elevit®



Kinderwunsch & Schwangerschaft

Herzlichen Glückwunsch! Sie haben sich dazu entschieden, ein Kind zu bekommen. Die Zeit des Kinderwunsches und der Schwangerschaft ist eine ganz besondere Phase in Ihrem Leben. 280 aufregende Tage, 40 einmalige Wochen warten auf Sie, und es stürzen sicherlich eine Menge Fragen auf Sie ein. Ihr Frauenarzt, die Hebamme sowie Freunde und Familie werden Sie auf diesem spannenden Weg gerne begleiten.

Die ersten sechs bis acht Wochen der Schwangerschaft sind ausgesprochen wichtig für die Entwicklung des Babys und seiner Organe. Die meisten Frauen wissen allerdings zu diesem Zeitpunkt oft noch gar nicht, dass sie schwanger sind. Um die gesunde Entwicklung des Babys optimal zu unterstützen, benötigen Sie vor allem mehr Vitamine und Mineralien. Aber es braucht Zeit, bis sich der notwendige Nährstofflevel im Körper gebildet hat, deshalb empfehlen Gynäkologen Frauen mit Kinderwunsch, möglichst frühzeitig mit der Einnahme von Folsäure zu beginnen.

Was ist Elevit® 1?

Elevit® 1 bei Kinderwunsch und Schwangerschaft ist auf den besonderen Bedarf werdender Mütter und auf die Neuralrohrentwicklung des Babys ausgerichtet. Das Multivitaminpräparat enthält Vitamine und Mineralstoffe, die auf die Phase des Kinderwunsches und des ersten Trimesters der Schwangerschaft ausgerichtet sind.

Zellteilung & Risikominderung

Elevit® 1 enthält 800 µg Folat (Folsäure und Metafolin®*). Folate spielen eine Rolle bei der Zellteilung und tragen zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei. Die ergänzende Aufnahme von Folsäure erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Ein niedriger Folatspiegel ist ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus**.

Folsäure muss im Körper über einen mehrstufigen Prozess in die bioaktive Form überführt werden. Diese Umwandlung in die aktive Folatform kann jedoch bei einigen Menschen beeinträchtigt sein. Damit auch diese Frauen gut mit Folaten versorgt werden, ist in Elevit® 1 neben der Folsäure auch schon die bioaktive Folatform Calcium-L- Methylfolat (Metafolin®) enthalten. Die ausgewogene Mischung von Folsäure und Metafolin® in Elevit® 1 trägt dazu bei, dass alle Frauen ausreichend mit Folaten versorgt werden können.

Verringerung von Müdigkeit

Eisen, Vitamine B6 und B12 tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Eisen ist an der normalen Bildung von roten Blutkörperchen beteiligt, die für den Sauerstofftransport im Körper benötigt werden.

Immunsystem & Zellschutz

Elevit® 1 enthält Vitamin C, Vitamine B6 und B12, Kupfer und Folate zur Unterstützung einer normalen Immunfunktion. Das Immunsystem unterstützt den Körper gegen Viren und Bakterien. Gerade bei Kinderwunsch und in der Schwangerschaft sollte das Immunsystem gut funktionieren.

Vitamin C, Kupfer und Selen sind außerdem Antioxidantien, die dazu beitragen, die Zellen vor oxidativem Stress (reaktive Sauerstoffverbindungen, die Zellstrukturen schädigen können) zu schützen.



Fruchtbarkeit & Hormonaktivität

Elevit® 1 enthält das Spurenelement Zink. Da Zink für die Regulation der weiblichen Hormone Östrogen und Progesteron essentiell ist, hat es einen direkten Einfluss auf den weiblichen Zyklus. Zink trägt deshalb zu einer normalen Fruchtbarkeit bei. Das in Elevit® 1 enthaltene Vitamin B6 trägt zur Regulierung der Hormontätigkeit bei. Jod unterstützt die normale Funktion der Schilddrüse.

Finden Sie unter **www.elevit.de** weitere spannende Informationen rund um Kinderwunsch, Schwangerschaft und Stillzeit.

Einnahmehinweise:

Nahrungsergänzungsmittel mit Vitaminen und Mineralstoffen.

Einnahme: eine Tablette täglich mit reichlich Wasser einnehmen.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Trocken und nicht über 25° C lagern.

Laktose- und glutenfrei.

Packungsgrößen:

Elevit® 1 ist in zwei Packungsgrößen erhältlich: 30 Tabletten (für einen Monat) und 90 Tabletten (für drei Monate).

Ab der 13. Schwangerschaftswoche

Ab der 13. Schwangerschaftswoche entwickeln sich das Gehirn und die Augen Ihres Babys weiter. Für diese neue Entwicklungsphase gibt es Elevit® 2 mit einer speziellen Zusammensetzung aus Vitaminen und Mineralstoffen plus DHA. Die Omega-3-Fettsäure DHA unterstützt die Entwicklung der Augen und des Gehirns des Babys***. Daher empfehlen wir ab der 13. Schwangerschaftswoche die Einnahme von Elevit® 2.

Keine Sorge, Sie können die angebrochene Packung Elevit® 1 vor dem Wechsel aufbrauchen.

Anmerkungen:

*Metafolin® ist eine eingetragene Marke der Merck KGA Darmstadt.

**Die positive Wirkung stellt sich ein bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis. Die Erhöhung des Folatspiegels kann aber nicht in jedem Fall die Entstehung von Neuralrohrdefekten verhindern, da es - unabhängig von dem Folatspiegel - weitere, z.B. erbliche Faktoren, gibt, die das Risiko für einen Neuralrohrdefekt erhöhen können.

***Die positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d.h. 250 mg DHA und Eicosapentaensäure (EPA)) täglich 200 mg DHA eingenommen werden.

Bayer Vital GmbH
D- 51368 Leverkusen

Bayer



Das Elevit® 3-Phasen-Programm:

Mit Elevit® sind Sie umfangreich versorgt bei Kinderwunsch, Schwangerschaft und in der Stillzeit.

Der Bedarf von Mutter und Kind unterscheidet sich je nach Entwicklungsphase. Um eine gute Versorgung zu ermöglichen, sind die Elevit® Produkte speziell auf die besonderen Bedürfnisse jeder Phase abgestimmt.



103217/0318DE