).

PZN: 01687128

Mindestens haltbar bis: siehe Dosenboden.

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche, ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

AUFBEWAHRUNG:
Kühl und trocken lagern. Nach dem Öffnen innerhalb von 3 Monaten aufbrauchen.

Weitere Infos erhalten Sie unter:
MEGAMAX, Postfach 102133, D-52021 Aachen
Freecall: 0800 500 2308
E-Mail: info@megamax.de
oder: www.megamax.de

* **Fettarm** gilt nur für die Zubereitung mit Wasser.

Inhaltsstoffe

DURCHSCHNITTLICHE NÄHRWERTE	PRO 100 G	NRV [1]	PRO PORTION	NRV [1]	PRO PORTION	NRV [1]
			30 g Pulver in 300 ml Wasser		30 g Pulver in 300 ml Milch (0,3 % Fett)	
Energie	1571 kJ (370 kcal)		471 kJ (111 kcal)		913 kJ (215 kcal)	
Fett – davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g 3,1 g		0,9 g 0,9 g		1,2 g 1,0 g	
Kohlenhydrate – davon Zucker	3,9 g 3,7 g		1,1 g 1,1 g		16 g 16 g	
Ballaststoffe	< 0,1 g		< 0,1 g		< 0,1 g	
Eiweiß	81 g		24 g		35 g	
Salz	0,59 g		0,18 g		0,59 g	
Vitamin B1 = Thiamin in mg	2,75	250 %	0,83	75 %	0,97	88 %
Vitamin B2 = Riboflavin in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,5	107 %
Vitamin B6 in mg	3,6	257 %	1,1	79 %	1,2	86 %
Pantothensäure in mg	15	250 %	4,5	75 %	5,3	88 %
Niacinamid in mg	40	250 %	12	75 %	12,2	76 %
Biotin in µg	125	250 %	37,5	75 %	43,5	87 %
Folsäure in µg	520	260 %	156	78 %	171	86 %
Vitamin C in mg	200	250 %	60	75 %	63,1	79 %
Vitamin E in mg	30	250 %	9	75 %	9,1	76 %
Vitamin B12 in µg	17,8	712 %	5,3	212 %	6,2	248 %
Calcium in mg	720	90 %	216	27 %	591	74 %
Magnesium in mg	290	77 %	87,2	23 %	129	33 %
BCAAs[2]	17,8 g		5,3 g		7,6 g	

[1] NRV = Nutrient Reference Values (% der Nährstoffbezugswerte nach VO (EU) Nr. 1169/2011)
[2] BCAAs = Branched chain amino acids (verzweigtkettige Aminosäuren (L-Isoleucin, L-Leucin, L-Valin))

Die Analysenwerte unterliegen den bei Naturprodukten üblichen, biologischen Schwankungen.

ZUTATEN: Molkeneiweiß-Konzentrat = Whey Protein, **Milch**eiweiß (davon ca. 80 % Casein), Magnesiumcarbonat, L-Ascorbinsäure, Nicotinamid, DL-alpha Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Hinweis für Allergiker: Enthält Molkeneiweiß, Milcheiweiß.

Weitere Produktinformationen

MEGAMAX Eiweiß 100 ist ein 2K-Protein und besteht aus den Komponenten Whey Protein und Casein. Diese Kombination vereint die besten Eigenschaften beider Proteinarten.

Schnelle und langsame Proteinversorgung:

- **Whey-Protein wird schnell vom Körper aufgenommen und versorgt deine Muskeln sofort mit wichtigen Aminosäuren – ideal direkt nach dem Training.**

- **Casein-Protein hingegen wird langsamer verdaut und bietet eine langanhaltende Versorgung deiner Muskeln, perfekt für die Nacht oder längere Phasen ohne Nahrungszufuhr.**

Eiweißreiches Getränkepulver mit Magnesium, Vitaminen und Süßungsmitteln. Ohne Zusatz von Zucker oder Honig.**

**** Das Produkt enthält von Natur aus Kohlenhydrate, vor allem in Form von Milchzucker (Lactose).**

Geschmacksrichtungen:
Banane, Cappuccino, Erdbeer, Haselnuss, Himbeer, Neutral, Schoko, Vanille

Packungsgrößen:
30 g, 7x30 g, 400 g, 750 g, 5000 g

Stand: 18.10.2024